

# 师尊点醒我重新做人 我愿用生命紧随师尊

发布日期 2022-4-12

我从小大部分时间都是寄宿在亲戚家里，寄人篱下的日子让我从小就很想做个有钱人，让妈妈过上好日子，不再让别人看不起。

从步入社会开始，我就想尽办法去创业。在这物欲横流的纷繁时代，我的心完全被蒙蔽了。在欲望的驱使下，我屡战屡败，屡败屡战，从不满足现状，总想一夜暴富，其实我早已身心疲惫，但觉得自己还年轻，不甘心放弃。

加入凤凰园七年了，总想放弃这种私欲，但又不舍，就这样煎熬着，从来没有真正听从内心的使唤。心生贪念，自然就跟妖魔鬼怪的心念相通，错误的价值观就做出错误的判断。

七年了，踢我一脚，我动一下，不踢我就原地踏步，仿佛在维护我的假心，敷衍身边的一切。我对妈妈不孝，总是抱怨不满；我对先生不敬，心里总有怨言；我对儿子不慈，没有真心陪伴。

神，我错了，错得太多太多……，越是最亲近的人越是被我伤害。曾几何时，我一度消沉，我烂泥扶不上墙，连普通人都不如，谈何修行，内心陷入深深的自责、内疚。

经过这段时间深深地反省、沉思，神的指引，反观自己内心真正的需要。我在追逐声色货利的过程中并不快乐，反而成为欲望的奴隶，给自己的心灵加上了重重的枷锁，只为满足这个色身。时过境迁，放眼望去，我所苦苦追寻的早已过眼云烟，只是表面的虚荣，留下的只有虚无缥缈的心，无从着落。

良知告诉我，以前我走的路是错的。错误的认知导致错误的选择，我要听从良知的指引，那是神的光明指引，是灵魂的呼唤，是回归的心切！不走修行之路会更苦，走了修行路不真修，便无路可走。

在静坐中，我体悟到了：

心旷神怡的安宁；

悠然自得的安乐；

无忧无虑的快感；

无与伦比的宁静；

与神同在的庄严。

扩大心量，释放自己的灵魂，也许心的体积很小很小，这世界却很大很大。但世界的容积是有限的，而心灵的格局是无限宽广的。原来我的快乐来自于内心的宁静，找到心的本体，不在外面的声色货利，怎能连这色身都看不透呢？缘生缘灭，只是一副皮囊而已，安贫乐道，是因为里面有道，人心是人欲，道心是天理，眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。

顿时，大同师尊传感：重新做人！我潸然泪下，久久不能停息……。朝闻道，夕死可矣！

曾经两次差点离开凤凰园，是师姐们对我不离不弃，循循善诱。是师尊不点我不醒，不敲我不痛。师尊我错了，敲了我那么多次，我都没醒。

师尊垫起我生命的高度，我愿用生命去跟随，更加坚定我未来要走的路！

请师兄师姐们监督我改正，跟随凤凰园，坚持到底。坚定信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！

李乔娜

2023.1.12

又：

回首前半生走过的路程，恍惚犹如昨天，混混沌沌前半生，来去匆匆。也许是得来太容易，没有想过如何去珍惜，我只是宇宙当中微小的一粒尘埃，也有殒落的那一天，何必把很多不属于你的东西看得如此重要呢？

以前我有很强的占有欲，别人有的我也想要，好了还要更好，因为那是社会所谓的主流，人人都这样，你不入流便会被淘汰。后来想想：我干嘛要跟风呢？它不属于我，属于地球，跟来跟去我心累，落下心病，反而损我健康。

道法自然，日出日落，我能留下什么？又能带走什么呢？我空空而来，最终也会空空归土，我只是地球上的过客，凡事何必太计较？其实这些早在几千年前，古圣先贤已经通过经典告诉我们了，只是我愚钝，没有看明白。

子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。生命就在这一呼一吸间，还有什么事情放不下？我在想，生命的意义，是不是在于享受这个过程，留住每一个瞬间，生命就像春去秋来、四季更替一样自然，谁能逃得过自然的法则？不如看淡生死，在乱世中求洒脱，活出生命的本色，而不同流合污？天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。自然规律主宰着万物的运行，但是他从来都是默默无闻的，天地与我并生，万物与我为一。我为何看不懂呢？

人生是阶段性的调整，三十而立，四十而不惑，如果各种纷繁诱惑你抵挡不住，就很容易进迷宫而心灵受困。在人生走过的历程，回首望去，我留下了什么？只是用自己的自以为是来对抗别人告诉你的经验，人生就是自作自受。前半生我用来积累，有错了，我承担；只是现在开始，我要吸取教训，重新出发。后半生要用减法，明白自己的修炼方向，时刻提醒自己，清心寡欲，给心灵留出更多的空间，遨游于天地，活出自己的潇洒！

我对自己的总结如下：

出道不甘活平庸；

一心只求发财梦。

寻寻觅觅找出路；

竹篮打水一场空。

各有因缘莫羡人；

身心疲惫深反思。

三十六载已过隙；

反思生命为何来；

生命追求逍遥游。

看破生死活当下；

追随师尊行三教。

感恩师尊的指点！感恩师兄师姐们的提醒和帮助。2023，重新出发！加油！

李乔娜

2023.2.18