

习练《凤凰铜钟》疗愈乳腺疾病的奇特经历

——宇宙手术的见证

发布日期 2021-9-30

我从最初开始跟着娟师姐一起习练凤凰养生：《天爱真言》、《太空漫步》、《晚间理疗》、《高维跑步操》等，至今已经有3年的时间了。从最初的接触到现在的投入，我把习练以来的变化和感悟写出来与大家分享共勉。

时间荏苒，光阴飞转，不知不觉中我已经到了50岁知天命的年龄，自信满满的我，之前从未想过自己的身体也会出现问题……

可今年的7月底、8月初，我却发现我的右侧乳房有点不舒服。赶紧去医院检查，结果是乳腺导管里有积液，需要动手术。当时听到要动手术，我一下子懵了，真不知道该怎么办？记得去做检查的时候是个周末，医生说：“你回去和家人商量一下，下周过来办理入院手续吧”。下周就要手术？我心里好恐惧，好害怕！浑浑噩噩过了个周末。

周一（8月9日）的早上，我突然在脑子里蹦出来了一个意念：去湿地公园白龟湖边找娟师姐跳凤凰养生操，并告诉她这件事。想到就行动，我毫不犹豫地跑到了湖边，见到了娟师姐。我把前后的情况给她述说完之后，她满眼温情地看着我，问：“医生说您的情况已经严重到了必须马上做手术的地步了吗”？我说：“也不是，医生只是告诉我这种情况只能靠手术来解决，不急于这几天”。娟想了想说：“这个月疫情比较严重，医院里人员比较杂乱，疫情的危险性较大，既然医生也说不着急动手术，那我们等疫情减轻时再去别家医院检查一下。这段时间我们正好抽空习练”。可以这样吗？我是听医生的还是听娟师姐的呢？如果是在以前我肯定是会听医生的、不听娟的，这一天说起来也很奇怪，我竟然乖乖地听话了。

我又接着习练了两天，第三天（8月11日）在我随着音乐、闭着眼睛习练《太空漫步》的时候，我听见婷师姐和娟师姐在窃窃私语，我当时就脱口而出，问了她们一句话：“你俩在说什么呢？”娟说：“一会给你说哈”。原来两位师姐都接到了信息：娟师姐脑子里出现了一幅我和大家一起习练《凤凰铜钟》的画面；婷师姐说脑子里浮现几个字，意思是“火线救急”！让两位师姐带着我习练《凤凰铜钟》。

在湖边习练完凤凰养生操，我们仨讨论片刻，两位师姐把我带到了她们习练《凤凰铜钟》的场地，非常认真地给我讲授了《人体梳理》和《凤凰铜钟》。第一次接触习练《凤凰铜钟》，听着大同师尊的引导语与音频，感觉自己完全放空了自己，什么都不想，喜悦之情油然而生，身心灵都得到了净化！习练完走出湖边，湿地公园就封园了（新一轮疫情传播开始，政府严控严管）。时间赶得刚刚好，师姐们在闭园之前给我传授了这宝贵的一课，使我受益匪浅……

因疫情严控，没有习练场地，下午两位师姐骑着电动车带着我找场地。那是一个愉快而充实的下午，我们在草地上席地而坐，两位师姐给我传授《凤凰铜钟》理论知识；从下午2点到6点半，不厌其烦地给我讲解，给我示范，我的心是那么的安静而祥和，完全沉浸在其中。两位师姐在疫情期间对我无私的奉献，给了我精神上的力量，这个是用什么也取代不了的！

在习练当中，我无意中发现右脚脚心的涌泉穴长出来了一个小红点，当时不知道是什么情况，也没有给师姐说。等过了几天，小红点还在，在一次习练中我就给师姐说起了此事，娟师姐说：“涌泉穴是人身体排毒的一个穴位，在习练后，要想想脚心，用意念把涌泉穴打开，排出身体的毒素”。之后，我在每一次习练《凤凰铜钟》结束的时候就打开脚心的涌泉穴；不知道在什么时候我脚心涌泉穴的小红点没有了，好神奇呀！

八月底，出现了连着三天晚上睡不着觉，但是白天却很有精神没有一丝倦意，不知道是什么原因？娟师姐说她在习练《凤凰铜钟》的时候，也有类似情况，不用怕，这是习练后的效应；晚上即便睡不着，也要躺在床上让身体休息。

每一次习练《凤凰铜钟》，我都像睡着的小婴儿般，恬静而心旷神怡，没有一丝的不悦及烦躁。夏天蚊虫比较多，平时我也比较怕蚊虫叮咬，可是在习练中，就是蚊虫叮咬了，我也能做到一动不动，心里默念《天爱真言》；说起来也真怪，被蚊虫叮咬过的地方一点也不痒了，也没有蚊虫叮咬了……这都是凤凰园带来的奇迹。

我清楚地记得：九月初，有一次在习练《凤凰铜钟》时看见的情景，那天我仿佛看见了大同师尊。师尊穿着一袭白衣，出现在我的脑海里，意识中师尊站到了我的身后，我感觉到：我的后背部热乎乎的，舒服极了，心里是无比的喜悦。习练后听了婷师姐的分享，原来是师尊在给我调理病患处……感恩师尊！

时间过的好快，一转眼都已经习练《凤凰铜钟》一个多月了。在这一个多月的风风雨雨中，师兄师姐们对我不离不弃，每天陪着我习练，不厌其烦地纠正动作，给我温暖，使我快乐；每天早晨听着大同师尊的音频，悠扬悦耳的旋律，使人感到无比的幸福与快乐！安静平和的习练场使人平静与安宁，每天都是美的享受。通过习练，我多年的手脚冰凉得到了改善，现在的手、脚都是热的，气血通畅、筋络活泛、心情愉悦了。

过完八月十五，上班第一天（9月22日）我就鼓足勇气去了市人民医院检查，做了彩超。找了科室主任，主任经过检查发现乳房没有了液体，说到：“没事了，你回去吧，不用做手术，再观察一下”。我当时好开心、好开心！一颗悬着的心终于放下了！走出医院大门，我和我家小侄女拥抱在了一起，小侄女拍着我的后背说：“姑姑没事了”！我好激动！好高兴！心想马上把这个好消息传给师兄师姐，让师兄师姐们也为我高兴、高兴！给师姐打电话说完检查结果后，我又情不自禁地说道：“非常感谢我们的团队，感谢团队里面的师姐、师兄，每个清晨我们都能一起坚持不懈地习练”！

感恩凤凰园！实践使我进一步坚信大同师尊的一句话：坚守信念者，一切皆可能，相信奇迹者，活在奇迹中！

张静

2021年9月24日

附1：医院检查报告单



附2：婷师姐的观察记录

静师姐是个温柔、美丽、善良的女子，之前和我们一起习练过凤凰养生操，学习、接受过一些凤凰养生的理念和知识。

今年八月初的时候，静师姐和娟师姐说乳房不太舒服，医生说要做手术。一天早上，我们一起习练《太空漫步》时，脑海中我听见大同师尊说：“火线救急”。当时我不明白啥意思，就和娟师姐说了。师姐说，静可能是时空点到了，教她《凤凰铜钟》吧。因为疫情，白龟湖公园要封园管理，我们三人商量了一下，一刻也不停，下午就找了合适的场地教静师姐《凤凰铜钟》。

这期间，我们一直没有间断地在习练《凤凰铜钟》；大概到了九月初，有天早上在习练时，我脑海中忽然出现一幅画面：大同师尊出现。在香山寺大院的平台上，师尊和我们几个园友围坐在一起。师尊指导我们

习练；之后观音菩萨也站在我们身后，指导、加持我们。习练完毕，清理阴垃圾时，从静师姐的乳房飞出两个圆圆的深绿色的黑团。

第二天，我们在习练《凤凰铜钟》时，脑海中又出现画面：静师姐的乳房前出现红光，接着师尊也出现在静师姐身边；这时高空中出现一根白色的管子插入静师姐的乳房里，我看见有黑色的气体顺着管子排出去，一直到习练结束。脑海中听到师尊说：“需要一周时间，这一周一天都不能间断习练。”

第三天，习练《凤凰铜钟》时，脑海中又出现画面：静师姐的乳房上，看见白色的管子开始排出黑色的气体。

第四天，也是这样的。

第五天，在习练《凤凰铜钟》时，脑海中出现画面：看到静师姐的乳房上的管子变化了，两根白色的管子，中间有一个瓶子连接起来，一头在排黑气和黑色的液体，一头在输入白色能量。师尊说：“这需要两天时间，习练不能间断。”

第六天，也是这样，在脑海中看到：管子一头在排出不好的黑色的气体、液体，一头在输入白色能量。

第七天，习练《凤凰铜钟》时，在脑海中看到：白色的管子，从静师姐乳房里拔出来了；有一只手在乳房的周围按摩了一圈，之后就有一圈医用的胶布缠绕在乳房的根部，像创可贴一样地贴上去了。我放下心来，宇宙手术做完了。静师姐会好起来的！

感恩神！感恩恩师的加持、护佑、指导，让我感知这一切！感恩凤凰园！

赵花婷

2021.09.24