

马来西亚园友参加2021年“地球一小时”活动的分享

□2021-3-31□

关聯：昨晚我参加了凤凰园为地球熄灯打坐一小时活动，让我回想起自己与世界自然基金会□WWF□也是挺有缘分的。

小时候，我刚读中学的时候，在那没有互联网的年代，我从爸爸带回家的一本马航杂志上看到一篇文章，讲的是大马WWF展开保护濒临绝种的海龟工作，保育计划都依靠公众捐款资助。当时我心里就想，保护地球有我一个。填妥捐款表格后，用自己每天上学存起来的零用钱做捐款，我非常高兴，第一次感觉自己能够为自己想保护的大自然贡献一点点力量。

后来，父亲退休后，在大马WWF做了一段时间的顾问，那是2009年。刚好那段时间，大马WWF率先开展了「地球一小时」的活动，爸爸也希望家人能够参与其中。当时，极少人能够理解在家里熄灯一小时的小举措，其意义是为了唤醒更多人参与保护地球环境的实际行动。现在「地球一小时」活动取得了有目共睹的成绩，我深刻地领会到背后是有多少人共同的付出、努力、爱心和强烈坚定的信念，真的值得我去好好学习。

如今，父亲虽然不在了，我们一家人还能够一起参加更有意义的凤凰园为地球熄灯打坐一小时活动，不止是参与地球一小时的阳环保，而且更重要的是为阴环保尽一份力，父亲在天之灵一定会很欣慰。

能够奉献一份爱心和责任给地球、人类、万物众生，我从心底感到高兴，为宇宙高兴！在释放出爱的同时，我们也活在光中，因为爱就是光，光就是爱，我们就自己的太阳，照耀着自己，然后照耀身边。

邬师姐：参加了昨晚的熄灯打坐。一开始，我感到心有点烦闷不乐，但不久就开始微笑，很自然地烦闷一点都感觉不到了。

开心，开心，不久就发现面前一片白光，然后变成红，一直照着我。给我一切勇气，直到收势。

心传：昨晚为地球打坐了半小时，把大爱送到地球的每个角落。感觉很安详，地球充满爱，人类和平相处，世界如此美好。可是今天，回想自己那微博之力太渺小了，而世界和平靠全人类的道德水准。

当今物欲横流，各国冲突矛盾日益加温，正面交锋也难免。我们现在应该保持的最好状态是：宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

李苓：为了保护我们的地球，我们应该用实际行动来保护地球，让大家生活在到处都是绿色世界的环境中。参加凤凰园为地球熄灯一小时的打坐活动，一小时虽然短暂，但可以把我们的爱释放出去，把我们的爱，送给地球，送给人类，送给万物众生，也是送给我们自己，让我们共同努力谱写美好的明天！

我觉得这个活动意义重大，有很多方面除了保护环境更是需要我们爱护自己的身体。在这里，为了地球，为了我们的家园，为了我们自己每一个人，我们应该为地球熄灯一小时并打坐。

地球熄灯一小时打坐为自愿活动，参与这个活动可以令我们认识到全球气候变暖是我们每一个人造成的，我们可以做更多事情去改变现在的环境。

在昨晚打坐一小时中，感到自己与宇宙合一，感到了和平。我非常高兴，至少我已经尽了自己的一小部分的能力去保护地球，为人类做出应有的贡献，为拯救地球做出了一点点的贡献。

感恩宇宙，感恩大地母亲，感恩师尊，感恩凤凰园!!!

2021.3.28