

凤凰园里宝贝多 疾病烦恼即可消

发表日期 2022-11-20

曾几何时，想来至少也有三五年了，就是每次便后擦拭时总有那么一点点血丝。去年上半年有一天在想：虽然不多但长期以也不好，应该趁早解决才对。但不知道是什么原因引起的，也不敢上网查，怕先入为主不好。

后来想起莎姐曾经在2017年分享一件事，说某某园友有一次痛得连凳子也不能坐，用“真人坐姿”几分钟就好了！想到这我就马上用“真人坐姿”坐了几分钟。

第二天便后擦拭一看没血丝了，真是太神奇了，好开心！从那以后我每天坚持真人坐姿一直到现在，完全正常。大道至简，真人坐姿很简单，不用花多大时间，就是每天坐的时候采用真人坐姿法几分钟就可，工作生活两不误。在凤凰园好幸福！

去年下半年有一天我出门在外，爱人在家里，来电说咳嗽得厉害，让我回去时带点咳嗽药。那天到家已是傍晚了，一看确实咳得厉害，连续咳嗽不停。心想前几天只偶尔咳一声怎么突然加重呢？那时疫情管得严，药店是不能卖药给我们的，去医院太麻烦就是小毛病没个大半天时间也是搞不定的。怎么办呢？心想用凤凰园里的方法给她弄点吃的。

正好家里金银花和黄冰糖都没有了，出去买又是晚上，怎么办呢？后来在冰箱里找到几个桃子，就拿了一个桃子，打开平安果图，按方法做了一个桃子给她吃。真是立竿见影，这好的速度也真太快了！连续咳个不停的她，吃完桃子马上就不咳了！这种情况就是去医院打针、吃药没个三五天也不一定好得了。当天晚上平安无事一觉到天亮，只偶尔来一声！第二天早上心想再给她巩固下，用平安果图方法又做了一个桃子和泡了一杯甘露火泉给她，全好了！

今年正月初六那天开车出去有事，上车一发动感觉车的声音不对劲，有嗡嗡声。此后没几天，我的左耳耳鸣了，时常嗡嗡作响。一开车更难受，车的嗡嗡声与左耳耳鸣形成了共鸣。于是把车开到附近修理店叫师傅看下，师傅说可能是轴承坏了，那就换了吧！花了400元换了仍不见好。师傅说那可能是排气管不好，他说排气管有三节不知是哪一节坏，一起换不划算要一千多元，还是一节一节换好点。我想算了不修了，耗不起时间。

由于那嗡嗡声很不舒服，又把车直接开到4S店里去修。4S店说三节要一起换，并需要定货，总共要七千多元。我心想：这也太狠了吧！就开车回来了。

后来，我把车开到一熟人的店里去修。他说没关系，一节一节换，配件可以还给人家的。结果还是没修好，熟人说这嗡嗡声不大呀，不仔细听还听不出来，大多数车都有声音的，就这样凑合着开吧。

为了这车折腾、纠结了一个多月，还是修不好，没办法，那就这样开着不管了。此时才回过头来想，既然车没办法修好，那就解决自己耳鸣的事吧，而左耳也已嗡嗡鸣了一个多月了。于是就想办法，怎么样用凤凰园的宇宙技术把耳鸣治好。结果每天只花几分钟，用了三天时间，就把左耳嗡嗡了一个多月的耳鸣给弄好了！而且神奇的是，耳朵好了，汽车嗡嗡声也没了，也好啦！真的是境由心生，人好了车也好了，那么如果心好了，境也一定会好！心即世界，万物一体！

生活中很多时候出状况往往用外求法，拼命在外面寻找答案，解决问题所在，殊不知问题的根源在哪？其实都是自己的事、心的事，心外无物、无事。阳明先师说过：圣人之道，吾性自足，不假外求！如果能把凤凰园里的宝贝灵活贯通运用，可以解决生活中很多问题。

众人寻他千百度，蓦然回首，尽在凤凰园！非常感恩凤凰园，感恩师尊！

周德林

2022.9.26