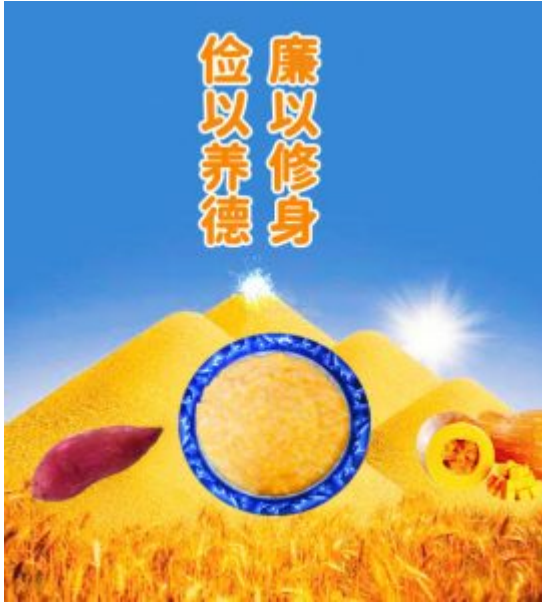


母亲与一碗“黄金粥”

发布日期 2022-4-18



中间这碗是“黄金粥”

母亲今年93岁了，每当看见早餐“黄金粥”时，眼睛都会一亮，本来烦恼的情绪即刻会心情舒畅，并高兴地说：“黄金粥，是长寿粥，吃了黄金粥一天都会很舒服”。

今早也一样，母亲心情很差，说整个身体都很痛，很难受，身上的肌肉像要一块块掉下来那样的痛。

我赶紧打了一碗“黄金粥”，母亲果然眼睛一亮，自言自语地说：“黄金粥很好吃的”。说着，端起粥就吃了起来。吃完粥后，她就躺在床上，睡得很深。醒后精神很好，笑嘻嘻地从房间里走出来说：“哎呀，我怎么睡到中午了。”她身体的疼痛全部消失了。

午饭还是一碗“黄金粥”。饭后，母亲抢着洗碗，清理了灶台，就去洗她自己的内衣了。

母亲的血压：127/68。

我为母亲的勤劳点赞，也一次次地被“黄金粥”所感动。

当然，这一切都得感恩彭祖，感恩能者师尊，感恩大同师尊！

黎莎□20220416