# 加拿大园友参加2021年“ 地球一小时 ”活动的分享

2021-4-2

**晟丽**：昨天晚上为地球母亲熄灯打坐一小时，听着悠扬的音乐和大同师尊亲切的声音，感觉自己坐在凤凰园的大课堂，周围坐的全是园友，自己的身心灵融化在爱的海洋里，内心宁静安祥，全身暖暖的，似乎慢慢进入了宇宙世界。中间突然想到：现在地球出现严重危机，地球被我们人类百般掠夺，肆意宰割，已经千疮百孔，只剩下十分之三的能量了。地球的危机不是一、二天能解决的，瘟疫肆虐，气候突变，资源枯竭，灾难不断降临，地球母亲承担了多大的苦难啊！这时全身发冷，心里隐隐作痛……

通过这次打坐，我认识到一定要从改变自己做起，控制自己的欲望，要从保护地球的每件小事做起，落实到具体行动上。按照神的要求去规范自己的意、言、行，用正能量去影响周围的人，让更多的人觉悟并加入到保护地球行列中去。

感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊，感恩凤凰园！

**盛志天**：昨晚8点30分，我和太太按时进入“ 为地球熄灯一小时 ”打坐活动。

随着音乐声起，跟着师尊的引导，我很快进入宁静、安祥、和谐、浩瀚的宇宙之中，我似乎在静静地聆听着地球的呼唤，并用双手扶摸着饱经磨难的大地母亲。我的身体似乎慢慢地漂浮起来，我的眼前又似一盏盏希望的明灯在闪烁，我迎着这希望之光飞翔，已忘掉了呼吸，忘掉思维，忘掉了时间……

当大同师尊那和霭而亲切的声音再次响起时，我仿佛才回到地球，回到这打坐的场地。这时，我已炁贯全身，热血沸腾，感恩之情充盈身心：救地球是“ 三救 ”使命之一，也是救自己的价值所在，为地球发声，愿世界和平！这才是我们人类希望所在！

2020.3.28