忆往事师恩难忘 望未来任重道远

发布日期 2022-3-5

一、

岁月匆匆弹指间，转眼就到了耄耋老人了。

回忆起我走过的路，好象就发生在昨天一样。记得第一次见大同师尊是在1992年，师尊正好全国巡迴演讲，路过武汉，去拜见他的恩师。当我见到师尊时，在我身上很快就发生了三件奇怪的事情。第一件事，当师尊和我握手时，我的右手整个手肩象触电一般，而当时我的右手正患严重的肩周炎。第二件事，晚上睡觉时，突然睁开眼睛，有金光直射我的眼球，吓得我赶紧闭上眼睛。第三件事，就是接受到辟谷信息，我前后辟谷达20来天。当时我姐也出现了辟谷现象，结果她还是到医院看中医，把这个辟谷信息给退了。这一切的发生对我来说是那么的朦朦憧憧。

1993年， 我们到杭州参加了气功学习班，让我们大开眼界。在体育馆，大同师尊的演示使成千上万的人沸腾了：坐轮椅进来的人，站起来，跑起来了；晴天一声雷，让有肿瘤的变小，或者变没有了；让有病的牙脱落下来了。在西湖公园里，师尊又调动了宇宙的五脏六腑，给有病的园友进行器官置换，等等。定身术，我曾在《西游记》里读到过，以为只是神话，而现实中，当师尊发布定身信息时，无论是老人还是小孩，定得搬都搬不动。这一切都是我们亲身经历过的。

1999年，师尊到上海体育馆作带功报告会。上海的园友通知了我，我坐飞机到上海，聆听了师尊的报告会。那一天，连和尚、尼姑都来了，体育馆里是坐无虚席，连赛场场地上都坐满了人。带功报告刚结束，师尊就说将收入的门票款全部捐给抗洪救灾的第一线，所有的人为师尊的慈悲和仁爱所感动、所感恩、所感怀。

当个人有病时， 常常求助于外界，用神符、天语、神仙一把抓等等，这些我都经历过，也帮过别人治病，结果抓到自己身上来了。例如感冒我一抓就抓到自己身上来了，搞得我感冒好几天，现在明白了是因为自己的愿力不够布施自己的身心灵。想耶稣被钉在十字架上，三日复活仍救世人，释迦穆尼佛在成佛前被歌利王割截肢体后还说：我成佛后先度你！这种志向感天动地！这样的人不成佛还有谁能成佛？

二、

每个人的出身都是带着烙印来到这个世界，也就是禀性，有好的禀性也有不好的禀性。不好的就要改，而改又谈何容易，俗话说江山易改本性难移。神说：不灭我性，即灭我身。所以修炼从心中求。

大同师尊推荐我们学习《了凡四训》，我看后明白了: 命是可以改的。怎样改变？要关注我们自己，关注我们自己道德修养、培养美好品德，天地之间最美的德行就是辅佐、成就万物。

了凡先生在云谷禅师的点拨之下，豁然顿悟，改变了自己听天由命的人生态度，并通过努力实践，最终改变了自己的命运。命中说他无子他结果有子，说他短命他结果高寿……。他立志为众生做好事，为官一任造福一方百姓，感动天地才有这样的结果。

大同师尊教导我们：日行一善，又发给我们《功过录》，实际上是叫我们积累善心、发扬爱心，让我们的心光明起来。正如阳明先师所讲：天理在心中，但由于世俗的侵染和自己不注意修心。天理虽然没有离开心，可却被蒙蔽了。破山中贼易，破心中贼难。师尊教导我们每日一善，就是希望我们接人待物、一言一行都要注意，需知良言一句三冬暖、恶语伤人六月寒的道理。

三、

出世修炼和入世修练，大同师尊选择了后者。入世的修炼，这条道艰险无比，前进的道路上荆棘丛生，防不胜防！师尊经历过了，闯过了！师尊不胜慷慨地说道：一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里增了韧、添了柔。这时候，平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇、已经淡定到风打不动。

大同师尊用毕生的心血将人体生命科学发扬光大！师尊继承了钱学森未完成的人体生命科学的遗愿，为了这个遗愿，师尊走遍五大州40多个国家，对历届的文明和外星文明、神秘地区做了大量的特异考察和研究，悟创了一套生命大回归的九部曲修炼体系。包含了远古养生、临终关怀、开发潜能、天人合一、呼唤神人、

阴阳环保等等。启发我们修炼大道德，开发大智慧，激发大功能，走向大境界！激发我们要有正气、大爱、慈悲心。让我们从锻练身体的境界，渐渐提升到更高的灵性修养的境界，让我们学做人，做好人。师尊的每一句话都是金玉良言，例如：心怀善意者，必是有福之人，福虽未至，祸已远离。再有：一路走来，为什么有些人有福？而有些人命苦？报怨一切的人，会命苦。因为，所有的福报都被报怨掉了。要用感恩的心做事，做人……。俗话说:真传一句话、假传万卷书，懂得了这些就要珍惜来之不易的学子斋堂的情缘！

《化性谈》中说：君子求己，小人求人，君子无德怨自修，小人有过怨他人。嘴里不怨心里怨，越怨心里越难过。怨气有毒，存在心里，不但难受，还会生病，等于自己服毒药。人若能反省，找着自己的不是，自然不往外怨。你能不怨不能的，你会不怨不会的，明白面对人的道，就不怨人了。

我激励自已要努力做到以上几点，并且能够去习性，化禀性，圆满天性，早日实现生命大回归！

胡小兰

2022月3月1日