青春期叛逆外孙的转变

【编者按： 青春期是生活中的每个人都必须经历的一段时期，这一段时期是美好的，同时有的会有叛逆的言行出现，有的会与父母发生冲突。如何引导和帮助孩子顺利度过叛逆期，帮助孩子身心灵健康成长，凤凰园的《归零清理》秘法值得推荐】

发布日期 2021-8-14

我外孙潘天毅正值青春期，出现了一些叛逆不良表现。

在大同师尊的关爱、精心安排下，及时组织多层次、众多人进行《归零清理》，经短短的20天的调理，神奇的变化发生了。

天毅一家，一年多前从加拿大回来探亲，因疫情封航回不去；如绕道，还不如留在中国安全，所以天毅开始在重庆上学。

暑假中，我们祖孙四人去外地避暑半个月。期间，我每天早晚习炼《归零清理》，他脾气、态度有所好转。

7月31日返回，他直接去了舅舅家，和表妹一起学习、一起健身，心情很好。几天里，他开始慢慢地转变，听舅舅、舅妈的话，能按时起床、按时睡觉。每天两次遛狗，饭后洗碗、扫地。

他脾气也和气多了。手机和电脑限时看；作业也较主动，字也认真写了。

更喜的是，在10日(周二)晚上，他主动给妈妈打电话，告诉他在舅舅家的表现，承认了自己存在的缺点和错误，并决心改正、听话，好好学习；希望妈妈原谅他。他的转变我们全家都非常高兴！

真没想到变化这么快，这么神奇，能量真强啊！在此，非常感恩师尊、修蓝博士，感谢黎莎师姐及学长们的关爱与帮助！

在《归零清理》中，我看到图片的字里行间，闪烁着一团一团的白光，能量很强。

调理中，我自己也受益了。常年肿的小腿和脚基本消肿了，头晕头痛也减轻了，精神越来越好。感恩！

（中国） 王美林

2021年8月12日