

# 《数字发声》秘法大道至简 – 学棕榈树精神顽强不息

发布日期 2022-12-4

（编者按：大同师尊将凤凰园高龄且长期跟随师尊修炼的园友视作凤凰园的宝贵财富，并为这群高龄学子特别开辟了“棕榈树”深耕园地，传授给他们不少简便、易学、高效的宇宙秘法，为他们创造祛病强身、延年益寿、参加无病团队的条件，成为“三救”人才。

好多高龄园友在遵循师尊开示的修炼过程中的确收获了很多令人惊喜的神奇效果，成为凤凰园中的老寿星。但是，有些高龄学子也的确存在懈怠、不够珍惜的现象。当然，他们中也有不少幡然醒悟和真诚悔改者。师尊说：人若反省、醒悟，就会发出一种光和热，就能够与天神、与宇宙技术对接，就能够接到高维的信息与能量，就会帮助自己祛病强身、延年益寿。

师尊祝福“棕榈树”群的老年园友们坚守信念、珍惜秘法、永不掉队、永葆青春。

现将陶春华、王美林、徐艳华三位“棕榈树”学子的分享文刊载如下：)

师兄师姐们大家好！好久不见，甚是想念。虽然不能见面叙情，但是我们的心还是系在一起的。我们的心永远向着师尊，我们的身永远围绕在师尊的身旁。我们跟随师尊几十年，现在我们年纪大了，师尊不仅没有嫌弃我们，而且还时时刻刻惦记着我们，时时处处关爱着我们，不断地赐予我们各种法宝。

《数字发声》秘法就是最易学、效果最好的宝贝之一。让我们在简单的发声中，使身体的五脏六腑得到调理。前期，我们许多师兄师姐习练后都收到了很好的效应，真是大道至简啊！

非常惭愧，由于自律性不强，在没有人监督时我就放松了对自己的要求，没有坚持天天练。我忏悔，我要改过，要珍惜师尊赐予的珍贵礼物。我要向师兄师姐们学习，要学习棕榈树顽强生长，生命不息的精神，争取向无疾之身奋进，为创建凤凰园无疾团队奉献一切力量！

让我们不忘初心，用感恩的心将我们的习练好效应分享出来吧！

学子：陶春华

2022.11.30