恭敬祭祖 仁爱为重 （一）

——记2023年清明节超时空超度仪式

发布日期 2023-4-7

2023年4月5日，今天清明节，我早早起来，洗漱干净后又一次看完超度仪式的流程，穿上红色凤凰园服，-带上园徽，安放好所有的物品，以谦卑、真诚、感恩的心态和庄严的神态9:00准时开始超度仪式。

在合掌静默三分钟的时候，感觉到自己心跳加快、气血循环加快、呼吸急促，在深呼吸几次之后感觉大脑空灵、内心十分安静，全身气流通畅，3分钟后我睁开眼睛，让自己回归了自然清醒。

在念诵亡者名单的时候，感觉身体的后背有着丝丝的凉意，心情沉重，打开封存的记忆，对祖先及已故亲人、友人、园友的思念追忆之情油然而生……

凤凰园超时空超度仪式全程45分钟，在疫情还未清除的当下，安全、环保且高效，恭敬祭祖，既让我们寄托了对故人的哀思与怀念，还为我们调理了阴宅风水，家宅及人体风水。感恩神的慈悲和师尊的大爱。让我们在天清地明时节里追思故人、更懂得珍惜当下。

愿天堂的人安息、身边的人永远安康！

孔滢

因4月4号晚要值班，我在2号做了仪式。今年感觉跟往年不同，没有那么沉重，好像时间也过得很快。

1、播放《天珠安土》时，合掌一闭眼，感觉大同师尊在空中俯瞰，底下很浓的黑气密密麻麻的人，师尊持白拂尘，挥动拂尘打圈，慢慢黑气淡了，露出青天。

2、念诵《我的忏悔文》时，我不停咳嗽冒汗，静默后吐痰。

3、播放《六字布施》时，很多穿黑衣的人笑着手拉手往上走。我忽然想起一个新同事才流产完，又想起多年前一次去昌吉殡仪馆后晚上梦见一个孩子非要我收养他，名单上没有写他们，我就立刻祝福他们能去好地方，然后看到一个又白又胖很可爱的娃娃在笑。一大群人往上升，然后坐在了白云上，音乐结束前最后一个画面是他们回头笑着向我挥手告别。我身体发热。今年听《六字布施》是第一次全程都感觉很欢快。

4、播放《阴宅风水》时，感觉师尊拿着一个彩色的幡，一群人呈扇形跟着师尊往前走，师尊比其他人高大很多。师尊打开幡，幡变大覆盖了整个空间，幡放射金光，被幡笼罩的空间全是金色。金光净化江河湖海。金光打在一处墓地 。金光照在母亲的墓碑上。一只很大很美的凤凰慢慢飞来，底下是山河大地。有一位白衣仙人手持拂尘坐在凤凰华美的羽衣中，很是悠然。之后，有一群小凤凰编队跟着飞翔。看到这个场景，我合十的双手不由自主地微微分开，好像自己就是其中一只小凤凰那样在振翅飞翔。这只凤凰编队向着太阳飞去，越飞越高，在音乐结束前融进一片金光中。

每年的超度仪式，凤凰园不知道帮助了多少生灵! 师尊帮我们消了多少孽缘，又结了多少善缘!!！感恩！

李芳

4月3日上午9点，我在自家楼顶花园将进行超度。开始前，我不幸被一根木方绊倒爬在地上。当即，一定是灵魂在撕心裂肺地高声呼喊：师父救我！师父救我！！师父救我！！！喊了多次后，头脑清醒了些，这时我特别害怕骨头断裂和中风。

我开始自查受伤情况，发现左腿股骨头下很痛，接着鼓了一个很大的肿块；左手腕内侧擦掉一大块皮，开始瘀青；还有左手中指关节横向开了一条很深的口子，流着血。几处伤虽然开始越来越痛，但沒有骨折。真是不幸中的万幸！这次凶险遭遇，能化险为夷，是恩师救了我！我从内心深处感恩师尊！

多年来师尊的教诲、关心、护佑和加持，使我受益匪浅，我由一个体弱多病的人，渐步健康起来。这一切都是神和师尊赐与的！是黎莎师姐和其他师兄师姐们的帮助鼓励分不开的，今后我一定会加倍努力学做人、做好人，提高灵性层次来回报的。

我摔倒后还能站起来行走，急忙和老伴准时按仪式要求进行超度。结束后，静下心来检查回顾这段时间以来自我存在的错误和缺点等问题：

1、三年疫情，天天提心吊胆、慎小谨微不敢组识活动，怕“阳”；虽然自己没阳，但内心牵挂亲人们又无奈；处于两难矛盾之间。听说年后疫情结束甚为高兴，莫曾想出现更加严重的反复。又听说3月份彻底结束，甲流又气势汹汹地袭来，这使我内心产生很不耐烦的情绪。

2，胆小，天天、处处担心摔跤。每次外出购物，首先请天罩罩好，穿好凤凰羽服，凤凰护佑！还加出入平安安全、吉祥如意的意念。这样经心保护自己，没想到在自己家摔倒。这说明本身有负面情绪，正气不足。

3，整天感到疲惫，有做不完的琐事。感觉一天的时间很短，做不了几样事就是一天。实际计划要做的事很多，觉得时间真不夠用，总感觉欠了本想做但没做完的事和帐，内心不安。另外，再加近期老伴行动不便，正在治疗，效果很好，这段时间我的负担所以更重，经常感到力不从心，身心灵都负重，但又不愿请人帮忙。为此，很矛盾；因此不能合理有效地放下沉重的包袱，专心致志地修炼。这也可以说是磨难，也可以说是经受锻炼。

困难克服了，有进步了。信念更坚定了，意志更坚强了！紧跟师尊不会掉队！我要修正錯误，克服缺点，不断进取！加油！

王美林

4月2日早上，清明仪式在肃穆地进行中，自己整个过程从头到尾椎都感到发热，念到自己先祖的时候，有感到皮肤发麻微凉。仪式结束后全身轻松许多。

感恩神与师尊慈悲大爱，让我们每年都有机会为先祖做点点事，安顿好生前没有照顾周到的家人，了却遗憾。

高旋

今年我在我们小组主持超时空超度。我们大家在念诵《我的忏悔文》时，我就想哭，心里很难受：我对不起父母，也对不起我流产的两个孩子，还有累世冤亲债主，吃过的动物和禽类还有伤害过的动物……，想到这些，我的心里很难受的。

感恩神，感恩师尊，感恩凤凰园给我们超时空超度的机会，能为我们列祖列宗和过世的亲人超度。

我很感激和师尊，在凤凰园学习和修行是我的荣幸。

今天超度圆满结束。我两只脚很轻松的，现在喉咙还有点不舒服，说明我的罪孽很重。我要好好的修行，对得起我们的列祖列宗，跟着师尊永不掉队。

韩月明

4月1号上午九点，我和白鹿组的几位园友一起举行清明节超度仪式。我们准时开始。将时空点定在4月5号清明节上午九点钟。这时，我看见师尊拿着拂尘在我们的上空转了一圈，当放音乐报亡者名字时，看见好多好多的亡灵朝着光的方向，朝着光的地方拼命钻进去。

在做仪式的前几天，我全身痛、难受。在超时仪式刚开始时，也全身痛、腰痛、腿痛，站也不是，坐也不是，浑身难受。

做完仪式以后，我的腰也不痛了，腿也不痛了，走路也轻松了，回家一直走到公交站都没有痛。第二天全身很轻松，身上的痛全部消失了。

非常感恩，感恩凤凰园！凤凰园的超度仪式效果真的非常好！

叶月娥

4月4号，我在家参加了“ 清明超度仪式 ”，整个过程中不停地打嗝，一股气压着胸口很难排出。到快结束时，左边腋下很痛，像针扎一样。

仪式结束后的几天我都感觉很困，因为我一直睡眠不好，经常感到很累也睡不着，晚上也是失眠的。想睡又睡不着的感觉非常折腾人。最近几天睡得很好，而且一天补了好几次觉，睡得很沉，好像把几年没睡好的觉都补上了。晚上睡觉也有睡意了，比较安稳。

感恩每一次学习的机会！

周洁

今年清明节超時空超度圆满成功！提前有感应，心中难受，有伤感。

九点正开始，時空点能量布满了空间，宁静、层次分明，清晰、能量很强。

有光照，园友、功友、亲人、友人有信息传感。

感恩恩师加持、护佑、指导。

荣惠莲

我的父亲，刚解放时曾是一名威武飒爽的军人，离开五十九年了。之前的照片放在相册里几十年，我总是不太敢看过世的人的照片，有害怕的感觉。

经过多年跟着师尊为已故亲人、友人超度，现在拿起父亲的照片越看越亲切，越看越想看。

超度时，感觉父亲又变成天上的武官，但是很和气，家庭已故族员一派祥和…… 整个超度过程，心静、美好、淡然，已故家人友人一一列过。

特别感动的是： 在师尊的加持下，去年连续走了几位老园友能一路走好，很安心了。

感恩！

李麗萍

4月5日清明节上午九点正，我以谦卑、真诚、感恩的心态，庄严的神态祈请诸神，护佑、指导、加持清明节超度仪式圆满成功！

在师尊心灵慧歌的能量播放中，白衣观音菩萨手拿玉净瓶、杨柳枝在洒甘露水，师尊手拿佛尘在清场…… 仪式圆满结束后，有些郁闷、沉重的身体忽然就轻松了，身心愉悦、祥和安静。

感恩师慈悲大爱！帮助我们恭敬祭祖、超度亡者，让我们慈悲仁爱、心灵安宁；帮助我们调整阴宅风水、家宅风水、人体风水，让我们身心健康、调整运势，提升灵性层次！

刘爱娟

4月5日我参加了清明节活动，准备时看到天气晴朗，有高山流水，有很多的松柏树，周围郁郁葱葱环境让人心旷神怡。

仪式正式开始祈请诸神到来的时候，一群凤凰展翅飞来，在我们头顶上方翩翩起舞。师尊着一身洁白纯净的衣服，一副慈祥面孔对着我们点头微笑；还有观音菩萨坐在粉色的莲花座上，手拿柳枝向我们挥洒甘露；还有金星老人和手拿寿桃的老人为我们加持；关公在为我们护场。

当仪式进行到师尊为我们念《六字布施》的时候，在场的每位师兄师姐身上都冒出一股黑烟盘旋上升，仪式又往下进行几分钟的时候，每位师兄师姐家的已故亲人都手拉手欢声笑语地走进光里，接下来就是一股白光直射我们在场的每个人身上，那一股暖流非常舒服。

相信奇迹的人活在奇迹之中！

赵惠娟

4月5日清明节，我提前做好准备，静心、清场、护场的各项准备工作，9点准时开始清明节祭祖仪式。

我按照仪式的流程一步步开始，内心前所未有地对列祖列宗升起了感恩之心，每一句念诵的话语都发自内心。当进行到意念引渡到天爱之光那个环节的时候，我浑身发热（以前从来没有出现过），但是那种热是非常温暖、祥和的热流。最后播放《阴宅风水》的音乐时，我似乎感受到我父亲还有祖宗的阴宅上方有银白色光环，一圈圈波浪一样荡漾开。

迷迷糊糊中，好像看到一只纯白色的梅鹿跑出来站了一会，我很想看清楚它，可惜就是不能清晰地看到，一会儿近，一会儿远的，只能模糊地看见。我后来想自己也太执着这个画面了，马上调整意念，转换成感恩之心，感恩所有出现的一切，感恩今日能够参加如此殊胜的仪式。

仪式结束后，感觉身心舒畅，内心欢愉。觉得仪式非常圆满。

艺嘉

4月5日清明节超度仪式开始时，看到师尊身穿白衣、手持佛尘，一位身穿绿衣，左手持书本，右手拿笔的神来到。

播放《六字布施》时，想到去世的母亲，突然痛哭流涕。念完去世亲人们的名单后，看到他们手拉着手，-互相搀扶着向光里走去。在播放《阴宅风水》音频时，看到师尊用佛尘在调整阴宅风水。

仪式结束后，那种之前一直想哭的感觉没有了，头不疼了，身心轻松、愉悦，心灵安宁。

赵花婷

清明节九点，我怀着恭敬、仁爱的心，沐浴更衣穿上红色凤凰服，参加凤凰园超时空超度仪式，仪式非常成功。

在神的慈悲大爱高能量作用下，给了我一次尽孝的机会，我的祖先及已故亲人得到了阴灵超度，让阴灵安息升天。

不仅仅超度了阴灵，最关键的是提升自己；忏悔自己累世今生的过错，使自己的心灵光洁通透，身心灵健康安顺，也是回归家园不可缺少的路径……

时间飞速，我一定要合理安排时间，不断去学习阳明先师“ 知行合一 ”的理论，从心出发，意识和行为协调统一，无论多难也要去一个个突破；从细节做起，因为细节是成败的关键。

希望我周围师兄师姐们督促我，如有错及时提醒，我会努力更正精进。“ 路漫漫其修远兮，吾将上下而求速 ”，让我们携手同行，为回归星际家园而努力。

钱前

2023/04/07