

2022年世界地球日——我们为地球母亲打坐

发布日期 2022-5-6

【编者按：世界地球日[Earth Day]是一个专为世界环境保护而设立的节日，旨在提高民众对于现有环境问题的意识，并动员民众参与到环保运动中，通过绿色低碳生活，改善地球的整体环境。地球日由盖洛德·尼尔森和丹尼斯·海斯于1970年发起。现今，地球日的庆祝活动已发展至全球192个国家，每年有超过10亿人参与其中，使其成为世界上最大的民间环保节日。

2022年4月22日（星期五），我们迎来了第53个世界地球日。今年世界地球日的主题是“ Invest In Our Planet[携手为保护地球投资]”】



澳亚凤凰园园友参加了《为地球母亲打坐》活动后有不少的心得体会，现与大家分享：

关联：一个多月前的一天晚上，我梦见一个很独特的自然现象，梦境是在夜晚，我打开家里的侧门出去透气，看到天空全黑，但空气很清晰。突然听见家里有声音，头转过去，想回去看看，心里却不舍得离开大自然的气息，当我再回头一看，准备与大自然说晚安时，我感觉自己突然在个不同的时空里，那片全黑的天空已是一片明亮银河系的星空，群星在闪烁发白色光，最显现的是天幕上居多的绿色和白色光，照亮了整个夜空，并带着一些蓝色背景。景色好迷人啊！我被此清晰奇景吸引了，感觉心情特别愉快、舒畅。我从梦中醒来便问自己：天啊！我这是做了个什么梦啊？好奇妙的景色。

更让我出乎意料的事，当天上午，我打开电脑看英文头条新闻，看到了一条很引起我注意的新闻标题：《太阳风暴将在周三和周四增强地球的北极光》。我打开阅读新闻，便惊喜地发现，原来我在梦里看到的景色就是北极光。我在想，周三，那不是明天吗，我竟然在梦中接到了这个宇宙信息。太不可思议了！地球上的极光是由于来自磁层和太阳风的带电高能粒子被地磁场导引带进地球大气层，并与高层大气中的原子碰撞造成的发光现象。

今年4月22日，是世界地球日第53周年，我有幸参加了为地球母亲打坐活动，让我回忆起那日的梦境，从活动中也获得了一些体悟。

地球，是我们这个星球万物的伟大母亲。地球母亲用她的磁层保护着我们免受破坏性的太阳风暴，同时也养育我们，而人类却不懂得感恩，并且还做出种种毁灭地球的行为。地球若毁灭了，人类也就灭亡了。

百般掠夺地球的人，往往都是认为大自然所赐予人类的一切都是理所当然，认为自然资源是取之不尽，用之不竭，所以不会懂得感恩，也没有对上天的敬畏之心。只有懂得感恩宇宙的人，才能得到宇宙的护佑。

凤凰园修炼者，最基本需要懂得就是因果，并学做人，唯有人道做好，我们才能融入天道。每当诚心修炼《与师父一起为地球打坐》，把我们的爱传出去给地球，传播给宇宙，久而久之，我们自身积蓄的能量就会与宇宙高维能量形成共振，我们就会越来越符合天道。

尽自己之力，投身三教，不断地忏悔改过，按天道行事，才是我们报答地球母亲深恩的最好方法。

邬师姐：打坐之前，我是心有点乱。为了我远方的一位亲人生病，又不能去探望她。我只好送“天爱真言”给她。

过了十分钟以后我才开启我的打坐。万缘放下，一念不生，不知不觉我入定了。我觉得自己很开心，好像在仙境；见到了地球母亲，我跪下来，流泪了，我们的地球母亲给我们的大爱，我怎么能好好的回报母恩。我觉得她抚摸我的头，我心里的一切烦恼和苦恼都消融了。

灵达：4月22日是世界地球日。我安排在临睡前为地球母亲打坐。

夜深了，一坐下来，当听到大同师尊带有磁力的声音，我的内心立刻就安静了下来。享受着虚空的宁静。

音乐结束了，我还是坐着，回想起第一次为地球打坐的情景，当时自己始终有一种欲哭无泪的感觉。就在那一次，我亲身体会到地球母亲的苦痛，意识到人类的不作为，地球已经被糟蹋得千疮百孔。当时就立志从自己做起，尽量减少地球资源的消耗，减少地球的负担，充分利用已有的资源。现在是检查自己的时候了，虽然自己做了一点，几年来自己有没有把这个理念真正地传播出去，有没有影响到他人，让他人也能够意识到维护地球环境的重要性？这方面自己还是做得不够的。接下来要努力去传播。

同时感到很庆幸自己是凤凰园的一员，一入门就接受师尊的“三教”理念教育，让我早早停止了泡澡的习惯，同时也为过去的行为深深地忏悔，唯有改用一桶水洗澡来弥补自己过去泡澡的挥霍。当我开始检点自己的行为对大自然的作为时，感受到大自然给予了我莫大的力量和勇气。我能在年近甲子，不会听、不会讲英文的条件下，跨行业找到了匹配自己专业可以帮助他人健康的工作，我自认为这是我的“天职”，这一切几乎就是奇迹。

苏茜：4月22日为地球母亲打坐，是一种喜悦的心情中带着感恩的心态和庄严的神态。地球在眼前不停地旋转，不知有多少次的转动，不清的灰色渐渐变成浅浅的蓝色，慢慢地又变成漂亮的天蓝色，河流、湖泊倒映着清澈的水，河边田野开满了美丽的鲜花。我盘坐的双腿感到非常的暖，一股暖流由脚趾一直升到全身，我为地球母亲打坐，是地球母亲滋润了我，以至一小时到了我都不愿起来。我心中以谦卑、真诚的感恩宇宙，感恩地球，感恩大同师尊，感恩凤凰园！

艾琳：又到了一年一次的全球地球日，回想起这一年的日子，感觉到地球母亲出现巨大变化，能量已大不如前；四季的变化好像越来越不明显，多地出现众多的灾难。我越来越感受到人与自然和谐的重要性。人的破坏能力超强，私心杂念太多，加上相互的影响，加重了地球母亲的病情，对此我心里感到非常愧疚，地球母亲赠予我们人类一切，但人类从未曾明白过地球的大爱，并认为这一切都是理所当然的。

4月22日和4月23日的打坐，令我与地球母亲再次连接在一起，感受到她的大爱如父母般的关怀备至，如沐浴在春风里的温暖，能量流通。打坐的时间很快过去，想想地球的苦难，地球日不能只是一年一次，而是每天都要过地球日，在起居饮食上都要注重细节，不起念头，不浪费，不过度消费。愿更多的人能感知到地球的大爱，加入救地球的队伍。

貝琳達：我一大早起来，感到胸口有点紧，这是不曾有过的现象；但我心里却有点小开心，这应该是气冲病灶的前奏。

为地球母亲打坐时，我要为参与者进Zoom时“开门”，所以不能深度入静。当想到地球母亲伤痕累累，

我突生哽咽，潸然泪下。后来打坐时口中涌出很多口水，嘴里甘甜。打坐结束后，胸口不适感荡然无存。我心生感慨，我们为地球母亲打坐，地球母亲却为我们疗愈身心，我们该如何报答地球母亲之深恩？！希望我们能召唤更多关爱地球之人士，为地球母亲打坐，为地球母亲疗伤。

后记：

3月26日（周六），是风行全球的2022年“地球一小时”活动，也是澳洲凤凰园每周六举办网上凤凰园公益养生活动的日子。当晚8:30pm, 我们的网上活动也顺势调整为“为地球母亲打坐+熄灯一小时”的活动。

记得去年3月，我们第一次在网上(Zoom)举办“地球一小时”活动时，心中无底；因为对于当时意在参加网上养生活动的大多数朋友们来说，打坐也许是他们人生中的第一次，估计曾为地球母亲打坐的人更是微乎其微。当时参加者大概有二十人左右。

随着我们在Zoom网上每周一次的凤凰园公益养生活动不间断地举行，参加养生活动的朋友们逐渐意识到：我们的健康与地球的息息相关，健康的地球对所有人的健康至关重要！

所以今年起，我们将在每个月的第一个周六在Zoom上举办对外开放的“为地球母亲打坐”集体活动。

3月26日晚，我们首先与大家分享了网文《与地球神对话》的前小半部分内容，以帮助大家深度了解地球的现状以及为地球打坐的重要性和迫切性，然后再为地球母亲打坐。活动结束后，收到反馈“今天晚上打坐的音乐和大同师尊的引导都很好。能不能把这个单独变成一个音频，传送在微信群里？让有缘的人平时也可以自己打坐收听”。

我们希望扩大我们的三教队伍，除了推广介绍凤凰园养生秘法外，还可以举办“为地球母亲打坐”活动，以吸引那些关爱地球之人士来加入，尤其是年轻人或有些觉得自己尚不需要“养生”之人士。

接下来，我们会坚持在网上举办“为地球母亲打坐”活动，并将《与地球神对话》的全部内容逐步传递给更多的人。同时希望通过为地球母亲打坐，宣传我们的“三教”的理念，让更多人加入我们的三教队伍。

关爱地球，人人有责！

2022.4.24