香港和加拿大园友参加“ 世界地球日 ”祈福活动的心得体会

2021-6-27

智琳：4.22日是世界地球日 ，因为没有看信息，收到凤凰园为地球日祈祷活动已经很晚了，赶紧吃了一点素食后，参加了这次活动。

这次打坐可能是因为有点匆忙，一时找不到大同师尊的音乐，心不能安静下来。但是保护地球是我们每个人的责任。

昨天去了一个小岛，这是一个非常美丽的小岛，有草原小岛之称。去年还是如茵绿草，碧海蓝天，今年因为疫情，去露营、行山的人多了，大家沒有好好地爱护草地，变成了干枯的黄草地 ，看起来很像我们近日看到的灰黑色地球照片一样。一年时间就这样了，让人痛心不己。不过让人安慰的是一上岛就有年轻人，拿着警示牌，提醒大家尽量不要走在草地上，也看到环保人士自愿清理垃圾

只要我们每个人做好自己，也影响其他人，简单生活，不给地球带来伤害，明天的地球一定会更加美好！

晟丽：4月22日是世界地球日，目前，地球日的庆祝活动已发展至全球超过190个国家，每年有超过10亿人参与其中。今年地球日主题是“ 修复地球 ”。

晚上八点，我家熄灯一小时，我与先生一起为地球母亲打坐。随着悠扬的音乐和师尊的引导，想像自己坐蒲团上，周围坐满凤凰园的学子，一会儿时间，觉得自己的身体越来越轻，似乎进入了宇宙空间，身心灵融化在爱的海洋里……。

地球是人类及生物共同家园，“ 健康地球 ”不是选项，而是必须。地球，这个宇宙中的蓝色星球，是我们的家，是我们的一切。最新发表的研究显示，97%的地球生态系统可能已经不再完整，我们正处在第六次地球物种大灭绝的过程中，此前五次是由地质和气候引起，第六次灭绝是由于人类……

地球上的一切生物，已经出现了严重的生存危机，修复地球已经到达了刻不容缓的地步！人类必须有足够的重视和有效的措施去面对现实。我们每一个地球人都应该为修复地球尽一份职任，为守护共同的家园贡献自己的一份力量。保护家园，爱护环境从我做起，如：拒绝一次性用品、尽可能低碳出行、节约用电、用水，做好垃圾分类、爱护动物、保护绿化、减少浪费，物尽其用等等。

作为凤凰园阴环保的使者，我们还有更多的事要做，责无旁贷，任重道远！

吴志天：4月22日的“ 世界地球日 ”当晚8时整，我和夫人怀着感恩、庄严的神态，熄灯、打坐1小时。

“ 世界地球日 ”已走过了52个年头，而今年的主题乃是“ 修复地球 ”。尽管世界上有许许多多的有识志士，在关注环境问题，参与环保运动，并通过绿色低碳生活，努力去实现地球整体环境的改善。然而，时至今日，地球仍被大量破坏，仍受不断伤害，仍在不停哭泣。修复地球，保护地球，爱护地球，既是有良心、有道德、有担当人们的心声和義举，更是我们凤凰园学子的责任和使命。

随着师尊慈祥的声音和美妙音乐响起，我慢慢地进入冥想阶段，仿佛一直在倾听地球母亲的呼唤，我也不停地在向地球母亲诉说我的爱，输送我的热血和能量。进而，我整个人空灵起来，又好似羽化般地投入了地球母亲的怀抱。我把我的一切都献给了地球母亲……。

最后，我终于明白：地球母亲的拥抱，才是我所得到的最大的回报和最美好的礼物 – 我们修复地球的同时，地球也在帮助我们修复自己。

感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊！

2021.04.25