

信念是创造奇迹的强大能量

——一位初学者的觉悟

发布日期 2022-8-21

我去年结缘凤凰园，见证了几次《天爱真言》的奇迹，但是练习秘法因为没有太多明显感觉，所以自己懈怠了，没有好好坚持。而且为了追求突破，我还去报名学习了其他的站桩课程，结果也没有什么明显改变。

今年暑假来大理，七月中旬，我突然犯病了。胸口心脏处揪扯着，一阵阵很疼，难受时呼吸都困难，行动不便，需要马上躺下。去医院急诊做检查，医生说是心脏主动脉钙化，肋间神经阻滞问题。医生给开了丹参，说注意观察，应该没有生命危险。回家服药后并没有明显好转，时不时感受还是很糟糕，难受那阵子真以为是医生误诊了，我自己这次要死了！（现在意识到，我很容易怀疑事情）。情急之中我求助胡师姐，因为我自己在家感觉要撑不过去了，所以就搬到胡师姐家借住几天。胡师姐不但细心照顾我，给我扇《积德宝扇》，而且耐心开导我、解答我的各种问题，还陪我一起习练，纠正我的姿势……

我很惭愧，意识到病根还是在自己身上，要好好忏悔、做功课。胡师姐给我讲了她自己和其他园友们的事例，给了我很多信心，也让我看到了方向。在她家仅仅住了几天，我的病症感觉已经减轻了很多。

后来，我去其他课程打坐，因为气冲病灶，无奈中途只能退出回来。我这次才真正意识到，要老实地把凤凰园的秘法练好，不能追求表面感觉，也不能凭个人小我的意识作出轻率判断，对方法产生怀疑或者朝三暮四、三天打鱼两天晒网。佩华师姐也分享了她习练的事例和成效，她的手术那么成功，都是相信的力量！在她身上我看到了“相信”是一种非常难能可贵的品质！我杂念太多，远远没有她那么纯粹的信念。信念，是强大的能量，能创造不可思议的奇迹。这次我真的看到胡师姐和佩华师姐都是我的榜样，非常感恩她们对我的帮助、带动和鼓励！最近两周，我坚持练习和忏悔，难受的感觉已经消失了，在这么短的时间里，好像经历了一场重生。不重病，真的是不知道凤凰园功法的神奇能量和巨大价值！

此时只有感恩，感恩凤凰园，感恩师尊，感恩众多园友们！也庆幸这次得了重病，让我看到了自己身上的问题。现在我更加珍惜《凤凰丹茶》茶会、《同乐餐饮》能量餐、以及其他在凤凰园学习的机会。我决心坚持老实习炼，踏实做人，只问耕耘，不问收获，在细水长流中慢慢脱胎换骨。

张蓓

2022.8.7