“ 白鹿知行合一读书会 ” 学习情况汇报 (二）

发布日期 2022-9-15

（二）陶师姐的学习感悟

自从2021年11月4日至今，我加入了“ 白鹿知行合一读书会 ” 的学习。9个月来，我们按照“ 统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论 ” 的学习方式，学习收获很大。

阳明先师自从传奇出生，从小“ 立志 ” 读书做圣贤以后，就踏上了艰难困苦、曲折离奇的成圣之路。他亲自格竹，验证了朱熹理学“ 格物致知 ” 的缺陷性。考上功名，踏上仕途以后，迎来的又是廷杖的羞辱，下狱待死，流放南蛮，瘟疫肆虐的危险。被流放贵州龙场驿站时，阳明先师的人生陷入了极度的低谷。

此时此境，阳明先师念念不忘的还是如何成为圣人，不断思考，圣人们如果处于这样逆境中，将是如何做的？他在苦苦思索探究中。表面上是天天躺在石棺中，实质上是沉浸在深层次的修炼状态中，他的身心灵与孔子、孟子、陆九渊……等圣人的灵魂融合了，与宇宙的大能量共振了，达到了天人合一的修练高级境界。在一个电闪雷鸣，风雨交加的夜晚，在石棺中一跃而起，一声长啸——阳明心学喷薄而出！

阳明先师创建的心学是“ 吾心自足，不假外求 ”。心即理。

龙场悟道没过几年，阳明先师运用知行合一的心学的伟大力量，迅速荡平了江西数十年的巨寇。得知宁王要造反，为了国家利益，为了朝庭安危，为免除百姓遭殃，阳明先师不顾自身及家族灭亡的风险，用了三十五天的时间，平定了宁王叛乱。又凭借知行合一的强大力量，从根本上扫除了困扰多年的广西部族匪患；建立了丰功伟业，从而创建了辉煌而又传奇的人生。

“ 吾心自足，心即理 ”，“ 知行合一 ”“ 致良知 ” 是王阳明心学的核心思想。而“ 致良知 ” 是心学思想的精华。因良知能分辨善恶，一个人良知光明了，就拥有了智慧和道理。良知不仅仅是良心，它是品德和智慧齐飞的良知。良知是试金石，是指南针，所以，良知的光明很重要。阳明先师说“ 必须时刻光明你的良知 ”。那么，如何光明良知呢？阳明先师教导“ 你在安定思绪不要胡思乱想后，要一心一意地“ 省察克治 ”，光复良知。

王阳明的心学是令一个人乃至一个国家强大起来的神奇学说。

学习了《知行合一王阳明》一书，回顾了自己的人生：我从小并无大志，只知道“ 好好学习，天天向上，争做共产主义接班人 ”，但也只是一句口号而已。

我首先要感恩父母赋予我生命，并将我抚养成人。父母养育之恩，三生难报。其次，要感谢大同恩师，教导我如何做人，开启我第二生命之门。非常庆幸此生能遇见明师，师恩重如山！

学习了阳明心学，作为凤凰园的学子，不禁要问，我要立什么志？师尊教导我们修炼者要以“ 三救 ” 为使命，实现宇宙大同为最高目标。这就是我们要立的志。这就是我们要光明的良知。

阳明先师说“ 光明良知要一心一意省察克治 ”，通过反省检查，发现和找出自己思想和行为中的不良倾向，坏的念头，毛病和习惯，然后克掉它，这功夫不能间断。师尊教导我们，每天要重视早晚课的修炼。晚课，要检查今天旳意言行，哪里错了，要立即忏悔，要及时改过。师教导“ 悔改是强化心力的保障 ”，“ 走圣贤之路，要降低欲望，抵抗各种诱惑，从生活的点滴小事开始悔改 ”，这是从普通人变成圣贤的必经之路。一个人想达到修练成功，重要的是坚持，是恒心。阳明先师说“ 省察克治 ” 这一功夫不能间断。

师尊教导，走圣贤之路，首先要学会做人，要善念善言善行，也就是阳明先师的“ 存天理，去人欲 ”。只要我们真正依照师的教导去做，不断光复自己的良知，知行合一，不忘初心，一定会提升自己的灵性层次，找到真我，回归宇宙大家园。

陶春华　2022.08.26

（三）陈师姐的学习感悟

《知行合一王阳明》这本书里面的内容都是激发人内心中固有的，善意和智慧的，充满了正能量。知行合一正是对症下药，并非凭空捏造知行本体，原来就是这样，如果知晓立论的主旨，即使把知行分开说也无关紧要，其实仍是一体，如果不晓立论的主旨，知行合一又有何作用，那也是空说而已。

这段话对王阳明知行合一简易明了的解析没有故弄玄虚，非常接地气。

知行合一的“知”不是知道，而是良知，是我们由心俱来的道德感和判断力，如果能遵循内心的良知，更复杂的外界，将变得格外清晰，制胜决断，了然于心，彰显于外。

关于行，不要以为看得见摸得着的行动，实践才是“行”。一念发动就是“行”了，要注意念头的对错，念头非常重要，无论进考场与社会，都要有正念，尽人事，听天命。走正确的道路，把道路走正确。

王阳明他很聪明睿智，好学。从小就立志要做圣人！

我自己立志要做自己的主人。

首先，在我们凤凰园大同师尊的教导下，要树立“三救”的精神，救自己、救众生、救地球这个崇高的“三救”目标。要学做人，做好人，做善人。师尊说“学做人”是一辈子都做不完的学问，学做人就应该从身边的事情做起，也是在平常的日常生活中做起，活到老，学到老。我今生今世在学习中要事事处处学做人，言宜慢，心宜善，心地善良，方为修行。今生有幸在凤凰园里跟随师尊修练，由师尊为我们指引正确的方向，使自己经常地反思忏悔，做一个对人们有用的人。

我还要改变自己，把负能量方面的几点进行改正，例如，犹豫、胆小、止步不前，有时会冲动。这些都要从老善人（王凤仪）的“化性谈”关于木、火、土、金、水的五行性分析与得病治病的方法进行学习并运用。我自己认为定能化解，是可以修正的。

陈蓉蓉 2022年8月28日