

# 关于“塑造人生旅程”的思考

发布日期 2023-9-9

前个星期，我和白鹿组师兄师姐们一起，学习了央视播出的《百家讲坛·五百年来王阳明》的最后一集《此心光明》，并在上周四晚视频会上一起讨论分享了学习内容。

在这一集里，郦波教授讲的“塑造人生旅程”，对我颇有启发。

他在讲述学习心学的作用时说到：学习王阳明心学，能让你找到自己那颗“心”，找到了自己光明的那颗心，就可以开始一段塑造人生的旅程了。

郦波教授告诉我们，心学塑造人生旅程分为三步：第一步塑造人生的气象，通过的方法是“心即理”、“心外无物”；第二步塑造人生的智慧，通过的方法是“知行合一”；第三步建立人生格局，就是用“致良知”来提升人生的境界，建立人生大格局。

听了郦波教授讲的这段话后，我有所感悟。

首先让我明白的是，人生的旅程，是可以塑造的。塑造的方法，就是阳明先师心学的方法：“心即理”、“知行合一”、“致良知”等。

——通过对“心外无物”、“心即理”的深刻认识，可以指导我们树立人生志向，保持平和、愉悦的心态，展现奋发向上、积极乐观的状态，塑造通达情理、符合天理的人生气象。

——通过不断地“知行合一”，形成不断获取人生智慧的良性循环，使我们的人生智慧越来越多，让我们在人生旅途中走得更加稳健与充实。

——通过“致良知”，使我们的境界、胆识、修养等内在素质得到提升，使我们在做人做事、为人处事中表现出非凡的张力与定力，形成人生大格局。

同时，还让我明白了一个平时难以想到的人生道理：在人世间，每个人都想有一个属于自己的美好的人生旅程，只是大多数人不懂得怎样去塑造自己的美好人生旅程，而任由“命运”的安排。

我们是在大同师尊的指导下，才有了学习王阳明心学的机会，才有机会听到郦波教授那比较通俗易懂的塑造人生旅程的方法——用心学塑造人生旅程。

因此，我们要珍惜机会，好好学习心学，塑造属于自己的美好人生旅程。

（中国）学子：林霖开

2023.8.23