在秘法习炼上下功夫 – 向无疾团队目标奋进

发布日期 2022-12-4

读了陶师姐的分享，很受启发，也很感动。说真心的，几十年来，师尊对我们无微不至的关心爱护，日夜为我们操劳，赐于我们那么多珍贵的秘法，期望我们身心灵上层次。然而我在《数字发声》秘法的习炼上，后一段时间没有天天坚持，没有很好的珍惜，觉得很对不起师尊的指导、护佑。今后将用好的成效回报师尊！
《数字发声》秘法，大道致简，简单易学，它对调理身体疾病效果很好。我在习炼中感觉气感很強，吸气时，气由下往上吸，浑身紧缩；念字时，气由上往下松。这样一上一下多次交换，实现身体呼吸，进行吐故纳新，全身吸入气能量和光能量，呼出湿气、病气、邪气。整个调理过程中，身体麻胀热痛，过后，全身轻松明亮。尤其对调理肺气肿或慢性支气管炎等症状效果更好。我现在不咳不喘胸不闷，血压比较稳定，身体安好。
非常感恩师尊的恩惠！今后，我要更加努力，向无疾团队的目标奋进！
学子：王美林
2022.12.30

不忘初心牢记使命
坚守信念永不掉队

我读了陶、王二位师姐分享，心中非常慚愧，对不起师尊的一片苦心！
几十年來，师尊对我们无微不至、慈悲大愛，我却没有好好珍惜和感恩，所以坚持和落实远远不夠。师尊传授赐给我们那么多的宇宙秘法宝贝，开始很认真，慢慢就放松了。就拿《数字发声》秘法的习炼来说，当我大声念数时，我的肺和胸震动特大，上丹田、中丹田、下丹田一条线的发热，并时而出现全身冒汗，乃至脚底也发热出汉。经过习炼，我的头不痛了，血压正常了，肺气增强了，体力提高了，走起路来不气喘了，身体好了忘记痛苦了。对我身体有那么多的好处，是用金钱也换不来的！我虽然也在坚持，但坚持得不夠好，这是何等的慚愧。
感恩师尊的大恩大德！我要不忘初心，牢记史命！要学习棕榈树顽強不息的精神，报答师尊的恩德！要坚守信念，永不掉队！
学子：徐艳华
2022.12.1