容颜不老的秘密

(2021-4-19)

4月17日，我们鹿城的园友在周师兄的带领下前往方山游玩。大清早还是细雨绵绵的，不一会儿就风和日丽，天气非常好！

三天前，我的心脏部位突然不舒服，很闷、透不出气来，我爱人敏很担心，问我可以去吗？我说去了就会好了的。

一路开车过去，我的心脏部位一点点地通畅了。随着一路的风景、视野的开阔，我的心也越来越宽广，心脏不舒服的感觉完全没有了。

我们到了目的地，周师兄吩咐了要注意的一些事后，我们就一路上山了。

到了观音阁，外面有一座亭子，大家都在这里休息一下。我走到亭子的外面，看到对面的岩石形如外星人，个个愁眉苦脸，都似曾相识；我忽然想起，自己两天前做的一个梦，出现的就是这些人，他们告诉我：他们痛苦不堪，能量已经越来越少了，快没有了。看到这些岩石的痛苦表情和黎莎师姐发的视频，我的心里非常难过，就站在那里默念了“天珠安土”、“六字布施”和“天爱真言”，念完后热流遍布全身。

休息好了，我们继续上山。山上杜鹃花盛开，漫山遍野，一片花海，漂亮极了。天空和我们好像很近、很近，偶尔有白云飘过，让我心旷神怡！我们一路欣赏、一路修习，看到有亭子就进去休息一下。有几位走的慢的，就不休息，先走几步。我也先走走，看到有一大片岩坦，好似熟悉；看大家都还在下面亭子里休息，我就坐下来闭目养神，刚好是午时了，就习练一下“午时一小憩”。

坐了一会儿，听到有人问我“小妹妹，你在打坐吗？你这样坐的姿势是不对的”，我睁开眼睛一看，是一位30岁左右的小伙子。天哪！一位30岁左右的小伙子竟然喊我50岁的人为“小妹妹”，我微笑着回答：“我是随便坐坐的。”那小伙子跟我说了几句话后，就走了。

我继续坐了一会儿，不知道为什么眼泪一直在流，收势后还在流眼泪，这也许是感应到地球母亲在流泪吧！

那小伙子喊我“小妹妹”，想想自己的容貌，确实比实际年龄有点差距。从1994年开始习练大同师尊传授的秘法，就一直坚信师尊说过的话！这些年在诸神和师尊的庇佑下，我很少生病，旧疾也一点点消失甚至根除。有时候，我人不舒服，告诉黎莎师姐，师姐就会帮我调理，然后就好了。有时候，是我爱人敏与师尊（化身）沟通，帮助我调理，病就好了。有时候，是我自己与师尊（化身）沟通，习练一下就好了。几乎没有去过医院；有去医院，也就是做个检查。

平时，我也没有吃养颜保健品，也从来没有去过美容院。而且，每天从早忙到晚，最好的休息就是习练凤凰园的秘法！我有一头乌黑靓丽的长发，今年50岁没有白头发，而且头发很多，扎起的辫子很粗，要是不熟悉的人见了，说起年龄和我已经有2个孙子了，谁都不敢相信。这都是这些年在凤凰园里学习养生秘法的神奇效应！

我相信只要坚守凤凰园的理念，紧跟大同师尊，实现返老还童不是传说！

感恩师尊让我的容颜不改！感恩师尊护我的家庭平安！

慈悲的师啊！如山的恩情！我不知道该怎么去报答！

(中国)董晓燕

2021年4月19日