

# 吃出健康——神奇的同乐餐饮

发布日期 2023-10-12

自凤凰园推出同乐餐饮以来，许多园友的身体出现了良好的反应，有的甚至出现了科学理论无法解释的神奇现象。

许多七、八十岁的老园友活力增加了，在日常生活中常常忘记了自己的年龄；过去力不能及的体力活，现在可以轻松搞定。

L师姐过去因骨质疏松导致身体多处骨折，常因骨头痛而寝食难安！现在骨密度的指标全线好转，二百多斤重的粥桶也可以和别人一块抬起来了。这是现代医学无法解释的奇迹。

Q师姐80多岁了，自己的身体状况较之前有了很好的转变。而且先生每天跟着享受同乐餐饮，身体状况也在好转。现在不仅自己生活品质有了提高，还可以去外地照顾比自己小的妹妹。这种事发生在坚持实践同乐餐饮的园友中已经不感到稀奇了。

我的体会是，大道至简，人生于世少不了一日三餐。然“能吃皆为食，会吃者增寿，不会吃者损寿。”我们有大同师尊的关爱，有这么好的神传秘法，若不坚持不懈践行，岂不可惜！

师尊慈悲，为将同乐餐饮推广出去，让我们在乌镇开了“乐素餐厅”。时光荏苒，不觉间餐厅开业已近5个月了。期间的趣事不胜枚举。因篇幅关系，先选两例介绍如下，窥一斑而可见全豹也。

一、餐厅楼上住户中，有一冯姓大姐，在周围有一定的影响力。前段时间气温太高，她的第二个孙女有点中暑症状，吃不下饭、肠胃不适，感觉很不舒服。冯大姐就让她到店里来吃面。并告诉她，吃了面会好起来的。小姑娘很听话，就来吃我们的神仙汤面。吃完面又给她喝了一杯大同茶。回去后奇迹出现了，那些不适的症状都消失了！不仅如此，开学后小姑娘读初中，成绩从全班的倒数第三，一跃而至全班第三！冯大姐逢人便说乐素餐厅神仙汤面和茶水的神奇。在她的积极介绍下，有几位大姐便过来体验。其中一位七十多岁的沈大姐，气虚、腰腿疼，行动不便。10月5日，咬着牙一步步蹭到店里，当时脸色很不好，有气无力。结果，一碗汤面下去，身上发热出汗，喝了几杯六堡茶，聊了会天，脸色马上好转，自己感觉有力气了，很轻松地回去了。接下来几天，每天中午过来吃面，而且每次都带朋友来，其中几位还办了会员。神仙汤面的神奇，正在逐渐被传播出去。

二、餐厅不远处有一位姓胡的大姐。我们的同乐爱心粥推出后，她每天早晨来打粥，吃了二十多天血糖下来了。后来觉得每天早晨起得太早（5点前就来排队），有点吃不消，便自己在家煮粥吃，结果血糖又上去了。一天在路上碰到我，便把事情告诉了我。为了她的健康，便让她每天下午把碗带过来，次日早晨把粥留给她。过了二十多天，告诉我们血糖又下来了。她没有吃药，仅仅是每天早晨喝了同乐爱心粥，便有这么明显的效果。真是不可思议！

事实告诉我们，凤凰园同乐餐饮的食谱全都是宝，是我们健康的守护神。关键是我们自己是否相信奇迹会发生、是否能坚守信念。

奇迹已经发生、奇迹正在发生、奇迹还将不断发生！我们理应珍惜！

（中国）学子：许沪宁  
2023年10月12日