

# “白鹿知行合一读书会”学习情况汇报（三）

发布日期 2022-9-18

## （四）胡姐的学习感悟

在大同师尊的指导下，我们读完了《知行合一王阳明》一书，我收获多多，受益多多，感悟多多。我重点汇报以下三点感悟：

1、要时刻不忘致良知。读了这本书，我感受到了心学的伟大，知道了要凭良知去做人做事，要做到知行合一，才能把事情做好。还懂得了良知必须光明，良知光明了，道德就会高尚起来，智慧也会得到提升。所以要时刻致良知。

在日常生活中，要从小小的生活琐事做起，从待人接物，到工作中的事情和社会上的事情等等，不管是顺心事还是烦心事，都要做好在事上磨，通过事上磨的过程来致良知。

2、立志是人生成功的关键。王阳明先师少年立下读书做圣人的大志，一生追求的就是这一个目标，他通过不断地勤学、改过、责善，最终实现了目标。这使我懂得，一个人早立志、立大志的好处：早立志，就有更多的时间为之奋斗，立大志者胸怀更加宽广，格局大，成就也大，对社会贡献也会更大。明白了这个道理后，花甲之年的我，也应该为自己的有生之年立下大志，还要引导儿孙明事理，立大志。

3、不跟外物对立。王阳明心学的终极目标，是让人获得幸福，要获得幸福，只要不和外物对立就可以了。不以自己的好恶来评价外物，让外物按照它们自己的规律去发展，当我们做到不以自己的私意来衡量外物时，我们就不会受外物的限制和支配，我们就可以支配自己，做自己的主人，使自己的心灵得以安放，达到幸福的境界。如：在长时间超高温易中暑的夏天，我们不必烦恼，事情尽量在早晚比较阴凉的时候去办就是；由于各有各的想法，有时起争吵，不要着急，要换位思考，找出问题所在，再通过交流消除误会；被别人诽谤，我不恼火，我不理它，它自然就按它的规律慢慢消亡；孙子不想去上幼儿园，我就先陪他玩，并在玩中引导他，使他懂得去幼儿园有更多的朋友玩，能学到更大的本领时，他就愿意去了。

胡淑君 2022年8月5日

## 五）林师兄的学习感悟：

读完《知行合一王阳明》这本书后，我初步了解了王阳明先师辉煌、传奇的人生，初步理解了“知行合一”的含义，感悟颇多，收获不少。下面，我重点汇报三点感悟。

### 1、对事上练的理解

凭我理解，王阳明提出的“事上练”，是“入世”修炼的一种好方法，也是人们学做圣人的必然之法，更是每个人都可以磨练的大众之法。

王阳明先师告诉我们，“事上练”主要不是让我们通过做事去磨练自己的能力，而是磨练我们的心。“事上练”是通过许多自己喜欢和不喜欢的东西经历的磨练，来达到知万事万物之理的目的，并以此反照心内之理的一个过程。

我学了事上练之后，对自己最近在人生道路上，遇到的烦心事、苦恼事、艰难事，已经基本上做到了想开、不怨、接纳，把这些不顺心事看作是给自己历练的课题和机会，让自己在磨练中不断提升灵性层次。

### 2、王阳明的爷爷人才培养观的启示

在第一章第二节里，少年王阳明在立志方面与他的父亲王华发生争执时，他爷爷对王华说“人才不是管出来的”。王阳明的爷爷在孙子成长的关键时候说的这句话，对当今社会家长怎样教育好孩子，仍有指导意义。

当今社会大多数家长望子成龙心切，把孩子管得严严的，甚至不惜一切代价，送到校外培训机构学这学那，

管得孩子没有自己的志向，没有明确的人生目标，也不明白自己为了什么去读书；甚至管得一些孩子只会写作业和应对考试，社会知识、人情世故一概不知，生活基本技能也很少掌握；有的孩子待人冷漠，不懂什么是孝心、爱心和感恩之心。这些问题不从根本上加以解决，对社会乃至国家都会有极大的影响，很值得我们重视和深思。

### 3、广西征战的启发与五步模式的归纳应用

我在读到书上第四章“谢谢诸位”这一节时，有所启发。我根据王阳明的广西征战的部署程序，归纳为广西征战“五步模式”。1527年冬，王阳明奉命到达广西梧州，就马上开始实地调查，全面了解作乱的情况，分析作乱的原因；接着，他向皇上上疏，给首辅杨一清、兵部尚书李承勋和弟子黄绾写信，以征得朝廷上下的大力支持和理解，千方百计拧成有利征战的态势；然后，他召集指挥官们开会商议，讨论征战具体办法，并统一思想；通过商议，选定最佳方案——招抚；最后，实施征战方案——招抚，王阳明亲自给土匪头目王受、卢苏写信，给他们阐明利弊，敦促他们接受招抚。

以上内容，我把它归纳为广西征战“五步模式”。即：第一步，全面了解摸清情况；第二步，做好战前辅助项目；第三步，分析敌我统一思想；第四步，选择最佳作战方案；第五步，按照方案实施征战。在这里，整个“五步模式”是一个完整的知行合一过程，而其中的每一步，又是一个知行合一的过程；还有，在这“五步模式”中，每一步中都有“行之始”和“知之成”，而第一步的完成，又是第二步的开始，前一步的完成，就是后一步的开始。以此类推，紧密衔接，步步紧扣，显示了知行合一的强大力量。

这“五步模式”，是王阳明先师把知行合一应用于广西征战取得成功的特例，显示了心学的强大力量。我归纳出广西征战“五步模式”之后突发奇想，能不能借用征战的“五步模式”，解决现代生活中的一些实际问题，我想着想着，就开始了尝试。

尝试的第一件事，是因我永嘉侄女的要求，要我帮助她在温州鹿城买一套学区房，供她两个孩子下半年转学读书的事。这件事很难办，难的不是买房，是买了房子孩子的转学。她的两个孩子，一个要转入小学，一个要转入初中读书，而在温州鹿城区凭着新买的房子办理转学读书的几乎没有前例。我借用“五步模式”的做法，历时两个月，把这件难办的事给办成功了。

第二件事是，今年6月我老家朋友在家乡盖房子，在院子建造时想从前面小溪上挑出一个多平方，与前面的邻居发生了纠纷。这件事我朋友请了许多人调解未果，后来他叫我来试试，我答应之后，用“五步模式”的做法，也给顺利地解决了。从这两件事解决的情况看，490多年前王阳明用于广西征战的“五步模式”，在当前用于解决现代问题，仍然显示强大力量。

林霖开 2022年8月22日

白鹿知行合一读书会

2022年9月6日