

# 《道德经》如灯照亮世人 大同师尊点灯引领园友 (二)

发布日期 2023-5-6

自从在凤凰园学子斋堂里大同师尊嘱咐我们观看《典籍里的中国》相关精典以来，从阳明先师成圣之路到老子求大道之志，均是大磨难加大阻力中得大智慧……

反思平凡的自己，从小既无圣人之志，更无为天下求道之心，也没坚持至今的体育爱好。在师尊的加持下，毅力、决心和志向都有了可喜的增强。回想从小到大，倒是有一个若隐若现的出世之心，随时可以离家远行，长大以后也一直不断在远行的路上……总是觉得自己从小所在的地方，不是家之所在。

纵观人类历史，很多时候感到是悲凉，有的时候更是觉得无药可医，就像一部法国科幻片《第五元素》里，女主角所看到的一样，爱与和平的时光太少，更多是……自己也在世俗中，磨成了一个游走在边缘的顽石、旁观者。

幸得师尊在我这一世里，一次次把自己这只搁浅的小鱼又救回了大海。看到了身处暗世时，圣者们内心的光明照破山河万朵，如此不同心智才能打开的大境界和大格局。

三十而立时还没立好大志，四十不惑的时候才感觉：在师尊指引下，总算埋下了一颗向阳而生的种子，何时发芽生长开花结果？也许要等知天命时，才能拨云见日。岁月如梭，只争朝夕，深感自己还差十万八千里，却还荒废在俗事上……

师尊带领着大家走的路，正是一条为我们及后人能遮风挡雨的路，还有更重要的是不断探寻的宇宙智慧，薪火相传命脉所在，道不轻传，得之不易。

心中那颗追寻大道的种子，被惊蛰的雷鸣唤醒，又在这谷雨时节，在干涸的心田里，得以明师——大同师尊的甘露浸润。在云上茶会的宁静中，我重新明白了“圣者无恒心，以百姓心为心”，“上善若水，水利万物而不争”的千年智慧。

再次铭记师尊的教诲，在今后遇事磨炼时，心之所向，不被表象所迷惑；宠辱不惊，以平常心，以不变应万变。

与神同在，此心光明！

学子：高旋

反复观看了几遍《典籍里的中国·道德经》上中下三集。每次看到撒贝宁告诉老子，《道德经》已被传承下去的时候，我的心里特别激动、热泪盈眶，想自己在师尊的带领下终于也能成为传承者的一员。

第二集老子和守藏太史的对话：“灯能照亮典籍，而典籍如灯能照亮世人。”这句话让我很受启迪，师尊提出的“三救”，“救自己，救众生，救地球。”正如一盏明灯照亮着我们凤凰园修行者。

学习古代先贤的典籍，谨遵师尊的教诲与指导，让自己的良知光明了，大家的良知都光明了，那么地球就会光明了。

影片中还有一句“希望能为这世间传一份遮风挡雨的智慧”，我们的师尊所传授给我们的不正是为我们遮风挡雨的智慧吗！“圣贤无恒心，以百姓心为心”，我要好好读书，读圣贤之书，传承古代先贤们的志向，紧跟师尊永不掉队，向光明的未来进发！

学子：董晓燕

这几天学习的东西太多了，简直是应接不暇。

我庆幸在这个学子斋堂里，学到了我一生难忘的宇宙技术。这是在其他学校里学不到的知识，感恩师尊，感恩神给我们提供了这么好的学习机会，让我从一个起初不相信的人，到半信半疑的人，最后亲身经历的事让我脑洞大开。

我庆幸自己遇上了明师，是师尊让我懂得了人体不是独立的个体，和宇宙的关系是息息相关的。我所学习并修炼的是师尊悟创的生命大回归系统工程这一庞大体系中的极小一部分，已经感觉丰富无比、幸运无比。钱学森生前曾说过：生命科学是一次伟大的革命创举！如果人类都读懂了她，那么地球就不会有那么多的灾难。

前一段时间，也就是清明节期间，我去超度亡灵，在超度中有一人名字很熟，可当时就是记不起来，就没当回事。回家后就觉得怪怪的，人有点不舒服。我想睡一觉就会好的，结果睡下去就起不来了，全身发冷，寒气逼人，眼睛不想睁开，仿佛感觉有黑色的云似的东西在我周围飞。

过了几天后，我将此情况向师尊作了汇报，师尊好像早就知道此事，向我开示：要忏悔，是不是还有些该超度没有被超度；还有一些伤害过你的，有没有超度？修炼的人不应该有仇人，那些伤害过我们的人，实际上也是我们的恩人。从另一个角度分析，是给我们创造成功的条件。比如说路上没有摩擦力，汽车是不能前进的，只有真正释放心中的恨，感恩他（她）才是你真正的开悟之道！要彻底地忏悔、反省自己。

师尊的开示，让我幡然醒悟，一切按照师尊的要求去做。奇怪，一瞬间身体不舒服感觉荡然无存，头痛也无影无踪了，这是超时空的治疗吗？不可思议，我只能体会到生命科学的伟大！感恩师尊，感恩神！

在凤凰园修炼的体系中，我们不但接受了宇宙技术，也接受了先辈的谆谆教导，师尊要我们时刻牢记阳明先师的教诲。

阳明先师说：“悔悟是去病之药、然以改之为贵。”阳明先师又说：“天地虽大，但有一念向善，心存良知，虽凡夫俗子，皆可能为圣贤。”阳明先师人生格言：“种树者必培其根，种德者必养其志。”

先师给我们的启示是，只有根基牢，才能经得起风浪。志向，是指引人前进的灯塔，是鼓舞人绝不轻言放弃的目标，是关键时刻警醒梦中人的清醒剂。多少人，因为志向不坚定而改变了初心，庸碌一生甚至误入歧途。可悲、可叹！

这次有机会让我接触了《道德经》，当我看到里面写的几行字，有一种醍醐灌顶的感觉。老祖宗在两千多年前就叫我们怎么修炼，书中说：“道冲而用之或不盈，渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。”这几句话的解释是：从个人的修养来讲，修道的根本，首先要能冲虚谦下。无论是炼气或养神都要如此，都要冲虚自然，永远不盈不满，来而不拒，去而不留，除故纳新，留存无碍而不住。凡是有太过尖锐，特别固执不化的心念，便须顿挫而使之平息，与世俗同流而不合污，自掩光华，混迹尘境，但是此心此身，始终是“冲而用之或不盈”。

黎莎大师姐曾经做了一个视频，主要是用于帮助我们开悟，增强对师尊的认识，我就抄录里面的几段话，作为勉励自己的警世录：

今天我能有一点智慧，离不开我的师尊；我今天所获得的一切，都是因为师尊的能量已经融入我的血液。

人只要活在世上，不管你扮演的角色是什么，想要快速成长，都必须要有师尊指导我们走完人生的路。所以我们要尊敬师尊，不能忘记了师尊，忘记了师尊就等于丢掉了我们那生命中最重要的一部分！

学子：胡小兰

2023.5.3