

“白鹿知行合一读书会”学习情况汇报（一）

发布日期 2022-9-11

【在2021年11月4日至2022年7月22日，我们白鹿知行合一读书会的全体成员，历时将近9个月的时间，读完了《知行合一王阳明》一书。现将白鹿知行合一读书会的学习情况汇报如下：】

一、组织读书会的缘由

在好几年之前，大同师尊要求我们读《王阳明传》，学习王阳明心学，大家纷纷去买了书，读了起来。虽然大家读书的态度都很积极，但在读书的过程中，总觉得自己一个人读书，效率不高，难以坚持。于是，在去年10月份，根据师尊的指点，我们组织了一个读书会，有6个人参加，名称叫“白鹿知行合一读书会”。

二、读书会的学习方式

根据师尊的指导意见，我们选择了作者度阴山著的《知行合一王阳明》，作为第一本学习读本。有了好书之后，最重要的就是怎样把书读好。去年11月4日，我们读书会开始读《知行合一王阳明》这本书，我们按照“统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论”的学习方法，每个星期统一确定读两到三节的书本内容，每个星期定星期四晚上，集中或利用视频会的形式，召开读书交流会，进行学习内容的轮流主讲和分享讨论。就这样，用了近九个月的时间，学完了这本书的内容，在这段时间里，我们每周坚持，按计划推进，大家一起学习，一起讨论王阳明先师的人生辉煌，探讨心学的奥秘。大家都觉得这种读书模式好，让大家学有所帮，日有所获，互相促进，共同提高；也让大家体会到了读书会的温馨、愉悦，和学习的高效。

三、大家学到的知识

我们经过九个月的读书学习，大家一致认为，读了《知行合一王阳明》这本书之后，学到了以下知识：

（一）初步了解了王阳明先师辉煌、传奇的人生。

（二）初步理解了“知行合一”的含义：知行合一的“知”，不是“知道”，而是“良知”。知是行之始，行是知之成；知是行的主意，行是知的功夫；一念发动便是行；知而不行，只是未知；知行合一的前提，是你的良知必须光明。

（三）学到了什么是“圣人”：所谓圣人，就是那些为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平的人。

（四）懂得了“立志”的重要性：人生的“第一等事”，就是立志，就是立志读书做圣贤，而不是立志升官发财。志不立，天下无可成之事。

（五）初步懂得了“心学的习练方法”：立志、勤学、改过、责善。

（六）了解到了“致良知的运行原理”：是按良知的本能（能分是非善恶）指引去为人处世。

（七）初步理解了王阳明先师心学的“三大核心”：分别是心即理、知行合一和致良知。

（八）通读了王阳明先师的“三次征战”：即南赣剿匪、生擒宁王和广西征战。“三次征战”分别讲述了王阳明率文吏弱卒，荡平了江西数十年巨寇；以几封书信，一场火攻，三十五天内平定了宁王之乱；以及王阳明从根本上扫清了困扰明政府多年的广西部族匪患；显示了知行合一的强大力量。

（九）初步理解了“事上磨炼的诀窍”：王阳明先师告诉我们，“事上练”有个诀窍，就是要勿忘勿助，不要忘记你时刻要致良知，但也不要拔苗助长。

四、大家的学后感悟

□一）周师兄的学习感悟：

《知行合一王阳明》书中展现了阳明先师辉煌传奇的一生，以龙场悟道为转折点。悟道之前是先师磨难成长的历程；悟道之后的先师所向披靡，生平无败绩，创立心学，成为真“三不朽”之圣人。

小时候的阳明先师聪明机智，勤奋好学，勇敢又叛逆。不管做什么事都全身心投入，都有一种难以置信的刻苦专研的心。而且十二岁就立大志要做圣人，并且为了这个目标，想尽办法勇往直前，历经种种生死磨难，最终成就了先师！正所谓“志不立，天下无可成之事”！可见立志的重要性。也印证了我们老师说的“坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。”信念就是一面旗帜。

先师前半生的苦难大多被刘瑾所赐：如被廷杖、被下诏狱、被追杀、被流放等等，历经千辛万苦、百死千难、身心疲惫、受尽折磨，最终成就了先师的龙场悟道！刘瑾是“贵人”，是一种反作用力的推动而走向成功！王琼是先师正作用力的贵人。生活中我们所遇见的都是贵人：一类是来帮我们的；另一类是来度（磨）我们的。人生事不如意者十之八九，生命中所有的痛苦，悲伤，烦恼，折磨等等，是修行的历练，是前行的垫脚石，是我们走向成功的资本。梅花香自苦寒来，风雨过后见彩虹。感恩生命中遇见的每一个您！

龙场悟道后的阳明先师脱胎换骨，战无不胜，不管是南赣剿匪，平定宁王，还是广西征战，都能轻易摆平，这都源于先师的内心光明强大！是心即理、致良知，知行合一的完美实际运用。“吾性自足，不假外求”，蕴含着很深奥的人生宇宙奥秘。境由心生，运由心转，所有的事都是自己的事，都是心的事。

阳明先师在心学教约里写到：要求每位学生每天清晨要扪心自问今天爱亲敬长的心是否有松懈？孝顺父母的行为实践否？人际交往是否有不当之处？每天有否做了欺心之事？如无则继续，有则马上改。这对我启发很大，因为我们很健忘，很多事情一转身就想不起来了，没多久就忘了。这样每天不断地反省、提醒，就容易巩固记住，养成习惯，提升自己。

心即理、知行合一、致良知，简简单单几个字，道出了人一辈子要做的事情。世上所有的道理、真理等都在我心中，我只要致良知知行合一就好了。就是做任何事情都要凭自己的良知去为人处世。而致良知，知行合一，首先要光明良知：要用心、要在事上磨炼、要去除私欲、要省察克治、要持之以恒……也就是大同师尊经常要求我们的“学做人”：工作即修行，行孔孟之礼，走圣贤之路，管好、改好、做好每天的意言行；一念发动便是行！心能知是非善恶，一个恶念发动时就克掉它，一个善念流行时就保持它；要不断地反省、不断地学习、不断地忏悔改过、不断地积善，以此提升道德。良知就是道德和智慧的直觉！

心学，顾名思义就是“心”的学问：光明此心、回归本心、初心。心外无事、心外无物、心即世界、万物一体；先师的三次证道，每次阅读都有不同的感触！一切事都是心上的事，就看是否用心；真正的炼心是做事时无愧于人，无愧于心，要到事上去磨炼；只要按良知的指引去真切地为人处世，并持之以恒，圣贤的境界就在眼前……我们每个人都有可能成为各自行业的当下的圣人！

一切福田不离方寸！心是所有的源头、心有多大路就有多宽、心大了事就小了、正所谓世上本无事庸人自扰之，放得下才能拿得起，开阔的心世界不会小。心门开了，路好走了，事也顺了。闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒，生活原来是如此地美好！

周德林 2022.8.24