我在凤凰园的寻归之路

发布日期 2022-5-5

今天和大家分享30年来我在天功、凤凰园的习练经历。自从1990年我在天功中级班学习结业以来，我经历了30年时间的进、退、寻、归的习练历程。现分述如下：

一、进

在中级班学习结业后的几年时间里，我一直坚持习练，进步很快。那时候，我每天坚持，有时还约功友一起去到环境好的地方采气，采松柏树之气，采日月之精华。周日的时候，与功友们相约去山上习练，交流近期的收获和心得。有一段时间，因为大家都说隔壁乡镇状元王十朋墓地气场好，我常常与功友们一起骑车去那里习练。就这样坚持习练，我进步很快。有一天，我同事突然发现我的听力好起来了，他们惊奇地说，啊呀！你现在的耳朵怎么全听清楚啦，这个铜钟气功真是太神奇了！听到同事们的夸奖，我太高兴了，摸摸自己听力变好了的耳朵，感动得热泪盈眶，我默默地感恩大同师尊！

同年秋天，单位里组织我们坐船去温州洞头岛旅游，有几个会晕船的同事，上船没几分钟就晕了，脸色很难看，还想吐，我看着他们痛苦的样子，很想帮助他们。我说：让我用气功帮你们调理一下，可能会有疗效，在得到他们同意之后，我加意念引导他们，要求他们按照我的引导语去想去做，给他们意念加外气做了调理。通过调理，他们的脸色变好了，纷纷说感觉舒服多了，不晕了。大家都说，气功太神奇了！

二、退

几年之后，一些功友们忙于别的事情，有的渐渐坚持不住了，再加上形势的变化，想约几个人也约不起来了，我也因此三天打鱼两天晒网，只是在双休日有空的时候，会在师尊的挂历像前练练，或与爱人一起到环境好的山上习练一下。因为没有天天坚持，我退步了，我的听力又回到从前的状况了。

三、寻

就这样偶尔练练，很快二十几年过去了。回顾自己的习练之路，我不禁觉得就这样断断续续地坚持着，还经常是用意念坚持着，浪费了自己许多美好的时光，实在太可惜。每每想起师尊的教诲，想起师尊讲课时的课堂氛围和带功报告会的效应场景，想到自己坚持习练时听力的改善，我想：我要坚定信念，坚持习练。这时，我忽然有了一个强烈的愿望：我要找几位功友在一起习练。

于是，我一有空就到处寻找坚持习练的同门功友，在公园里、山坡上、溪流边、田野中、寺庙旁……，我到处寻找着，盼望着奇迹的出现。平时碰到之前的熟悉功友，我也总是提出一起习练的愿望，但他们已兴趣转移，都说停练多年了，都在忙别的事了。就这样，我苦苦寻找了好多年。虽然多年的寻找，都没有找到我想找的功友，但我坚信，坚持寻找，一定能找到。

四、归

功夫不负有心人。坚持寻觅的我，终于找到了自己要找的功友。那是2020年的春天，我好像得到师尊指点似的，忽然想到，自己现在已移居温州鹿城，偌大的温州城是当年天功的发源地，一定有坚持习练的师兄师姐们。这样想着，我马上给一位师范老同学打电话（这位老同学是师尊的弟弟），请求他帮我寻找。这位老同学很热心，立刻帮我联系到了温州的华师姐，并给了我华师姐的手机号码。我马上拔通了电话，华师姐在电话另一端热情洋溢的话语，给我送来了春天般的温暖！我就像找到了失散多年的亲人一样，激动得热泪盈眶。这时候，由于受疫情影响，我们被“ 关 ”在老家乡下，不能回城里，华师姐很有心，就将《太空漫步》和《晚间理疗》功法，用光盘的形式寄给我，让我学习。

后来，我得知大同师尊去了很多国家，把中国的气功文化传播到了世界上的许多国家；原来的铜钟气功，-也升级为鳳凰铜钟了；还得知师尊开发了许多新的习练秘法……，我听了很高兴，因为自己找到了人生的光明大道，找到了生命中的宝贝。就这样，我不但找到了同门的师兄师姐，还意想不到地找到了自己的“ 大部队 ”，我终于归队了，我感觉非常荣幸！

胡淑君

2022.5.1