

# 听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (二)

发布日期 2023-6-13

《知行合一王阳明》一书为阳明先师传记，从神仙云中送子到先师临终时响彻天宇的“此心光明，亦复何言”，抒写了阳明先师辉煌传奇的一生。以龙场悟道为人生转折点，悟道之前是先师磨难成长的历程，历经千辛万苦、生死考验，受尽折磨，身心疲惫，最终凤凰涅槃成就了先师的龙场悟道！悟道之后的先师，创立心学，所向披靡，生平再无败绩，成为真“三不朽”之圣人。

下面我以粗浅有限的理解分享点滴感想，分为：神仙云中送子，少年立志，心路磨炼，龙场悟道，创立心学成就真“三不朽”之圣人等几段感想。

神仙云中送子：阳明先师不平凡的出生来历，造就了先师不平凡的人生。这让我联想到两件事：一是先师祖上积德和书香门第的爷爷及理学家楷模的状元父亲；二是先师累世的修为及此生的努力。

每个生命的诞生并不是孤单的存在，都是其生命时间流中的一段旅程，有前面走过的路，也会有以后待走的路。但对此生来说，当下是最重要的时光。每个当下可以为以前的过错而悔改；也可以为将来的自己作充实。即使最终上不去回归不了母星球，也可以为下一个人生旅程打下基础，做好铺垫，增些慧根，赢在起跑线上；也可为子孙后代留点福慧，因为我们终将成为各自子孙后代的祖辈！

生命的意义在于修炼，在有限的时间里，谨记大同师尊之言，坚守信念，事上磨炼，光复良知。明师难寻今已寻，缘分拥有须珍惜，接下来就要好好培植福分了！

学子：周德林

我非常感恩师尊，为我们搭建这个读书平台，让我有机会参加读书会，学习先师的阳明心学；我也很感恩师兄师姐们，一年多时间以来的学习陪伴，讨论分享，使我收获多多，受益匪浅。

回顾一年半时间的读书会生活，我觉得参加读书会真好！学习阳明心学真好！

## 一、参加读书会真好

参加读书会读书，与自己单独读书感觉完全不同。自己单独读书，读着读着就读不下去了。在读书会里，大家按同一进度一起读，每周定时进行读书分享活动，把自己的读书心得、收获、理解、感悟等分享给大家，把疑问提出来，进行讨论解决。每次分享都有新的收获，都有意想不到的惊喜。由于每周有一次读书分享，为了把自己学习所获，更好地分享给大家，我总是通过初读、再读、再重点研读，并对读的内容进行理解，再应用于生活，尽量把思悟的重点内容和自己的收获，分享给大家。所以，除了日常的生活和必须打理的事情之外，我把读书放在首位，有空的时候就读书，随时进行理解、思考，再用于实际生活，也常常与爱人讨论读书中遇到的一些难题。

读书、领悟书中的观点、感悟心学的方法，成了我一天中大部分空余时间的安排，把我以前满脑子那些乱七八糟的东西和那些无用的想法，统统都挤了出去。这个过程好象在清洗我的脑子，也好像在清洗我的灵魂。现在我脑子里除了生活必要事之外，就是去理解心学，再应用到实际生活中，学以致用。

## 二、学习阳明心学真好

先师的阳明心学给我的力量是无穷的，在学习的过程中，首先改变的是我自己。

自从学习“去心中贼之私情私欲”之后，我不断反省自己，时刻祛除自己身心的坏习性，时刻改性，毫不容忍，要求自己即使再难也要坚持下来。当学习“不与外物对立”时，我理解为不跟自然界对立，不跟他人思想上对立，一切顺其自然，自然而然。特别是遇到与他人意见不一致的时候，我能换位思考，多为他人着想，把所有难办事、烦心事当成给我“事上磨炼”的机会，一件一件去解决，让我感觉到了内心的宁静和舒畅。

渐渐地，我发现，原来总觉得自己做得不大好，觉得对自己对别人都不满意；现在感觉自己做得恰到好处，别人也都做得合情合理。

渐渐地，我发现，我内心平衡多了，以往的纠结没有了，睡眠质量也随之得到改善。

渐渐地，我发现，我对待孩子的内心想法也有了根本的变化，原来总是担心孩子们这个不行，那个不好；现在我把担心改为祝福，经常祝福他们，其效果反而更好。

渐渐地，我发现，家中每一员都在变好，互相之间的关系更加和睦，家庭氛围也越来越和谐了。

以上是我参加读书会和学习《知行合一·王阳明》一书的体会和收获。

学子：胡淑君

2023.5.23