

# 神山练神功 倍增精气神

□2022-6-30□

6月25日清早我和爱人一起去雁荡山晨练。已经有半年多没有去雁荡山了，每天都很想去，终于有机会去那晨练了心里非常开心！

我们到了雁荡山的灵峰，一路进去，神山的仙气让我身心好像沐浴在瑶池里一样，太舒服了！我们到了灵峰的东瑶台，东瑶台上早已有很多人在那里晨练了，于是我们就去西瑶台晨练。站在西瑶台上呼吸着清新的空气，感受着神山的灵气，全身的毛孔都好像有虫子在爬一样，气感很强！

四周观望雁荡山的奇山异石，每次到雁荡山所看到的景象都不一样、都在变，感叹大自然的鬼斧神工——真是奇妙啊！

我们在西瑶台习练了“凤凰铜钟”和“凤凰神掌”两套凤凰园秘法神功。在这里习练跟在家里习练境界完全不同，快到结束时有人过来打扫了，我们只好先收势离开。这时候东瑶台晨练的人已经走了，我们就上了东瑶台，坐在东瑶台的岩石上闭上眼睛，仿佛自己置身在仙境里，整个人好像飘起来了一样，在这里打坐真是舒服啊！

这次在雁荡山晨练后，整个人精气神倍增，做事情很轻松，没有累的感觉了！

欢迎大家有机会到我们温州乐清雁荡山来晨练！让我们一起感受一下进入仙境般的体验！

董晓燕

2022年6月28日