

# 听师尊点拨潜心入读书会 读阳明心学强化修炼根基 (一)

发布日期 2023-6-3

【编者按：在大同师尊的亲切关怀和点拨下，把认真研读阳明先师的心学作为重要学习内容和修炼基础，中国大陆温州的林霖开等六位学子，自2021年11月起，组建了“白鹿知行合一读书会”。在一年半多的时间里，六位学子，坚持自学与集中交流相结合，通读与精读相结合，读书与修炼相结合，取得了明显的进步和丰富的收获。六位学子各自并多次写出有质量的分享文，现选择其中的分享文分期转载如下：】

3月27日，我拜读了大同师尊的告诫“少说感恩的话，多做感恩的事”之后，我在想，应该怎样“多做感恩的事”？哪些事是感恩的事？我应该向师尊和大家汇报哪些感恩的事，如何给师尊多传递好消息，让师尊放心，让师尊高兴，以此来报答师尊的恩德。经过思考后，我觉得，我参加“白鹿知行合一读书会”的事，是一件值得感恩的事。于是，我就把这事写出来，向师尊作个汇报，也与大家一起分享。

## 一、师尊指导我读好书

2021年的金秋十月，我万分荣幸地得到师尊的个别指导。师尊教导我的第一点内容，就是要我认真研读度阴山著的《知行合一·王阳明》这本书。于是，我就购买此书，认真拜读。

我深知，一本好书，可以带领人们走进新的境界，可以指导我们解决人生中遇到的许多困惑和问题。师尊送我这本好书，帮助我解决了在浩瀚书海中如何选择好书的难题；还帮助我解决了人生之路该朝着什么方向走才会更加光明的困惑。

## 二、有幸参加读书会

有了好书之后，最重要的就是怎样把书读好。2021年11月，我有幸参加了“白鹿知行合一读书会”，与几位师兄师姐一起，学习《知行合一·王阳明》。

读书会按照“统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论”的学习方法进行，每个星期确定一节书本内容，每个星期四晚上，用集中或视频会的形式，召开学习交流会，进行学习内容的轮流主讲和分享讨论。就这样，我们用了一年零五个月的时间，把这本有299页的好书，认真地读了两遍。

在这些时间里，我们互相学习，互相鼓励，持之以恒，从没间断。我们一起学习阳明先师的辉煌人生事迹，一起探讨心学的奥秘。在读书会里学习，能使我学有所帮，日有所获；也让我体会到了读书的乐趣，感受到了温馨、愉悦和高效。

## 三、参加读书会的收获

(一) 使我获得新知识。

经过一年零五个月的读书会学习，我学到了以下新知识：

1. 学到了什么是“心学”。
2. 学到了什么是“圣人”。
3. 懂得了人生“立志”的重要性。
4. 懂得了“心学的习练方法”。
5. 学习了“致良知的运行原理”。
6. 学习了阳明先师的“三次证道”。
7. 通读了阳明先师的“三次征战”。

8.读懂了“事上磨炼的诀窍和要遵循的原则”。

9.懂得了静坐时对“思虑念头”的处理方法。

(二)让我学到了读书新方法。

参加读书会，学会了一种新的读书方法，那就是第一次按顺序通读，第二次再选择重点章节仔细研读，这就是我们读书会读书，与学校读书及平时在家读书的不同之处。特别是第二次研读，对深奥的心学会有进一步的理解，常常会有意想不到的学习收获。我觉得，心学人人可学，但要持之以恒，要边读边悟，要学以致用。

(三)让我学到了入世修行的好方法。

阳明心学，告诉我该怎样立志，怎样“省察克治”去私欲，怎样在事上炼，怎样光明良知，怎样知行合一；告诉我该怎样孝敬师长，怎样为国家和社会做贡献，怎样正确对待该属于你的名和利，怎样“善知善行”等等。这些都是处理人与事的好方法，也是解决困难和问题的好方法，更是入世修行的好方法。

(四)让我改掉了许多坏习性。

通过一年多时间的读书会学习，我的脾气变好了，怨恨少了，纠结少了，烦恼少了，不记仇了，基本做到不骂人了；待人更加和气了，做事更加淡定了，心境更加平和了，家庭更加和睦了。

总之，师尊告诫我们要“少说感恩的话，多做感恩的事”，我应该多做感恩的事，给师尊以回报。今后，我要加强修炼，继续努力学做好人，学习圣人，强健体魄，光明良知，搞好家庭，奉献社会；我要多给师尊传递自己进步、提升的信息，多让师尊高兴，少让师尊不放心，用实际行动报答师尊。

学子：林霖开

2021年11月，我们白鹿组六位学子根据师尊的要求，组成了“白鹿知行合一读书会”，我有幸也成为了其中一员。

刚开始，我们每周以两小节的进度进行学习，每周一次视频或者直接碰面的分享会，交流各自的学习心得。

可不幸的是2022年2月我生病了，直到一年后，我又重新回到了读书会，这时候其他五位学子已将《知行合一·王阳明》这本书研读了两次，而我一次都还没读完。所以我对阳明心学了解得非常肤浅，望师尊和同学们指正。

度阴山老师写的《知行合一·王阳明》这本书，通俗易懂，言简意赅，诙谐幽默，读后会对阳明心学产生浓厚的兴趣。

阳明先师辉煌传奇的一生。从他1472年出生开始，到1529年离开人世的这一生中，所经历的种种：早慧天才儿童十二岁立志做圣贤，十五岁只身出关外了解民风民俗（立志要成为“为万世开太平”的圣人），二十八岁中进士踏入仕途，和刘瑾宦官集团做斗争，而经历了当众廷杖、下入死狱、遭锦衣卫追杀、流放瘴疠之地，最后在贵阳龙场悟道：心外无物，心即理。从此，心学横空出世。

阳明先师在经历了南赣剿匪、平定宁王之乱、广西剿匪的这个过程当中，逐步完善了心学体系：知行合一、致良知。

阳明先师作为立德、立功、立言三不朽圣人的一生。

让我看到了先师如何凭借心学的强大力量：如秋风扫落叶一般，荡平盘踞数十年之久的南赣匪患；仅凭几封书信、文书、一场火攻，四十二天迅速平定了宁王之乱；并从根本上扫清了困扰明政府多年的广西部族匪患。

阳明心学是人类历史上少有的简易明快的哲学之一。无论是哲学思想，还是表达思想的语句都让人一目了然。阳明先师心学又是一门实用的哲学，告诉了我们极易被我们忽略的真理，同时也为我们每个人规划出了一张完美的、直观的人生路线图。

那么，什么是阳明心学呢？我们知道它有三板斧：心即理、知行合一、致良知。

阳明心学的精髓，绝不只有这三个。它涵盖九个方面的内容，第一：格物；第二：立志；第三：心即理；第四：知行合一；第五：良知；第六：去心中贼；第七：事上磨炼；第八：存天理，去人欲；第九：致良知。这是先师一生中提出的九个概念，也就是心学的精髓。

如果我们学好阳明心学，锻造强大内心，练就心不动，遵循良知的指引，复杂的外部世界将变得格外清晰，致胜决断，轻而易举。这就是心学的力量和智慧，这份力量足以改变世界。

学子：卢爱萍

2023.4.29