我感觉到了家的温暖

2021-11-21

我今年65岁，7年前老伴去世了，儿子在外地上班，我和女儿相依为命。

女儿从小有精神病，我们又是低保户，生活很艰难，婆家人、身边人都看不起我们。长期的心情焦虑折磨着我，我身体的毛病不少，经常全身发痒，入睡困难，特别是颈肩腰腿痛，没法下蹲起立。我看过中医、西医，又用红豆袋、草药等外敷，效果也不好。因为走路困难，出门买菜很不方便，真的很痛苦。

4年前，好朋友方姐领我走进了凤凰园。我学习了《凤凰铜钟》、《太空漫步》后，坚持习练，奇迹般地我的腿不但好起来，还行动自如了。我可以随便走四站路去买菜，而且体质精神也好了。女儿跟着我一直参加《凤凰茶修》，偶尔跟着我练习《太空漫步》，也发生了很大变化：以前她经常和负能量生命体对话，为它们写诗，还做噩梦，现在这些情况很少了。有一次她还看到身体有负能量生命体出去，她说这是大同师尊帮助请出去的。

每年重阳节，谢师姐都带着团队来看望我们。平时也特别关心我，我感觉到了家的温暖。

在凤凰园，我还遇到两件神奇的事: 我很怕摔跤，担心我倒下了，女儿没人照顾。有两次我都化险为夷：一次我倒地时，明显感觉有一只手托着我的脖子，让我一点没受伤。另一次我在上行的自动扶梯上，上到中间时我没站稳，眼看就要往后倒，我心想“完了，完了”，很奇怪我又没有倒下去。原来，身后有一位年轻人稳稳地扶住了我。我感恩啊，这是大同师尊在帮我！每次女儿有事，我都祈请大同师尊救我，每次都能转危为安！

去年下半年，我回家护理父亲，半年时间没有习练秘法；今年也是三天打鱼两天晒网的，8月以后就完全没习练了。我的腿又开始痛起来，双手也发麻。9月，女儿因糖尿病脚烂住院，我一直没告诉大家，上周同修们听说后，周末就赶紧来看望我和女儿，给我们带来了《扁鹊凉茶》、香米、花生油、青菜等。大家关心地劝解我、安慰我、鼓励我，让我放松心情。听说我双手麻木，大家劝我赶紧把《凤凰铜钟》练起来，要带着女儿一起练《太空漫步》，大家又集体为我们念《天爱真言》，送爱心，我觉得好幸福。

这周，我惊奇地发现，我才练了几天《凤凰铜钟》，手就没那么麻木了，心情也好了很多，同修在电话里说我有笑声了。上周女儿的脚还肿得老高，和我练了两天《太空漫步》后，去医院检查时发现脚居然消肿了，女儿还说身体也舒服多了，太神奇了！

这些年来，我和女儿在别人的眼里象狗一样，受够了白眼和冷落；进了凤凰园后，我和大家就象兄弟姐妹一样，我感受到被关爱和被牵挂。我们一起在学子斋堂里学写字、学做人，我不再孤独，我很幸福，我现在好想再参加共修。

感恩方姐，如果不是她领我进入凤凰园，也许我早就撑不下去了。感恩大同师尊！

李英琼

2021.11.13