

凤凰园神赐的《天粮粥》

发布日期 2024-2-3

温州下了一场大雪几十年难得一见，让我心里感想万千，这一辈子遇上大同师尊就是几辈子的良缘。这缘分又像雪一样稍纵即逝，能遇上而且把握好；不能太热会化掉，不能太远感觉不到，这就需要中庸之道了。

我是心想事成，听了吃爱心粥有这么神奇的效果！这么远我怎样才能吃到，要是有现成的天粮该多好！哈哈，没几天群里就发布消息能请天粮吃粥了。我开心得像个孩子一样终于能吃到了，感恩制作天粮的师兄师姐们辛苦的付出，让大家能吃到天粮，也感恩这个时代快递给人民带来的方便，吃天粮粥的时候浑身上下都是汗痛快淋漓啊！

學子:任琼艳 2024.1.25

我脑部手术出院三天了，在大同师尊的护佑下手术顺利，头疼渐渐减缓，但整个人很虚弱，躺着也会一身连一身汗湿衣衫……一碗天粮爱心粥下肚，背心热热的，能量满满！

马上腊八节了，也是我生日，往年我都会去寺庙祈福并请一碗腊八粥。今年不方便走出、却在佳音师姐帮助下有幸请到了天粮粥，这碗充满爱心和能量的天粮粥是任何腊八粥都无可比拟的！

感恩神！感恩凤凰园！感恩师尊！

學子：彭丽瑛 20240116



国庆7天，我们全家人带着爸爸妈妈一起开车回老家，由于坐车时间太长，应酬多，人太累，回到南宁家里后，83岁罹患前列腺癌的爸爸就彻底病倒了。每天莫名其妙地大汗淋漓，要换好几身衣服，白天晚上都这样。也基本不能走路了，在家里住了几天，一点都没有好转，我们就赶紧送医院，以为医院会把他身体调理好。结果医生也没当回事，一切按以前的流程，全身检查，打抗癌药，然后就让出院了。回到家依然是原样，有时候还会有一点糊涂，感觉身体后背痛，他经常跟我说“不想活了”，我一直安慰他。

就在这时候，我们的天粮五谷粥到了，我赶紧拿回家就开始煮给爸爸吃，他第一天吃的时候，比之前的饭量多了一点，当天中午家里煮了米饭他也不吃，还是吃天粮爱心粥。第二天爸爸跟我说他要一天三餐都吃这个粥，这个时候我发现他昨晚好像没有出汗那么多了。接下来按黎莎大师姐说的方法放了饭母，每天这样煮天粮爱心粥给爸爸吃，现在他身体、状态越来越好，昨天他说现在身体不疼了，人也有点劲了，我鼓

励他下楼走走，他说好。这段时间他走不动路，每天都是家里人用轮椅推着他去晒太阳。今天早上我出门时，他说会出去走走，我告诉他天天吃的这个粥是凤凰园的天粮爱心粥，要是在以前，他听到会不以为然，但今天，他眼睛睁得大大地望着我说“以后每天我就吃这个粥了”。

良知能知是非善恶，爸爸的良知知道天粮爱心粥是善的、是好的，他的身体接受了，身心和谐，所以收到这么好的效应！我们学习阳明心学，就是走在致良知，身心和、万物和、天下皆和的道路上。爸爸能有福气吃上天粮爱心粥，全因我们有幸走入凤凰园，学习到这么好的健康身心方法！

学子：任敏 2023.11.23

在乌镇用天粮制作同乐爱心粥（每天早上公益施粥），以环卫工人和老年人为主，来吃的人越来越多，排队的人也越来越早，因排队迟了就吃不到了。我们自己每天做粥，也是轮不上自己吃，连锅底都刮干净了。为什么这么受欢迎？刚开始乌镇本地人告知乌镇人不爱喝粥，早上都是吃汤面的。

随着时间推移，有位老人来说高血糖正常了，又有一位环卫工人来说低血压患病十五年也好了，经常有健康的好消息传来，让我们做爱心粥更有意义了。身体越来越健康，喝粥就象润物细无声一样滋补着我们，中华粥文化我们真的太需要了。

现在天粮包成小袋可以快递到每一个需要的家庭，这样可以让更多的人受益，我们又有机会去做事，又可以让自己家人健康，多么开心的一件事！在感恩中认真做好每件事。

学子：温源 11.23

加持后的高能量“天粮爱心粥”，粥中的米粒饱满可口，令人食欲大开。小菜都不想吃一口，就把这碗爱心粥吃完了。

吃了后身体左肾部发麻，身体持续发热微汗，简单的食物却蕴含着丰富的营养。

清晨一碗天粮爱心粥能帮助我们养生健康。

学子：谢虹 2023.11.2