《道德经》如灯照亮世人 大同师尊点灯引领园友（一）

发布日期 2023-5-5

【编者按：根据大同师尊部署，自4月20日起，中国大陆凤凰园学子斋堂的学子们和全球各国凤凰园园友们，先后组织收看中国大陆央视播出的《典籍里的中国·道德经》，学习、讨论并应用于修炼的各项实际之中。现将部分园友的学习分享文分期刊载如下：】

认真细致地收看学习了《典籍里的中国·道德经》，深深被老子的好学、上进，为世间众生求大道、为天下良知谋智慧的宏愿所感动；深深被老子撰写的中华哲学开山之作、极富东方智慧的宝典——《道德经》所吸引！

“ 道可道，非常道；名可名， 非常名。 ”“ 上德不德，是以有德； ”“ 上善若水，厚德载物。 ”“ 祸兮福之所倚，福兮祸之所伏 ” 等等……这些家喻户晓的名句伴随着中华民族走过了2500多年的历史。而《道德经》第八章中对水的论述更是惟妙惟肖，充分揭示了“ 道法自然 ” 的人生最高境界。

“ 上善若水 ”，“ 水利万物而不争 ”，“ 天下莫柔弱于水，而攻坚者莫之能胜 ”…… 最善的人好像水一样， 水善于滋润万物而不与万物相争，所以最接近于“ 道 ”。 最善的人，居处最善于选择地方，心胸善于保持沉静而深不可测，待人善于真诚、友爱和无私， 说话善于恪守信用，为政善于精简处理、 能把国家治理好， 处事能够善于发挥所长，行动善于把握时机。水使我们明白了厚德载物，雅量能容的大道理、大境界。

由此我想到了大同师尊，想到了凤凰园。我们凤凰园修行的基本点就是：先做人，后做事，善念为怀，充满大爱，以“ 三救 ” 为使命，“ 致良知，知行合一 ”。

经典咏流传；经典启发人，鼓舞人；经典催人向上，激人奋进！

学子：姚增峰

《道德经》是中国哲学的开山之作，全篇五千余言，是由“ 道 ”、“ 德 ” 两部分的论述组成，涵盖伦理、政治和兵法等诸多领域，对中国乃至世界哲学、对人类思想方式都产生了深远影响。

纵观老子一生：少年时期善于发问，青年时期勤于读书，壮年时期精于思考，正是这种对知识的不断渴求，转化成为世间众生求大道、求智慧的志愿，最终成就了他一生关于宇宙、社会、人生的思考并著成了这部极富东方智慧的典籍——《道德经》。看着老子迈着坚定的步伐，从他的身影当中，能够深切感受到他追寻大道的决心，也能聆听到薪火相传的呼唤。

正如蒙曼老师所说：“ 老子的智慧不仅照亮了那个时代，也穿越2500多年照亮了今天，我们一直提到的‘ 上善若水 ’，它是个人的修养，也是处事的原则，已经融入到我们中华民族的性格之中，成为我们民族精神的一个重要组成部分。 ”

何为“ 道 ” 呢？从平常生活中来说：“ 甘其食，美其服，安其居，乐其俗 ”，人民安康幸福可为“ 道 ”；从宏观来看，老子认为水更接近于“ 道 ”：上善若水，水善利万物而不争，福泽万物，成就万物，生发万物，随时处于最低下不显眼的地方，却能够容纳百川，随形变化以柔克刚地顺应时势，是宇宙生生不息的本原。

而细思之：我们的恩师——大同师尊对学子的慈悲大爱、谆谆教诲、无私奉献、不求回报的关爱，不正是“ 道 ” 的特性——“ 上善若水 ” 的表率吗？我们凤凰园里的大师姐、师兄师姐们以助人为乐、辛勤付出、任劳任怨、不求回报为己任，这种无私奉献的精神不也是“ 道 ” 的体现吗？

反观自身：现阶段学习“ 阳明先师心学 ” 并实践着“ 事上磨练 ”，致良知，知行合一；感觉“ 道 ” 无处不

在，深深烙印在生活的各个方面：螺蛳壳里修道场，小小厨房觅良知；不忘初心，脚踏实地做事情；保持本心，恭敬万物，明白自己的追求和所做所为；修心养性，从“ 小我 ”走向“ 大我 ”，提升灵性层次，紧随师尊幸福地在“ 道 ”上追寻……

学子：刘爱娟

央视近年来拍出的《典籍里的中国》系列片的确非常精彩！通过观看，对老子的生平事迹有了更多的了解。收获也很多：

一、我们对老子、对《道德经》缺乏应有的了解和尊重，更缺乏实践。《道德经》只有五千字，却被称为万经之王，在世界上有三千多种译本。在产生哲学家最多的德国，大约每三户人家就有一本《道德经》，有的老人甚至在子女结婚时，将《道德经》作为新婚赠品送给新婚夫妇。相较之下，我们作为中国人，对老子、对《道德经》了解得太少了，更缺乏尊重。

二、《道德经》问世已经两千五百多年，期间遭到统治者有意的篡改，或被丢失了慧识的学者们无心的修改。我们今天看到的《道德经》不少之处已经不是老子的原创，大量出土文物证实了这一点。所以，学习《道德经》（也称《德道经》）选择版本很重要。

三、中国传统文化的经典中，隐喻藏诀是一大特点。《道德经》既是中国最早的哲学著作，同时也是指导人们修行的著作。1973年长沙马王堆3号墓出土的《道德经》（德道经），就有甲、乙两个版本。不同版本的用字有很大区别，有些字是具有修身指导意义的异构字。虽然只有五千字，其中的信息量之大，不是生活在三维空间的凡人所能理解的。

四、在时空加速变化的21世纪，我们非常需要《道德经》的指导与加持，希望多得到师尊的指点，使我们对这部经典之作有更深入的了解。

五、古代的经典非常难读、难懂，但只要我们坚持诵读，一定会有意想不到的收获！我们的先人是具有大智慧的，他们留给我们的经典，藏有巨大的能量。只要我们用心诵读，那文字中、声波里的能量，对我们的肉体乃至对我们的慧识，都会起到神奇的作用。

感恩师尊对我们的真切关怀，经典就在案头，坚持诵读不止！

学子：许沪宁

2023.4.29