

听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (三)

发布日期 2023-6-16

阳明心学认为：良知能分辨是非善恶，世界上的一切事，无非就是是非善恶，分清了是非善恶，你就是绝顶聪明的人。提到良知时，阳明先师说，分清善恶是良知作为品德方面的能力，分清是非是良知作为智慧方面的能力。什么事该做，什么事不该做，这就是智慧。所以，不要认为良知，它仅仅是良心，它应该是品德和智慧齐飞的良知。

阳明先师说，人人都有良知，是与生俱来的。而每个人的良知又都会被物欲、私欲遮蔽，这就要不断地去光复良知。如何光复良知呢？

阳明先师提倡要经常省察克治，是在静坐中，安定思绪，不要胡思乱想后，一心一意地省察克治，就是通过反省检查以发现和找出自己思想和行为中的不良倾向、坏的念头、毛病和习惯，然后克掉它。一定要将病根拔去，使它永不复发。这一功夫绝不能断，要有一个彻底杜绝的决心，这才是真功夫。如此才能扫尽心中的私欲，达到彻底干净利索的地步，自然就恢复良知了。

前几天，我就经历了一件私欲蒙心的事。一天饭后散步，信步走到自家房子前面，看见围墙脚下，开出了一片栀子花。小巧玲珑、洁白如玉、清香扑鼻，好可爱呀，可惜被一排私家车严严实实地围在里面，日夜在汽车尾气污染中，好可怜哦，顿生怜悯之心，糊里糊涂伸手摘了三朵出来带回家，似乎带它们到清静的地方去。

到晚上的时候，我猛然想起，怎么能将公共场所的鲜花占为己有呢？想起了心学的四句教，我没看到栀子花时“是无善无恶心之体”，当我看到这一排鲜花时，“是有善有恶意之动”。而且动的是恶意，怎么办？“为善去恶是格物”，于是，我试着采取以静坐的方式去省察克治。

在静坐中，我检查了灵魂深处的私心，一朵小小的鲜花，都想要占为己有，这私心不小。在静坐中，还挖出了过去的劣根。记得在上班的时候，经常将单位的便笺、信封、笔记本等带回家给自己用，退休的时候，还多拿了几本笔记本以备用。按佛门的说法，这是盗窃行为。但自己都不以为是，认为是小事，其实这就是私心。

阳明心学说，“知行合一”，你的心一动（知），其实就是“行”了。不要以为一个小私心无伤大雅，时间一久，肯定会出大问题。由于我们的私心，就像呼吸般永恒存在，所以我们要时时刻刻留意它，就要狠斗私心。狠斗私心的目的是光复良知。在静坐过程中，看到了自己的错误，并且忏悔了，下决心今后坚决不重犯，还要持之以恒。

从心学的“省察克治”，联系到我们凤凰园的早晚课。师尊一直强调要重视早晚课的修炼，早晚课就是“省察克治”的过程。早课，我们要明确修炼的目标，要立志，明确方向，然后在事上练。晚课主要检查今天哪些做到了？哪些事没有做好？哪些事做错了？或者起了哪些坏念头？要进行反省，要改过。这就是，让我们天天不断地去光明自己的良知，然后用光明的良知去做事，才不会犯错，才能不断提升自己的灵性层次。

我感觉自己，晚课经常做得不彻底，没有猫逮老鼠的那个专注劲，经常会让“老鼠”跑掉。今后定要加强修炼，摒弃一切私心杂念，不断光明自己的良知，完成历史赋予我们的使命。

学子：陶春华

《知行合一王阳明》这本书里面的内容都是在激发人内心中固有的、善意的和智慧的那部分，充满了正能量。

知行合一的“知”不是知道，而是良知，是我们由心而来的道德感和判断力，如果能遵循内心的良知，再复杂的外界，将变得格外清晰，制胜决断，了然于心，彰显于外。

关于行，不要以为看得见摸得着的行动、实践才是“行”，一念发动就是“行”了，要注意念头的对错。念头非常重要，要有正念，尽人事，听天命。走正确的道路，把道路走正确。

阳明先师很聪明，睿智、好学。从小就立志要做圣人！决心做为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平的人。

记得自己也曾在一九六九年响应党的号召，到农村去，到边疆去，到祖国最需要的地方去！立志屯垦戍边，保疆卫国。自己很主动地报名申请，经批准到了黑龙江省的沈阳军区生产建设兵团下属单位一个最基层的连队做事。后来由于国家的政策改变，我们这些知青通过各种途径又返回自己家乡，经过考试又重新分配到工厂去上班。

一九九三年二月，我有幸参加了大同师尊在温州市府礼堂举行的天功巡回报告会。师尊的《地球人类大升华，地球文明大跳跃——对21世纪的思索》演讲深深地感动了我，使我追随师尊这么多年。

如今又在师尊的教导下，让我很有幸地参加了“白鹿知行合一读书会”，成为了其中的一员。起初讨论时，因为我在学习中没做笔记，胆子又小，发言不积极。所以，自己就下决心要在这方面加以克服。先是对着书本发言，后来我将书多看几遍，多做笔记，这样发言的时候，就流利了起来。

当下要树立“救自己，救众生，救地球”这个崇高的三救目标。要学做人，做好人，做善人。师尊说学做人是几辈子都做不完的学问。学做人就应该从身边的事情做起，从日常生活中做起，活到老，学到老。今生今世在生活及学习中要事事处处学做人，言宜慢，心宜善，心地善良，方为修行。

今生有幸在凤凰园里跟随师尊修练，师尊为我们指引了正确的道路和方向，让自己经常地反思忏悔，省察克治去私欲，及时修正错误的念头，做一个对人类与社会有用的人。同时要改掉自己身上诸如：犹豫，胆小，止步不前，有时会冲动等缺点。在学习先师阳明心学上，更要在根除闲思杂虑的私欲方面，加强学习和运用，以使自己的内心强大光明。我有信心和决心，化解问题修正缺点，紧跟师尊不掉队。

学子：陈蓉蓉

2023.5.25