学子斋学习《排除干扰》秘法后的心得体会

发布日期 2021-10-30

【**编者按：**2021年10月22日，大同师尊在学子斋传授了《排除干扰》秘法，我们将陆续刊登学子们学习后的心得体会。】

这两天网课的内容，正是大同师尊一直提倡的：修行的重中之重是学做人，是修心养性。

凤凰园的秘法之所以要以灵性层次为核心，是因为灵性不提升，人没做好，而只偏重秘法的修炼，最终是修不出好结果的。

禅讲“明心见性，见性成佛”；黄老讲“道”与“德”；孔孟讲仁、義、礼、智、信等五常；阳明先师讲“致良知”。古圣先贤都知道修行的核心是修这颗心。“境由心生，运由心转……”心修好了，一切都会好。

可是这修心绝非易事！多年来，我们在这恶劣的环境中生存，对许多污染心性的行为，早已习惯了、熟视无睹了，甚至已经潜移默化至我们的心性之中。每天早晚课的内容，是我们提升灵性层次的极好工具。现在工具箱里又多了一个新内容，很感恩！

工具有了，我们会真心、用心去使用吗？我觉得自己就不够用心，所以身上陋习颇多，离无病目标尚远。

前事不忘，后事之师。我们前面出现过不少假修之人，表面文章做得不错，却没在修心上下真功夫。到了一定的时间点，受外界妖魔鬼怪的影响，内在的魔被勾起，结果只能是堕入魔道。

明师在前，路已指明。剩下的就是如何砥砺奋进了。

许沪宁 20211023

这两天上网课，第一天晚上课程开始就开始莫名流泪，一直哭到了课程结束。第二天网课，身体腋下、右胸等多处有疼痛，下课就好了。前几天心情浮动比较大，心理有很多结，人也比较懒惰，也没上进心。今天早上就能够早起，心情也开始变得特别好，事情也能看开了，无形中帮我解决了很多的问题。

感恩神和师尊一次又一次的帮我渡过考验! 并且能用积极的心态去看待考验!

王楠 2021.10.23

很多年了，很少能有机会听大同师尊亲自授课。这几天来，我们通过网络穿越时空直接聆听了师尊的课，与园友一起共同感悟真谛，确实振奋心灵。

师尊的课用最平常最浅显的语言，给我们娓娓道来：“不要总是感觉自己是一位最善良的人，不允许任何人说自己的短处？”初听很平常，但细细想来，这正是点中自己的要穴。这是在修炼中最大的问题，我何尝不是如此呢？常常自以为自己做的不错了，有时还有一点点的沾沾自喜，听不得别人提出的批评，谁要是说了我不对的方面，心里总是不舒服，甚至有时会有些恼意。

孔子的学生曾子说“吾日三省吾身”，二千多年前的智者尚能如此，我今天还不能做到，甚是惭愧！自己不能常省吾身有时还有沾沾自喜的感觉，正是说明修炼的水平低下，正是说明远远地落在修炼队伍的后面！

于今，师尊直面问题，指出问题背后的严重性，“ 这是心中的妖魔鬼怪 ”！这一声棒喝，如同天雷炸开！阳明先师说：“ 破山中贼易，破心中贼难 ”。师尊的这一声棒喝，给我们破心中贼提供了一把神剑。我们在心存善念的修炼中，要永远反省自己的不足，才能不断提升修身养性的智慧水平。

常言道“ 学无止境 ”，“ 心存善念 ”亦无止境。我们要排除一切干扰修炼成为智者，就“ 不要总是感觉自己是一位最善良的人 ”。记得师尊在《凤凰神掌》中说：“ 智者,是把追求身心灵健康和生命的回归作为人生首选,而且给世人送去健康与幸福，帮助他人完成生命的回归。 ”（见《凤凰神掌》第八页）。许多年以前，师尊在书中已经给我们指明了方向，我们还不能深入地理解。这次师尊亲自授课，如雷贯耳为我们震跑妖魔鬼怪，给我们指出了光明大道！前面许师兄讲得非常好，我就借用许师兄的话来结尾：明师在前，路已指明。剩下的就是如何砥砺奋进了。

刘璇 2021.10.24

近年来，我体检指标都属正常。然而，两年来未发的痛风突然在9月底发作，且从原发部位左脚大拇指关节，上移至踝关节，拖了两天实在熬不住，便吃了止痛片和秋水仙碱。在稍有缓解时，担心药物对身体的副作用，就停服了。不曾想，痛风又转移至右踝关节。无论是踝关节的发作，还是来回的转移，对我来说都是第一次。所以无奈之下又只得再吃止痛片和秋水仙碱，但仍然是右脚稍缓左脚又起，反反复复，一直折腾了二十多天仍未癒，疑惑万分，痛苦万分。

恰逢其时，幸运再次降临，师尊连续三天的亲授网课，犹如久旱逢甘雨。师尊的每句话、每个词，都在醍醐灌顶，敲打着我的心，洗涤着我的灵。我日日反思，常常反省。我所遇到的劫难，不正是因为自己的心灵深处潜伏着的妖魔鬼怪心念，没有被挖掘，没有被去除，并与心灵之外的魔性相通连。掩饰自己，拒绝他人，视自己的陋习于无睹，固执、自我、随性与惰性，林林总总，举不胜举。每想到此，都会惊出阵阵冷汗，冷得发虚，虚得发慌。也正是师尊的点化，让我不断地反省，深深地忏悔。

我接受到了师尊给予的强大能量，停止了服药，三天过后，痛风所有症状都消失了，神奇再次在我身上发生。

我唯有立志“ 三救 ”，知行合一，更加努力修身、修行、修心，完善心灵，努力精进，方能报答神恩，报答师恩。

吴志培 2021.10.25

近一段时间我接到了很多宇宙技术，对我修行有很大的启发和帮助。我按照师尊的教导如法修炼，感到身体接受了越来越多的宇宙能量，人好象年轻了许多，走路也有精神了。

我体悟到：人的身体是我暂时住的房子，我要时刻呵呼她，不能让贪嗔痴充满了我的身体，否则能量就进不来了。在打坐中放松身体，打开穴位，和宇宙取得同频共振，宇宙能量就会源源不断地流进来了。在修炼中，我也有困惑，曾经有朋友邀约我到河南去见一位通灵的师傅，有一位学友给我拿脉说：我身体有两位，一位是仙跟着我还有一位是鬼，我听后大吃一惊。这个事一直困扰着我，是师尊的一句话让我如梦初醒。这三天的网课对我触动很大，师尊的教导让我不断地反省自己：总觉得自己是最善良的人，不充许别人说自己的短处，做人做事总想把最完美、最能干的一面展现出来，一旦有人批评，就会爆炸式地 · 掩饰自己的短处，而进攻别人。这和师尊的教导背道而驰，这是我心灵深处的妖魔鬼怪心念和外界的魔念相通造成的。

最近我有幸看到了一部电视剧叫《百年虚云》，虚云大师活了120岁，在他身上我看到了什么是大道，大道溶入了他的骨髓中、言行中。他没有惊世骇俗的行为，只是用日常生活中的言行循循诱导那些冥顽不化的人。我认为层次很底的人居然成了他的徒弟，土匪居然被大师引上了正道，一切不可能都在大师身边发生了，这是什么原因呢？大道的力量！回想到我，我沒有师尊的胸怀，对看不惯的、合不来的就“ 敬而远之 ”，想克服这个毛病很难做到！

虽然跟随师尊几十年了，看到师尊传道的艰辛，这里面有不理解的、有打击的、有利用的……师尊都一一化解了。师尊用博大的胸怀救人于苦难中，在荆棘丛生的大道上高举“ 三救 ”大旗奋勇前进！一批批学员跟随师尊学习、修练，但世俗的陋习、环境的恶劣，使一批又一批学员像大浪淘沙一样；虽然有的离开了修练，但留下的都是坚定不移地立志走“ 三救 ”之路的人！

如果我不知行合一，不是用宇宙送给我的宇宙技术却救地球、救众生、救自己的话，我也会大浪淘沙般地被唾弃。宇宙技术也会失效。真传一句话，假传万本书，我真真切切感到我遇到了明师，师尊的磁场渗透到我的心灵，像月光、像水…….时刻教诲我要反省，要清洗自己肮脏的灵魂。

我要珍惜这缘份，师尊是我生命的一部分，只有不断地修练才能担起“ 三救 ”大任，不辜负师尊对我的厚望！

胡小兰　2021.10.26