

凤凰园学子斋堂学子们的分享与互动

□2022-5-1□

【编者按：中国大陆凤凰园学子斋堂的学子们本者同修共进，形成了认真学习、潜心思考、努力践行、相互交流、积极分享、共同提高的良好氛围。现登载三位学子的交流文章，供大家学习借鉴。】

学习《传习录》分享（三）

阳明先师有一次在回答学生徐爱的问题时说到：“格物是止至善之功。既知‘至善’，即知‘格物’矣。”

在此，阳明先师很明确地告诉徐爱，也是告诉所有当时和后来的学子，“格物”就是“止至善”的功夫。既然已经明白“至善”就应该已经知道“格物”了。

我们的先人何时使用“至善”的概念已无法考证。但两千多年前，《大学》中使用了“至善”一词却是不争的事实。“善”与“恶”常挂在我们的嘴边，诸如：“善恶有报”、“惩恶扬善”、“从善如流”、“上善若水”等。但由于人们的立场不同、看问题的角度不同，对同一个人或同一件事，却会得出不同的结论。

对于普通人而言，分辨“善”、“恶”其实并不是一件容易的事。南北朝时期南朝的梁武帝是个信佛的皇帝。他广建寺庙、刻印佛经、拜佛斋僧，甚至多次削发为僧，自以为做了许多善事，功德无量。可达摩祖师却没有奉承他，直接告诉他没有一点功德！估计梁武帝当年被达摩祖师一顿批驳，肯定是气得七窍生烟。事实上梁武帝当时的行为不仅没有功德，相反，由于他没有向内心深处去改变自己，只是一味地做些外在的、形式上的功夫，最终带给国家和百姓的却是深重的灾难，自己也被牢牢地钉在了历史的耻辱柱上。直到千年后才由昭明太子向大同师尊请求而得到解救。

我通过学习认识到，对“善”、“恶”的认识应该顺应自然、应该向内修心、修性，这样才能开发自己的慧识，才能真正辩清“善”、“恶”。

“至善”不同于普通的“善”。著名学者南怀瑾在《原本大学微言》一书中说：“明明德是自觉，亲民是觉他。止于至善便是觉行圆满而得道成圣了！”可见这“至善”跟“道”的属性一致。阳明先师口中的“至善”就是我们要追求的“道”，就是“明心见性”，就是“良知”。

阳明先师教我们不要拘泥于一事一物，因为事事物物都必须顺其自然。对事物的破坏是“过”，对事物的过分修饰是“偏”，“过”与“偏”都不是“至善”。“格物”是正万物的不正，以便万物归于正，所以阳明先师说：“格物是止至善之功。既知至善，即知格物。”

修炼非易事，非一日之功。物欲横流、私欲难填的恶劣环境中，加上自身的劣根性，要静下心来求道，达至善之目的，更是难上加难！但只要我们有跟随师尊真修的决心，坚持追求光明、蜕变升华、回归美好家园的初心，我们就终归是有希望的一群人。“世上无难事，只怕有心人。”

许沪宁 2022.4.28

我爱“学子斋堂”

时间过得真快，不知不觉我们在“学子斋堂”学习已三年多了，今天又恰是仓颉先师的诞辰；我对阳明先师“看似练字，实是炼心志”有了一点感悟。

三年前我已进入古稀之年，眼睛老花了，还有白内障。看着要抄写的是宋体字，又叫方块字，还是繁体字。当时我不理解为什么不练别的字体或别的硬笔书法？回想当初带上老花镜再加放大镜还看不清，感觉真的好累，特别是眼睛难受。字写得歪歪斜斜、软不拉塌，而且还经常写错或漏写。好不容易写完，检查了好几遍自认为没有错，但我的错误没有逃过相互检查的同组师兄的“火眼金睛”。

我记得当时写“戰”字，右边第一笔我看的是清清楚楚的一横，当时师兄说我写错了，是斜向上的一横。我认为我没有错，同时我也叫师姐看过，她也认为我没错。当时正如《我的忏悔文》中所说的那样“嘴里不怨心里怨”。后来我用放大镜远距离仔细看才知道我错了。非常感谢检查作业的那位师兄指出了我的错误。我们平时日常生活经常有错还不知道，往往自以为是，甚至强词夺理知错还不改。我认识到要感恩对自己指出错误的人。通过“学子斋堂”学习我认识到为什么要学方块字？俗话说“字如其人”，宋体字四角方方，堂堂正正，有棱有角，该直就直，该横就横，该长则长，该短则短，该弯则弯……，我们做人又何尝不应如此呢？做人要堂堂正正，光明正大，要有骨气，要坚持原则。

一笔一划里有做人的道理。我过去一直以来都能坚持原则，是非分明，爱憎分明。俗话说不撞南墙不回头，我往往撞了南墙还不回头，甚至是撞得头破血流还不回头，不懂得该转弯时就转弯，这是缺少智慧的表现。我平时粗心有余细心不足，大同师尊多次指点我要修心改性，学习繁体字就是在修心养性和改性。原来认为繁体字笔划多，看不清很难写。现在我认识到：繁体字虽然笔划多字很难写，但我们学做人、做好人不更难吗？俗话说“做人难，难做人”，而做修行人则更难。有句话叫做地狱门前僧人多，我们现在修炼处于步步惊心之境，更要步步小心，否则一失足成千古恨。我们与神同在，与师尊同在，初心不变，此心光明。

我认为学习繁体字跟我们修炼有很大关系。神和古人(仓颉)造字，充满了智慧，有它的道理。比如“愛”字，中间有一个“心”。现在简化了，中间缺少了一个“心”字，或许印证了当今社会的真实写照。现在竞争压力大，生活节奏快，我们的“愛”字中间缺了心眼，心中没有爱，这是当今世界各种危机(战争、瘟疫、地震、洪水、干旱、饥荒……)的根源所在。我们修炼是要回归宇宙最深处最原始的家，我们要往回走，真可谓顺者凡逆者仙。我们的这个“愛”要回归到原始的“愛”。

“在有仇恨的地方，让我播种仁愛；在有伤害的地方，让我播种宽恕；在有猜疑的地方，让我播种信任；在有绝望的地方，让我播种希望。‘’这字字句句体现了“愛”，此乃人间正道也！我愛“学子斋堂”。

李延安 2022.4.28.

每次学习了大家的分享都会有所启发，昨天黎莎师姐提醒要好好地学习大家的分享，我再次拜读了大家的分享，又有了新的发现。

第一次读了许师兄和李师兄的分享只感觉写得太好了，没有发现什么！再次拜读许师兄的分享，发现里面那句“至善”不是普通的“善”，“至善”不仅没有“恶”连“善”都没有了，只有事物的本源，我对这句话有点迷惑不是很懂。昨天夜里一觉醒来突然想到了这句话，一下子明白了，这句话我的理解也就是我们平时经常有说的：你帮助了别人，别人说谢谢你，我们会说“不用谢，这是我应该做的”。“这是我应该做的”这句话如果不是做表面功夫，真正地发自内心去做的那就是良知，里面不存在“善”与“恶”的说法，也就是真正的良知本源！

李师兄的分享里的“嘴里不怨心里怨”这句话每天在读，都没有真正的做到，昨天再次拜读了李师兄的分享对这句话有了新的启发。阳明先师说“知道做不到不是真知道，真正的做到了才是真知道”，如果真正做到“这是我应该做的”，“嘴里不怨心里便也不怨了”那才是真知道，也就是真正的“致良知”了！

这是我一点点新的体会，不知道对不对请大家多多指点！

董晓燕 2022.4.30