

# 不忘初心 守护凤凰园

发布日期 2022-4-18

难忘2019年在楠溪江畔师宅五楼受训的场面：下午三点，达摩祖师出现，达摩祖师极为严厉地对我训斥，我是涕泗横流；达摩祖师还要求我“把武旺师兄这个群体带起来，否则……”这次训斥让我心灵震撼。

我自身毛病多、劣根性多，因从小失去父亲，心中一直把大同师尊视为天赐之父。我心中虽然对自己犯的错误懊悔无比，但也委屈如同在为父的严厉面前耍了点小性子似的。两年来，我一直反省自己的过错，我知道：我不会离开师尊，不会离开凤凰园，这里是我家。

不敢违背天命与师命。这几年，诚惶诚恐，低谷中更多的是反思。虽然有磨难，但信念始终没有变。毕竟随师多年，师尊讲的《信念是一面旗帜》等经典故事历历在目。那一年，正好还在义乌，去了阳明先师的故居，听故居工作人员介绍，请了一套日本作者书冈田武彦写的《王阳明大传》；一套上中下册，虽然还不是读的太透，但是也很震撼。记得当时脑海里曾出现一幅画面：浩瀚的大海上，波涛汹涌，即使外面风浪如何凶险，可是深邃的海底还是静谧一片，不受些许影响，美丽的海底生物自由自在地生活着……。我想到，自己要深深地学会在海底似的，让思想沉浸下来，让心沉静下来，这样外部再大的风浪也触及伤害不了，也不会让心扰动。看到阳明先师的话“我心自有光明月，千古团圆永无缺！”我心中充满感动，我觉得自己实际从未离开过师尊，从未离开过神。

这几年和师兄师姐们，一如既往，不忘使命；和武旺师兄等按规律固定修炼的日子，特别是我们还能品茗《凤凰丹茶》和习练《凤凰养生公益秘法》。坚持了两年，大家的身心灵就这样一点点地在提升、在滋养，感受到了凤凰养生的魅力和实质的收获。我的家受益颇深，留着后话。

这里先聊聊武旺师兄跟进的情况。进入凤凰园之前，武旺正处在事业不顺档口，家庭出现裂痕，媳妇带一儿一女也是处于躁动不安、经常找事的阶段。后来他爱人看武旺跟着我经常活动，发现武旺变了，很体贴、懂她了。所以一有活动，只要有我，她爱人就特别支持。之后，慢慢地她爱人也加入进来，她参加几次活动后说：她们娘家都信基督，但是她也没有感觉有什么变化，所以从没有吸引住她；但是接触凤凰养生后发现真的不一样，很快就喜欢上了。她爱人非常自律，一受益就在想：我能为凤凰园做些什么？她心很细，默默地帮助这个群体做服务工作。他们的女儿，在加持下去年考上了好大学，她也做了多次分享。值得观察的是他们的小儿子，四五岁就跟着凤凰园活动，现在十岁了；特别稳重，在凤凰园做两个小时的活动都没有问题。他自己说一段时间不参加活动、心里好象缺少点什么似的。上次品茗丹茶，他看到自己坐到了一个莲花宝座上，中间一层会转……。曾经要求学《凤凰铜钟》，请示师姐说这里没有人可以教小孩子，否则他跟进得会特别好。

武旺的爱人因为看到武旺的变化完全信服了凤凰养生，她一次次地跟进现在也成为了一名学子，经常分享养生的欣喜。因为跟进，在这几年她看到了希望，感受了凤凰养生的博大，深深体会了对自己家人的改变。武师兄现在的中医诊疗技术也在走进一个新的阶段；我感受了他的中草药特别是针对小儿，从伤寒高热等角度好像接到能量似的，用过的都说特别有效。他也深深感激凤凰园给他带来的如有神助似的，帮助了很多病人，我们都知道他得益于凤凰园。

在一起相聚的一天，感觉时机相对成熟，我给武师兄说了在师尊严肃点拨我的时刻带来的达摩祖师信息：“如果我不把武旺这个团队带起来，……”。感觉武师兄之前与达摩祖师可能有缘，他听说后感应也很强烈，很想多了解。因为地域方便，少林寺就在我们河南省，于是我们决定学着半云游，去朝拜达摩祖师，重点是面壁十年的修行洞。

初春细雨蒙蒙的一天，我们一行五人武旺、我、李荣华（武旺的爱人）、赵惠娟（学子），还有一位是武旺的学生，一起出发了。

一切都很顺利。我和武旺当时正好都在辟谷状态，感觉很好。到了祖师洞，当跪拜请神、请师尊指点时，武旺嚎啕大哭。此时我的心中掠过一丝从未有过的轻松，是一种喜悦加如释重负的轻松感。喜欢流泪的我，此时反而没有再流泪。事实上也是这次活动后，武旺好像真正地迈进了凤凰园，状态也更加虔诚付出。

李丽萍

2023年3月29日