

# 在彻骨之痛中悔悟——于劫后成长中感恩

发布日期2022 - 12 - 20

2022年11月，我跟喜欢户外旅游的几个朋友相约到附近大青山游览。本想学习体验一些野外生存的技能，没想到我倒是成了野外生存课堂上的负担：在上山时，不慎在山边碎石间滑倒，扭伤了右脚，造成右侧胫腓骨远端骨折，踝关节脱位……。医生诊断说必须做手术，须静养调理才能恢复健康。

手术前我把此事告诉了阿姐，阿姐当即禀报师尊，并组织师兄师姐们为我送九九爱心，祈福手术圆满成功，早日康复！手术前得到了师尊的加持与祝福！手术做得很顺利。

术后的十余天，医生换药时说：本以为右脚踝关节肿胀得厉害，手术后需要多住院观察。现在看来恢复良好，可以出院回家静养了。

我知道这都是师尊的加持与祝福！是阿姐和师兄师姐们为我送爱心的结果。

每当夜深人静，夜不成寐时，我一遍一遍地反思梳理自己：在进山前曾与山神礼貌问好，并祈求护佑平安，可自己对天地敬畏心不够！在上山路上，随意采摘了野生的酸枣，在野沙梨树前，看到大家都在采摘，我没有去征得山神的同意，与大家一起采摘了一些沙梨品尝。谁知回头转身时左脚就踩在了山边的碎石上，全身瞬间倾倒滑下山体，右脚踝扭伤造成骨折……

当我向阿姐叙述登山经历时，阿姐说：“早前，我有一同事到山上玩，他看见有一颗植物很漂亮，就想拔回家种植，植物还没拔出来，人就晕了过去。这是触犯了山神。所以山上的一草一木一石，均不可乱拿，你要认识到这样的错。除非在山上饿得没有东西吃，也要恭恭敬敬地请。”我边听边点头，阿姐又语重心长地说道：“我们都是普通人，但我们很幸运找到了师尊。有了师尊，才让我们有了学习的机会，在学习中，我们并没有比别人高尚。如果我们真心修行，就不会去犯这样的错了。有错就改，这就是在学习中修炼了……”

至此我明白了我错的因由：在凤凰园跟随师尊学习了这么多年，其实我潜意识里是明白这个道理的，但是在现实中往往会因为生活中多年养成的惰性、不良习惯使然，易被环境同化，加之对天地的敬畏心薄弱、恭敬心不足，平时又不太自律，没有严格要求自己，更没有认真的去思悟过这些问题……

现在每天都在忏悔：虽说所有的事情都是注定要发生的，但如果我对大自然的恭敬心足够，没有产生贪嗔心去采摘酸枣和沙梨，再细心观察脚下状况，是否可以避过此劫呢？世上没有后悔药，唯有总结此件事的前因后果，坦然平静来接受，警醒自己……。这时阳明先师的话在耳边响起：“悔悟是去病良药，然以改之为贵。”

回想我是2011年因病进入凤凰园的。通过跟随师尊学习圣贤文化，懂得了许多做人做事的道理，习练秘法后身体逐渐恢复健康，急躁的脾性也得到了平缓。

这次痛彻骨髓的经历，让我又一次深切地感受、感悟：看着“一床难求”的医院，不同年龄段、患者满满的病房，促使我一下子就这么安静下来，躁气全无。看着临床病友强忍身体病痛的状态与无奈无助…唉！这是否真是让我就此感悟：“病”？…是否这是我成长的必经之路？……这次的“病床经历”使我的人生又前进了一大步，习性脾气渐趋平和、中庸，不急不躁，偶尔有点儿烦躁也会马上平复，以前的急性子流露出来时，很快就能调整过来了。

此次住院感受到家人对我的悉心照顾，久违的亲情在心中慢慢涌起，现在与家中亲人之间沟通交流言语温和，心态平静，没了以前的“火药味”，充满了温暖幸福感，真切体会到了家和万事兴。在感受到亲情与人间朴实的博爱和真诚时，也促使我不停地思考：我的慈悲心、爱心怎么能更好的激发出来？

阳明先师曾说：“越是艰难处，越是修心时，”“要在事上历练”。读万卷书行万里路，没有经历与见识，理论不与实践相结合，怎么能够成长？深深感叹自己做事太少，见识与历练太少。是呀！不经历风雨怎能见彩虹？

仰望苍穹，情不自禁的想起师尊在几年前的话语：“打造无病之身，加入无病团队，创造生命奇迹！”这是我多么渴望修炼到的境界呀！重义、规矩、和谐、自律；只有自己身、心、灵真正提升了，才有能力去“三救”：救自己、救众生、救地球……

能者师言：人，遇到不顺时，是修炼上层次的阶段到了。后退无路，必须上。自己也要努力做好，不要以为自己做得很好了；就因为没做好，才会生出这一劫难（劫：包含家人与自己生病、贫穷、不幸等等）……。

再次学习能者师言，感受这次刻骨铭心的劫难，反倒是让我整个人都充满了既来之则安之的平静祥和状态，让我明白了以前很多似是而非、没有深思的问题。不经一事，不长一智。人生实苦，终其一生，都要不断地学做人，完善自我；遇事修性，遇人修心；知行合一，不断淬炼，就一定能将自己修炼成最好的模样。感恩凤凰园！感恩师尊！感恩阿姐和师兄师姐们一直以来对我的关心爱护！每天生活在感恩之中，每天会以感恩之心做人做事！

学子：刘爱娟

2022.12.15