修炼要在大我中修

发布日期 2022-5-20

与凤凰园的缘起是30多年前因妈妈结缘“ 天功 ”（凤凰园前身），功友在公园一起修炼当时的“ 铜钟功 ”、“ 通天功 ”等功法。

妈妈教会了我“ 通天功 ”，现在已提升为“ 太空漫步 ”。

当时的我在南京的一所大学就读，学校管理严格。记得当时6位同学住一间房，上下铺。每天5点起床军训，晚上10点熄灯就寝。平时大量的功课在晚上10点熄灯前无法完成，大家都会打着手电筒看书、写作业。我们这间房，除了我其她5位同学都带上了眼镜。

一天晚自习时， 我看大家都比较累，突然冒出一个念头：可以教大家一起练“ 通天功 ”。大家在说说笑笑中轻松愉悦地就练完了，我和大家分享：“ 通天功 ”功法简单易学，但贵在坚持！于是大家每天晚上都一起习练。一个多星期后正好遇上学校的体检，三位同学拿着体检报告单开心地和我说：视力指数提高了很多；还有两位有明显改善。她们自己都完全不敢相信在这么短的时间内视力改善这么多。她们对我说“ 谢谢 ”，我对她们说：“ 你们应该谢谢我们的大师，谢谢你们自己的相信与坚持。 ”

更奇的是，我本人的鼻炎也在不知不觉中好了！而且此后的30多年里都没有再复发过。那时，我患鼻炎很痛苦，大小医院，中医、西医都看过，无法根治。没想到我的鼻炎在与同学们分享与习炼功法的过程中不药而愈。

记得当时我还没见过大同师尊，只是看见过师尊的照片。前天与师尊通话中回忆当年我的鼻炎不药而愈，无尽感恩师尊。

师尊教导：修炼要在大我中修，放下小我帮助更多的人；不期待，宇宙中法尔如是的力量会自动发挥着作用。

感恩师尊多年来的教导，感恩因缘，感恩一切。

游姬（YoGi）

2022.5.15