旅游雁荡山 修心学做人

发布日期2024-2-17

正月初三，乐清片区的丹员相约雁荡灵峰旅游、学习、修炼，六位丹员约十点钟从瑶台下来后进入南坑林区，徙步向真际寺走去。

我们渐渐深入南坑森林，山间小路，一侧是密林，一侧是小溪，是一个非常幽静雅致的好地方，此处很少有游客进入。山间路有点窄，但可容一辆小车经过，远处有一辆小面包车慢慢驶来，在离我们五、六米处就停下来，让我们行人先过，驾驶员非常有礼貌地对我们合掌打招呼。

我们很快就进入了一处宽敞的地段，这就是2018年重建的雁荡十八古刹之一——真际寺。当我们进入山门时，两位年轻的居士在门口相迎，非常有礼貌，一下子让人感觉到此处的吉祥气氛与安祥。我们进入寺内转了一下，每到一处，总是有居士对我们合掌打招呼问好。这里的宁静、吉祥的气氛，使我们的心一下子安静了下来。我们在钟楼处停留，大家都分别以自己的方式与这里的能量场进入沟通。岳师姐被定住约二十来分钟，燕师姐也不由自主地在钟楼前静心地漫步练心。

此钟名为《正念钟》，一侧刻着：正念是生命最好的依托；另一侧刻着：慈悲是人类最佳的伙伴；斋堂内贴着：止语，正念用斋。

感想：这里的气氛很吉祥，很柔和、很庄严，心在此处能很快静下来。而我们一到钟楼时，将包、衣服随便一放，显得很是格格不入。人家谦虚恭敬地跟我们打招呼问好，招待我们，而我内心觉得自己跟师尊学过几天，以为自己很了不起，有高高在上的感觉，目中无人，很难融入到吉祥的气氛之中。这纯属于井底之蛙，将自我一直装在一个漂亮花瓶里，经此对照，真是无地自容。

寺院内随处可见正念两字，随处可见端庄的修行义工居士，随处可见可静心之处，处处是修行，处处是道场。

感悟：要好好学会礼仪，学会尊重恭敬待万物，打开自己的胸怀，来修炼自己的正心正念，来完善自己的心灵，不能再做井底之蛙，不能再在花瓶里自以为是。要破壁而出，要跟大同师尊好好学做人！

学子：张慧明
2024年2月14日

正月初三在这个阳光明媚天气温和日子里，我们乐清和清江的几位丹员相约去雁荡山旅游。

到了雁荡山我们第一个目的地是灵峰东瑶台，我们从路口一路徒步进去，每走一步不同的角度都会看到不同的景观，移步换景这就是雁荡山的特色景象！一路上我们一边欣赏风景，一边感受大自然的美好气息，好像把身上的世俗之气一下子都洗刷掉了，让人有一种超凡脱俗充满了仙气感！

我们登上了东瑶台，那里已经来了很多游客，但是一点都不影响我们融入大自然的那种平和喜悦的心情。有几位园友就地打坐起来，我站在最前的岩石栏杆前，这个位置是我每次过来都很喜欢站的位置。抬头仰望雁荡山的秀丽风光，纵观全景让人心旷神怡，每次过来看到的和感受到的都不同，让我增添了浓厚的兴趣和神秘感！

第二个目的地是真际寺，这是我第一次来这里。想象中寺院就是红瓦黄墙的，里面有很多佛像的那种，但是这个地方却完全出乎所料。路口进去路很窄，有一条小溪对面是山，到了里面却是一个世外桃源的好地方！寺院的建筑有点古唐代风格，供有一尊观世音菩萨，一大片草地上有可以随时休憩打坐的休闲间。我们到了钟楼，这里的环境特别的幽静，看到有一位居士在漫步，我也模仿着漫步，可是我的脚步怎么也慢不下来。这时候我一下子想到是我的心静不下来，漫步是在练心！

后来，慢慢地， 我的脚步慢下来了，这时候内心感受到了无比的安宁和祥和！漫步了一会儿后再静坐了一会儿，感觉自己可以不吃不喝能坐上一整天。从这里我感悟到了：练心可以从生活中的点点滴滴做起，走路可以练心，做其他事也一样可以练心，也让我体会到了做同乐餐饮，不仅可以让我们的身体得到健康，-同时也是在练心！

还有这里的居士，他们的礼貌素养让我肃然起敬，想起自己一些行为感到很羞愧！这次的旅游收获满满，让我体会到了学海无涯，学无止境，要多出去走走看看，多学学别人的优点，对照自己，改变自己，让自己变得更好！

学子：董小燕

2024年2月16日