学习先师心学口诀 感恩师尊践行功德

发布日期 2023-2-11

在凤凰园学子斋学习《王阳明心学口诀》，从每次的抄写学习中，总能感悟到许多。这些感悟又伴着许多回忆，回忆跟着师尊学习这三十多年的点点滴滴。感悟最深的一点，就是师尊始终如一地实践了“ 王阳明心学 ”。

一、立志。阳明先师说：“ 志于道德者，功名不足以累其心。 ”上世纪八、九十年代，师尊主动放弃了作家头衔，放弃了副局长的“ 功名 ”，立志为了大众的身体健康开始传授天钟功。记得那时的冬天，我们跟随师尊一起带班，早上五点多骑着自行车，真的是冷，但心里很快乐。回想起来我们是跟着师尊在实践着做阳明先师说的“ 有道德的事 ”。

二、格物。阳明先师说：“ 格者，正也，正其不正以归于正之谓也。正其不正者，去恶之谓也。 ”回忆三十多年的学习，师尊始终以自己的言传身教保持着一个“ 正 ”字。俗话说阳光下总会有黑影相随，记得从九十年代到当下的学习过程中，总会时不时地出现各种各样的斜了、歪了、甚至反了的黑影。师尊总是从长远发展和大局视角出发，以超大气魄坚决有力地给予纠正，达到阳明先师说的“ 归于正者，为善之谓也 ”。

三、心即理。阳明先师说：“ 理虽万殊而皆具于吾心，心固一也，吾唯求诸吾心而已。 ”1992年师尊受国家体委委派在全国作带功报告。记得在长春的报告会结束后，几十个病人围着师尊要求帮助，按理一场报告会下来师尊已经很累应该休息了，但师尊怀着慈悲心还是不顾劳累逐个问候、帮助处理。特别是我看到有一个淋巴癌患者，颈部已经肿得发亮了，师尊仍给予帮助处理，第二天患者来反馈说很有效。这就是阳明先师说的，内心光明遇到需解决的事情了，自然会展现发出光来。

四、知行合一。阳明先师说：“ 火之本体是中，火之照物处便是和。举着火，其光便自照物。 ”三十多年来，随着量子力学、暗物质、引力波等科学研究的进展，科学的火炬之光已经越来越照亮着生命科学的前景。师尊在与高智慧生命同“ 行 ”中，同时实践着“ 知 ”，带领我们知行合一。师尊始终举着阳明先师所说的“ 火 ”，顺应科学发展、建立并强化与高智慧生命的探索与沟通，用“ 其光便自照物 ”的能量，打造着凤凰园无病团队，进而实现造福全人类。

五、事上磨炼。阳明先师说：“ 登山即是学。虽登千仞之山，面前止见一步，只登一步，不做高山欲速之想，即是学。 ”三十多年来跟师尊学习，真如阳明先师说的如登山。天下之山无数，我们要登什么山、如何登？却是需要明师指点的。别的不说，就说一个《天爱真言》，让我们理解阳明先师说的“ 只登一步 ”就象说一遍《天爱真言》，即是登上爱人类爱万物爱地球爱宇宙之山一步！如此等等，跟随师尊学习的每一步都是阳明先师说的“ 事上磨炼 ”。

六、致良知。阳明先师说：“ 良知感应神速，无有等待，本心之明即知，不欺本心之明即行也。 ”近三年疫情反反复复，对我们的心理冲击也很大。每当我们或迷惑、或担心之时，师尊总象按阳明先师说的“ 良知感应神速 ”，及时地、不断地向我们传授着抗疫秘法、祛病新招，让我们得以心身平静、平安健康。

学子：刘璇
2022.12.15