

少林寺一行感悟

发布日期 2023-4-19

2021年3月18日，李师姐领着我们几位团友，前往少林寺西北五乳峰的初祖庵达摩洞参拜达摩祖师。走在山路上，上山的路大家走得都很累，就用手机播放了凤凰养生的“太空漫步”音乐，边走、边听、边做动作。听着音乐和大同师尊慈祥的声音，原本重缓慢的步伐瞬间轻快了许多。很神奇的是：我在辟谷的状态下走了约2小时的山路也不觉得很累，稍作休息即能恢复体力。到了达摩洞附近，很明显地感觉到有股气流迎面而来，这股气流的吸引力包裹着我，我不由自主地就跪了下来，泪流满面。在园友一起参拜达摩祖师时，又感觉体内有股浊气从头顶被抽了出来……神清气爽。达摩祖师的信息让我感觉到很亲近，和祖师似曾相识或曾追随，有种一下子找到家的感觉。这次在凤凰园平台的引导下和祖师接通了信息，但又不明白祖师给的信息是什么，心中始终参悟不透。但我坚信在凤凰园里，我要和众园友一起紧跟师尊和园友们的步伐，坚定信念，学习前行，提升灵性层次；也会积极为园友们做好服务，改正自己的缺点，提升自己。

感恩凤凰园，感恩师尊，相信自己一定能和园友们一起逐渐成长起来。

武旺

写于2023年4月1日。