

读《知行合一·王阳明》一书的收获

发布日期 2022-4-30

去年十一月以来，我有幸拜读了《知行合一·王阳明》一书的前五章内容(包括序章)，有所感悟，有所收获。我受良知的驱使，写成这篇读后感，与大家分享，以表达对大同师尊的感恩，和对师兄师姐的感谢。

一、为什么会读这本书

一本好书，可以带领我们走进新的境界，可以指导人们解决人生中遇到的困惑和问题。然而，在浩瀚书海中，哪些书籍最适合当前的你阅读，能帮助和指导你解决当前遇到的困难和问题，乃至让你受益终生，这非常需要高人或名师的指点。去年的金秋十月，我非常荣幸地得到大同师尊的个别指导，师尊教导我的第一点，就是要我认真研读度阴山著的《知行合一·王阳明》这本书。

二、怎样读这本书

有了好书之后，最重要的就是怎样把书读好。去年十一月上旬，我有幸参加了心学读书会，跟随师兄师姐一起学习《知行合一·王阳明》，我们按照“统一进度，分步推进，分头自学，集中讨论”的学习方法，每个星期统一确定读两到三节的书本内容，每个星期定一个晚上，集中或利用视频的形式，召开学习交流会，进行学习内容的轮流主讲和分享讨论。就这样，用了六个月的时间，学完了这本书的前五章的内容（剩下的“外二篇”内容再继续学习）。在这段时间里，和几位师兄师姐一起学习，一起讨论并领略领悟阳明先师的辉煌人生和心学奥秘，让我能学有所思，日有所获，也让我体会到了读书会的温馨、愉悦和学习的高效。

三、读这本书学到了什么

经过六个月的读书学习，我学到了以下知识：

- （一）学到了什么是“心学”：心学是一门能让一个人乃至一个国家迅速强大起来的神奇学说。
- （二）学到了什么是“圣人”：所谓圣人，就是那些为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平的人。
- （三）懂得了“立志”的重要性：人生的“第一等事”，就是立志，就是立志读书做圣贤，而不是立志升官发财。让我懂得，只有志向宏大，人的格局自然就会高。
- （四）初步懂得了“心学的习练方法”：立志、勤学、改过、责善。
- （五）了解到了“致良知的运行原理”：是按良知的本能（能分是非善恶）指引去为人处世。
- （六）学到了阳明先师的“三次证道”：分别是心即理、致良知和“四句教”。
- （七）细读了阳明先师的“三次征战”：即南赣剿匪、生擒宁王和广西戡乱。
- （八）读懂了“事上磨炼的诀窍和要遵循的原则”：阳明先师告诉我们，“事上练”有个诀窍，就是要勿忘勿助，不要忘记你时刻要致良知，但也不要拔苗助长。
- “事上练”要遵循的原则是，事情来的时候，尽我的良知应付；没有事情来的时候，也不要去找事情，只要在心上时刻想着致良知就对了。没有事情来的时候，静坐并光明你的良知，也是“事上练”。
- （九）学懂了静坐时对“思虑念头”的处理方法。阳明先师告诉我们：静坐的确没有无念头之时，静并非不动，动也并非不静。静坐时出现的思虑念头，不可能打消它，只能让它归于正统；没有欲念自然会静。
- （十）拜读了阳明先师的遗言：“此心光明，亦复何言！”，这既是先师对自己一生的概况，也是对世人的最后教诲。

四、读了这本书后的感想

细读这本书之后，我感悟颇多，收获不少，我把自己感兴趣的一些内容的粗浅感悟，向大家作些汇报：

（一）“事上练”

“事上练”是“入世”修炼的一种好方法，也是人们学做圣人的必然之法，更是每个人在日常生活中都可以磨练的大众之法。

阳明先师告诉我们，“事上练”主要不是让我们通过做事去磨练自己的能力，而是磨练我们的心。“事上练”是通过许多自己喜欢或不喜欢的东西经历的磨练，来达到知万事万物之理的目的，并以此反照心内之理的一个过程。

我读了这本书之后，对自己最近在人生道路上，遇到的一些烦心事、苦恼事、艰难事，已经基本上做到了想开、不怨、接纳，把这些不顺心事看作是给自己历练的课题和机会，让自己在磨练中努力提升灵性层次。但是，在遇到大的不顺心的事的时候，排解的能力还很不够，还需要不断地修炼，还要不断地扩大自己的心量。

（二）“知行合一”

“知行合一”，是阳明先师心学的精髓。它告诉我们，知行是一个功夫的两个方面，知中有行，行中有知，二者不可分离，也没有先后；知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成。这里的“知”是良知，而不是知识、知道的意思。运用好这个方法，大到治国平天下，小到解决人生问题和应对日常生活的鸡毛蒜皮事，都可以应用。比如：是否要收取他人来看望你时带来的赠礼，对遇到困难的人是否要伸出援助之手，如何管控好自己的脾气等等，都可以在“知行合一”中致良知，寻找解决方法。

我觉得，把“知行合一”用好了，人生之路将会越走越光明，当然，关键是自己要不断地“致良知”，使良知不断光明！

（三）“物来则照”

阳明先师在龙场悟道之后到江西剿匪时，有弟子问他：“尧舜那样伟大的圣人，为什么不制作礼乐，非要等到周公呢？”先师回答：“圣人的心是一面明镜，物来则照，物不来也不去强求。”

虽然，这是圣人做大事的法则，我学着对照一下自己，我原来做的许多事，大多有些操之过急，比如指点一些亲戚朋友的工作调动，帮助人家买学区房给孩子读书等等，我常常主动提前提示他们，去抓住机遇把事情办了。然而，大多数事情因做得太早，以致于在指点别人时，别人还没有想到这项事，往往人家并不在意，有的人只是出于礼节，勉强给你应对一下。这是因为事物还没有来，自己把镜子的方向“转”过去了。这样做自己会很累，也不讨人好。

在这些事上，我悟到了一个道理：别人有困难和问题需要解决，如果你提前想到，帮他把问题解决了，他往往不在意；等他自己想尽办法解决不了时候，再求你帮助解决，你帮助他解决了，他会非常高兴，非常感动。这就是“物来则照”的道理。

（四）“人才不是管出来的”

在第一章第二节里，少年王阳明在立志方面与他的父亲王华发生争执时，他爷爷对王华说“人才不是管出来的。”这句话，对当今社会家长怎样教育好孩子，仍有指导意义。当今社会大多数家长望子成龙心切，把孩子管得严严的，甚至不惜一切代价，送到校外培训机构学这学那，管得孩子没有自己的志向，没有明确的人生目标，也不明白自己为了什么去学习；甚至管得一些孩子只会写作业和应对考试，社会知识、人情世故一概不知，生活基本技能也很少掌握；有的孩子待人冷漠，不懂什么是孝心、爱心和感恩之心。这些问题很值得我们反思。

（五）“以百姓心为己心”

阳明先师在庐陵当县令时，设身处地为百姓着想，认为：百姓的难处就是自己的工作内容。当地任何人都看得出，先师是真的以百姓心为己心。先师还提出：只要用心为百姓好，就能想到去为百姓做好事的道理。

以上是我细读这本书的缘由、方法、学到的知识，以及粗浅的感悟。由于这本书的内容博大精深，不是简

单读读就能读懂掌握的，我还只是学了点大概。我把以上的内容写出来，主要是想表达我对师尊的感恩之心和对师兄师姐的感激之情。文中若有不妥之处，敬请大家指教。

林霖开

2022.4.22