

久旱逢甘霖 功效如泉涌

发布日期 2024-1-31

2024年新年伊始，我有幸随上海的园友们一起赴乌镇的凤凰园修炼场所，参加由黎莎大师姐主持的品饮功夫茶，在乐素餐厅享用神仙汤、乐素面等活动。当晚回到家后，功效反应十分强烈，这也是我参加大同师尊及凤凰园的历史活动后，感受比较明显的一次。

回想在三年疫情的封控期间，大家只能各自在家修炼，凤凰园组场所能产生的神奇效应也只停留在美好的回忆之中。在此期间，我同师兄、师姐们一样，十分想念师尊，想念凤凰园大家庭。尽管彼此无法见面，但我还是经常在网上搜集和学习有关人体科学及宇宙奥秘方面的知识，并同大家相互沟通和交流。

记得去年十月底时，有个《苏美尔王表》的短视频深深吸引了我，这也许是揭开人类起源及宇宙奥秘的另一种比较科学的解释。它首先讲述了公元前四千年美索不达米亚地区的两河文明中的苏美尔文明历代国王纪年表，其中统治时间最长的几任国王每任高达三四万年。这以现在人类的认知绝对是不可思议的。然后，就解释了是什么原因。原来，宇宙中有一颗每3600年要经过太阳系的星球住着寿命高达万年的高度文明的高智慧生命，他们把自己的基因与地球猿猴的基因反复测试，培育出了寿命为百年左右的现代人类帮助他们工作，这也许就是人类及文明的起源之一。于是，我就把这则视频分享给了陈国忠等师兄师姐。陈国忠师兄看后觉得很有价值，就转发给了师尊。师尊在知道视频是我分享的后，就委托陈师兄向我问好。今年年初的第一个工作日，我和陈师兄一同参加了嘉定园友的活动，他当面转达了师尊的问候，使我十分感动和感恩。我也在活动中回顾了以往聆听师尊的教诲，参加师尊的修炼课程等往事。也是在这次活动中，园友们商量的赴乌镇凤凰园修炼场所品茶用面，接受高能信息的事，我感到这是一个很好的机会，立马报名参加。就感觉自己像久旱的禾苗，期盼着迎来滋润的甘霖。

在赴乌镇的当天早上起床小便时，我发现泡沫较多，有点怀疑可能是蛋白尿，脑子里瞬间就想到等乌镇回来后看看有什么食疗或中药的方法调理一下。这个念头以前从来没有过。赴乌镇之前只知道是品茶用面，接受高能量。但到了乌镇后黎莎大师姐一开始就说“今天的能量茶有调理肾脏的功能”，瞬间就有点又惊又喜和说不出的感觉。

白天在乌镇时没有什么特别的反应。但回来后的当晚开始，体内的气血流动越来越明显，第二天下午已经到手指和脚趾离心脏最远的地方了，手脚也从里到外全部发热，浑身暖洋洋的，很舒服。由于我一年四季最多外出时穿一件衬衫，平时在家里大多只穿背心、短裤，连衬衫也不一定穿的。我爸生前总是说我像是从游泳池里出来的。所以第二天整天躲在被窝里，不敢吃冷的东西，就喝了点热牛奶，也不敢洗澡。一方面是怕影响气血流动，另一方面是想静静体会一下她们在体内流动的感觉。经过一整天的卧床感受，感觉接收到的能量已贯通全身。

由于后面一天有事要出门，为保护能量在体内的流动，我就穿着儿子的羽绒服，戴着保暖帽，把身体裹得紧紧的。这也是我多年来首次在冬天外出时穿衬衫以外的衣服，效果也挺好的。

之后的几天，感觉功效如泉涌般不断冒出来，主要是有几个现象：一是嘴巴里的津液突然增多，而且很明显是功效的原因；二是本来就有点腰肌劳损且驼背的腰部感觉可以直立起来了，不仅如此，而且体内有股能量要让身体做反向C的动作，以矫正把腰部挺起来；三是以前外出在地铁或商场上楼时总是懒洋洋地要等电梯或自动扶梯，但现在就想爬楼梯，哪怕再高的楼梯也觉得无所谓，反而有一种自我锻炼的喜悦；四是后面几天又感觉有气血在体内流动，尽管已没有乌镇活动后的第二天那样强烈，但身体还是由里到外的感觉很温暖。

以上是这次和园友同赴乌镇的主要收获，其他的收获再慢慢体会。这几天身体的感觉已逐渐恢复常态，但我相信这次活动的功效已被我吸收。这也是师尊对我关怀和问候的因，结出了功效的果。期待着以后再有机会参加凤凰园的活动。

感恩大同师尊!

感谢黎莎大师姐及师兄师姐们!

学子：周靖南

2024年1月30日