

同乐餐饮让无良食品消亡- 同乐老板赋学子修炼能量

发布日期 2022-12-10

道德经里有句话：治大国若烹小鲜。这里把烹饪比喻为治国，说实话，如果不是参加了同乐餐饮的学习，加上每天实践做菜和定期总结分享，可能此生无法理解道德经这句话的真实涵意。

除了字面上的意思，另外也说明从烹小鲜的态度就可以看出您修身齐家治国平天下的高度，甚至可以从烹小鲜这个点看到修行的层面。

民以食为天，说明食对百姓而言是天大的事，身为百姓的一员若不重视食的问题，身体的健康靠什么来支撑？身体的本钱都没有了，如何在修行路上创造奇迹？扪心自问，我不是奇才，还在无知无畏的层次，所以，我对烹小鲜一事的认知也只是停留在执着的素食之表，甚至认为不必要把吃餐饭当作天大的事，随便对付一餐就可以了嘛。

疫情三年了，我们在同乐餐饮相聚，在同乐老板的悉心教导之下，我们用心学做美食，专注选料，精心烹饪，开心品食，快乐分享，不知不觉身体的本钱回来了，不再有人跟我说：养生，养成你这个样子，还不如不养生。上个月我专程去看望说这句话的朋友，他看到我后就说：养成现在这个样子还不错，有前途。说实话这三年我多了一门手艺，还经常做给朋友吃，信心十足，朋友们的称赞声中我正好弘扬一下同乐餐饮的理念。吃出健康不正是救自己、救家人的最接地气的办法吗？费尽口舌去说服一个人还真不如请他细品同乐餐饮更简单。天天在家做同乐餐饮，把修身齐家二件事都完成了，所以我妈要去乌镇工作，我爸会要求妈妈多做点，让他吃上几天的同乐餐饮，对我家来说已经是奇迹出现了。

现在的食材和调料被各种化肥、农药、转基因以及各种添加剂、防腐剂等等所包围，可以说无孔不入，我们如何独善其身？如何从食物中获得能量？如何让这些无良食品失去市场？就是提高大家的认知。当人人习惯同乐餐饮之时，所有无良食品自然消亡，这应该也是国家治理创新的典范。

越来越明白道德经里这句话，真可谓大道至简啊。仅个人感言，希有抛砖引玉之效，不当之处请师兄师姐指正。

学子：温源

2022.12.10