

一语惊醒梦中人 师尊渡我全家人

发布日期 2023-4-14

第一记：心存侥幸，难逃厄运

疫情肆虐。我家侥幸地避过了2022年，却在2023年的第一天便沦陷了。

因我先生的工作也是风险比较大的，所以我们半个月前就开始居家不出门，避免感染的风险，可没想到还是没能逃过病毒的侵袭。

元月1号下午，我的喉咙不知何时开始感到不适，毛躁、干痒，直到晚上全身开始出现疼痛，我有不好的预感。当晚噩梦连连，全身痛得剧烈。

第二天起来浑身无力，喉咙痒、咳嗽。到了下午，我就开始发高烧了，接近39度的体温。晚上烧得迷迷糊糊，说梦话。

3号，我已是高烧了一整天，吃了退烧药一点用也没有，还是40度的高温。我连上厕所都困难，身体痛得就像骨头被打断一样。

第二记：深陷困境，死里逃生

到了傍晚，我向黎莎师姐询问，是否有降温的方法？师姐建议可在“葛公蒜水（2）”里加几片生姜试试。当晚7点半我喝了加了三片生姜的“葛公蒜水（2）”之后，9点吃了退烧药就睡了。

因高烧昏沉，那晚我烧得几乎要翻白眼了，我的眼前出现了很多负意念画面：各种黑暗，甚至是杀念。我认为这是此病毒的厉害之处，可以在人的意志力变得薄弱的时候，引出自己心中最黑暗的一面。

40度以上的高温，疼痛剧烈，而内心的黑暗越来越深，我有种濒临死亡的感觉。

但不久后我自己调整回来了，我告诉自己不能这样继续下去。虽然人终有一死，但我不能死于瘟疫。这样的死亡是毫无意义的；我还有很多未尽之事要做，即使牺牲也是要有价值的。整晚，我都在忏悔和念诵“天爱真言”，祈求大同师尊的庇护，直到自己昏睡过去了。

当晚，我出了一晚的汗，衣服都湿了，整晚我都没睡好，全身疼痛，两边的腰和子宫感觉像刀绞一样痛。

次日早上，我的体温终于退下来了，降到了37.6度。

第三记：稍有起色，再陷困境

正当我有降体温之时，我的先生和孩子开始发烧了，还都伴有咳嗽，他们被我传染了。

我立马煮了大蒜水，中午和晚上做了“鸡蛋牛奶大米粥”补充营养。可我刚退烧，全身一点力气也没有，做食物很困难。

当天我的先生又吐又拉，高烧到39度，睡得昏昏沉沉。

孩子高烧不退，不停地咳嗽。我照顾他一整天了，真的精疲力尽。

我试了所有我知道的能做的办法，这当中也包括向黎莎师姐请教后的一些方法。我孩子经常生病，以往请教师姐，她的方法很灵的。可很奇怪，今天不知为何，效果不明显。我是真害怕了，心里七上八下，非常不安。

后来在制作大蒜水时，我突然有点知道原因了。从前对“同乐餐饮”的学习不重视，现在用时，效果甚微，这就是因果，而此时的结果我也必须要自己承担。

我能感觉到师姐的辛苦，之前她因照顾自己的母亲也感染了，想必身体也很虚弱，却还能在我向她求助时都给予及时回复，非常不易。

我很感恩，我想除我之外，还有很多园友也需要她的帮助和辅导。

现在，我需要成长起来，要勇于面对困境和承担责任。

孩子的退烧药吃了一点点效果也没有，已经持续半天高烧40度以上，到了晚上他已经烧到有些抽筋，也有点翻白眼了。一晚上流了三次鼻血，血很多（从前也经常流鼻血，因为有鼻炎）我一点办法也没有。

师姐建议我送医院，但是医院根本送不进，即使打120也来不及了。当时我的先生正昏睡之中，没有可以商量的人。我来回在房间走，不停地深呼吸和思考，让自己平静下来。心不能乱，我的家人需要我，而我需要勇气。

第四记：虔诚求助，出现转机

在这样生死攸关的情况下，我唯一能想到的方法就是向师尊求助。我虔诚地跪坐在床边，双手合十，谦卑、真诚、感恩地请师尊帮助我们一家渡过难关，我心里反复地请师尊护佑。

之后我又开始送爱心，一天中已经数不清我送了多少次爱心了。大约一个多小时后，我似乎听到了师尊的声音。师尊柔和的声音说：“不要怕，看今晚，明早再测报来。”

此刻我的心松了下来，变得很平静，像是心中的大石头放下一般。之后我又测了孩子的体温，从40.3度降到39度了（中间没有吃任何药）。后来，我实在太累就睡着了。

第五记：梦中传感，再现奇迹

夜晚睡梦中，我梦见了大同师尊。此时，师尊身穿白衣，看不清样貌，全身都是金白色的光，似有似无的身影站在我面前。

只听一道柔和、缓慢的声音在耳边响起：

“夫妻二人，需谦卑真诚地祈请张仲景医圣和能者师尊护佑、调理。”

“你遇苦难时，园友也有难，想过吗？在同乐餐饮，学习有否重视？想奇迹出现，自己有否付出？”

听了师言，我一时答不上来，但也认识到自己有过错，未能重视学习，有懈怠。

师尊又道：“遇到困境时，并非仅仅依靠师或神的力量，而是要学会寻找自己心中那种治愈的能量，心即是药，明白吗？”

当晚的睡梦中，我好似做了很长的一个梦，梦境中师尊不断地指点我，犹如上课一般。

自学习以来，梦见师的次数也不少，也会时常记录一些梦境的内容。

次日早上6点半，我睡得全身酸痛，还在回忆晚上梦境中的师尊之言。之后给孩子测体温，结果是38.3度，我先生的体温在38.2度。

我把昨晚的事和梦境都告诉了我先生，孩子在没有药的情况下，烧退下来了，这样明显的效果，让我们二人更加坚定了信念。

我们俩都认为应该虔诚地忏悔，也应感恩能接收到师尊的信息。后来我们开始各自反省，然后一起念

诵“忏悔文”，再按梦境中师尊教的方法：祈请张医圣和能者师尊护佑、调理我们全家三人，恢复健康，清除病毒，度过难关。

所有事宜结束后，我先生的体温立马降到了37.3度，有良效。

每当我祈福送爱心时，身体的右侧都会感觉到极寒的气流，非常阴冷，刺骨的寒气让我全身打颤。那种冰凉的气流从手臂到腋下，再到脊柱蔓延，非常难受。直到念诵“天爱真言”结束后，寒冷的感觉消散了，这样的情况，在之后的两天中也持续出现。

第六记：出现反复，再受考验

这一整天体温正常。到了晚上8点，我先生出了趟门，回家之后又烧到了39度；晚上他吃了退烧药，昏沉地睡着了。当晚我又虔诚地忏悔、祈福。

大约晚上10点，我先生已经烧到39.4度，吃了药也没有用，可我内心坚定，相信一定可以渡过难关的。心中继续祈福，到了11点半，再测他的体温降到了38度，孩子也退到37.6度。

此时，我心中坚信，只要谦卑、真诚、感恩地按师尊教的方法去做，一定会好起来的。

6号，早上起床，他俩的体温都已降到正常温度，但是孩子咳嗽比较多，先生后脑痛得厉害，咳嗽有痰。我自己从4号之后就没有再发烧了，整体还好。在如此紧急的情况下能顺利脱离险境，这一切都是师尊请了张医圣和能者师尊救了我们。

第七记：坚定信念，终迎胜果

我和先生每天早晚都在反省，在学习上和做人方面，有过失和不足的地方，要从现在开始一一改进。检查自己在“同乐餐饮”学习，是否有偷懒？在修德上做得如何？在习法上有否懈怠？

我在与母亲相处时，总是言辞不当；有矛盾时，没有和谐地沟通，而是在背后议论母亲。没有做到尽孝心，并且不以为然，认为自己是正确的。

学习是要“去恶存善”，摆正自己每一个念头很重要。倘若对待自己的家人都不能存善念，更何况对待他人呢。自己是最了解自己的，但正因如此，才会文过饰非，自欺欺人。“破心中贼难”，这个“贼”无孔不入。我们的每一场战役，对手从来都是自己，别无他物。

7号，我们一家三口的咳嗽还是比较多。我明显感到体力不支，本就有鼻炎的我，鼻涕更多了。我们的症状像重感冒一样，连做饭的力气也没有。我的气管感觉很痒，呼吸不顺畅。

8号，黎莎师姐在学子斋堂按师尊传授的方法辅导我们学习同乐餐饮的“炒米陈皮姜粥”的制作。我立马买了食材来做，但因火候不够，做得不那么到位。可我吃了之后却感觉气管不痒了，有效果。

我们仍然体力不支，没有食欲、犯困。但孩子的胃口非常好，这让我很惊讶。从他发烧那天吃了“鸡蛋牛奶大米粥”开始，之后一直胃口很好。这次最幸运的是没有诱发他的哮喘。

9号，我们的身体状况好了很多，咳嗽还有，有痰。我的情况好一点，我先检测自己转阴了，他俩还没有。

我们二人认真反省，忏悔、祈福请张医圣和能者师尊帮助我们调理身体不适的症状。真诚的忏悔，认真的学习，受益匪浅，身体不适的症状都在改善。孩子咳嗽的症状减轻了，我的先生也在逐步恢复中。

10号，师姐又按师尊传授的方法辅导我们学习了“金桔陈皮甘草水”的制作，我也立马买材料学着做，家里咳嗽最多的就是我的先生和孩子。他们喝了之后有改善情况，孩子的咳嗽明显减少。

11号，继续煮“金桔陈皮甘草水”，甜甜的味孩子很喜欢。接下来的这几天，我们也一如既往，孩子咳嗽的情况明显好转了，只有偶尔咳嗽几下，他测了抗原已经转阴了。

我先生的咳嗽比较沉，听起来是那种在气管里的浓痰很难排出，想来他这几年工作很辛苦，长期劳累也对他的身体造成了影响。

12号，我的先生测了抗原，也转阴性了。由于我们坚持按师尊教的方法，每天虔诚地向张医圣和能者师尊反省、忏悔和祈福，胜利终于迎来了，我们一家三口全部转阴了。

第八记：师救吾家，助我成长

在迎来胜利的此刻，也不能大意。我们仍有轻微咳嗽，体质还是比较弱。依然要注意休息和保暖，避免过劳，以免二次感染，这个病毒非常狡猾，要小心。接下来的时间里也要好好休养，自我调理。

在这场疾病中死里逃生，我们都像脱了几层皮一般，其过程可谓是九死一生的艰险。此次能安全渡过劫难，是师尊的救渡，是神的庇佑和调理。

我反复体悟师尊之言，要非常清楚地知道自己的所作所为，我们要牢记“三救”的使命，志向要坚定。

回想过去很惭愧，所有的精力都花在家庭上，想着自顾不暇，就对他人之事不闻不问。

师尊一语惊醒梦中人。想要脱离困境，首先自己是否有付出？一味地索求，没有奉献精神，那么我们的能量是收支不平衡的。

此次经历受益匪浅，实实在在的磨炼了一把。只有自己经历过才能体会到，想要成长、突破，需在“事上磨，心上炼”下功夫。

学会把每次的困难当做最好的学习机会，这是必经之路。学习是没有捷径的，要吃得起苦，勇于面对和担当。

时至今日，我依然在反省自己。遇到困难时，不能总想着“背靠大树好乘凉”，而是我们通过学习和历练，终有一天也会成为一棵可靠的大树。

周洁

2023.2.1