

师姐代我超度百岁外婆

□2021-4-27□

今年3月19日，我的外婆上官清妹在卧床九年后安然离世，享年100周岁。

外婆生前没有上过学，不识字，但在农村时接触过一些基本佛教的常识，会背诵如《心经》等简短的佛经。1948年从临海移居杭州，到杭州后常去寺庙道观里烧香礼拜，也常常和里弄老婆婆们念《太平经》，祈求太平。

上世纪90年代末，外婆在杭州参加了天功学习班，学习了二步功法。在之后的许多年里，她几乎每天早上都去西湖边的公园里和一群老姐妹们晨练天功，在家里也时常跟着乐天大师（大同师尊在天功时期的尊称）音带自己练习，同时还教家里的小孩子们一起习练。

她对天功、对师尊用心至诚，时常用最为朴素的语言对身边人述说天功的好处。每当遇到日常困难或是身体病痛，她都会对着师尊的画像祈祷，“乐天大师，保佑保佑……”她说结果往往都是很灵验的。后来师尊得知了外婆的情况，特意为她写了天语文，为老人家护佑加持，从此后这幅天语文就悬挂在外婆卧室的床头，再也没有离开过。

几年后，国内对气功修炼收紧管制，晨练已经无法再播放音带。因为在老姐妹们中拥有的威望，大家一致推荐说，“官大妈，您来领功吧！”就这样，她每天早上开始口头引领练习《通天功》，直到所有公共场合的练功被迫完全停止。

2012年，外婆清晨起床后中风摔倒，从此就没有能够康复，丧失了行动和语言能力，长期卧床。在过去的这些年里，师尊曾多次关心询问外婆的情况，希望老人家有一个平安圆满的归宿。

得知外婆离去的消息后，我在第一时间向师尊作了汇报。师尊叮嘱我们在今年凤凰园清明节活动时，一定不要忘了为她老人家超度。

清明临近，我得知因为去年超度仪式后未有记录分享，按照天神的规定，我今年将无缘参加超度活动。但是师尊慈悲，让我提交了外婆和我五年前去世的父亲的个人信，后来又嘱咐姩胎师姐将他们包括在清明的仪式里。同时，文蒂师姐也在另一场仪式中为我外婆作了超度。

今年凤凰园的清明超度仪式是在清明节的周末举行的。两天后的周二夜里，我在梦中遇见了外婆。那是一个非常短暂的梦境：在一个光线幽明柔和、类似过去国内的小饮食店房间里，外婆背对着我坐在我的邻桌，一个人默默地吃饭。我此时似乎正与别人谈话，并未对她特别关注。这时候只见一个服务员走到外婆面前，对她说：“吃不完没关系的，可以打包带走的。”这番话引起了我的注意，怕外婆没有听明白，我起身来到她的面前，重复地告诉她：“外婆，吃不完不要紧，不要勉强，可以打包带走的。”外婆会意地点了点头……

在我的有生之年里，我从未梦见过外婆，无论是在她老人家健康的时候，还是后来九年卧床的期间。我在过去曾经数次经历过在梦中与逝去家人（包括我的外祖父和我的父亲）邂逅的一些非常有寓意的对话和场境；这次与外婆的相逢，我相信也不会是偶然的。在佛教的教义和中国的民间信仰里，人去世后的前49天中，灵魂因为失去了肉体，在阴阳两界之间随意流转。中阴身每七天重历死亡一次，直到他确定了最终的归宿。此时，他今生所造作的因果业力，是他来世去处的主要牵引，而家人与修行者祈祷和祝福的意念力量，将会帮助逝者远离恶道的诱惑，最终抵达幸福的彼岸。这也是民间“做七”传统的由来……

师尊与各位师姐在清明超度仪式里为外婆送去的平安祝福、宇宙能量，正是此时外婆最需要的、开启她下一次生命旅程的饮食资粮、旅费盘缠。很遗憾这次我只能在邻桌观望，没有机会在她老人家上路前，亲手为她奉上最后的一片孝心……感谢天神与师尊的护佑！感谢各位师姐们的无私奉献！感恩我和家人有幸此生能够遇见天功和凤凰园！

（美国）天桅

2021-4-17