

2020年德国学员中元节分享（二）

□2021-3-16□

第一部分

我觉得我很难和别人分享我个人私密的健康问题，我喜欢把问题藏在心里。但我在分享中忘了说一件事，现在我觉得应该说出来。

在我们要做报告之前，我有近一周的巨大的心脏问题。不过，是个很特别的问题，我感觉自己的心里好像有一块很大的石头。无论我怎么努力，这颗“石头心”都不会消失。我怕它会一直这样，我感到很无助，因为什么也帮不上忙。我还有其他的身體问题，每天只能睡上一个小时，再多就睡不着了。

9月1号交分享的时候，感觉很累，我马上就睡着了，直到5个小时后才醒过来，我已经很久没有体验过这种感觉了。当我醒来的时候，我的笑容很灿烂，我的心很轻，压在心头的石头完全消失了，其他部位的身体的疼痛好了很多。

在我的脑海里，我默默地唱着一首歌：奇迹发生了……，昨天和今天的良好状态还在持续，我非常感谢！并祝愿大家心胸宽广、充满光明和爱。

感谢宇宙、感谢神、感谢大同师尊，感谢所有与我们在这里结合的灵魂之光的火花！

第二部分

通过对师尊和园友祈祷和祝愿，我感觉始终与大家联系在一起，他们都在我心中。但有一种力量，让自己这些年只要一想到，马上就能感受到的那就是凤凰，她仿佛从来没有离开过我，即使是现在，她的能量也是我感受最深刻，她的温柔让我很感动。

每当凤凰来找我的时候，我都会先哭得很伤心，然后她的爱的能量来安慰我，让我有信心，我们还是可以设法帮助别人的。昨天，凤凰带着我飞了一趟，非常轻巧。

奇怪的是，在过去的几个星期里，我也感觉到自己像瘫痪了生病了一样，几乎无法入眠，我对这个世界的状况感到深深的绝望。我很担心，我们如何能够设法帮助人们学会如何成为真正的好人，不是通过灾难，而是通过爱的道路去完成。

奇迹卡一直伴随着我，晚上在我的床边，在我的工作场所，当我冥想和离开家的时候。这句话已经成为我的口头禅。

有了大同师尊月历卡，一开始我很奇怪，那是师尊很久之前的照片，那是一个我不认识他的年代，但却有如此强大的力量，这力量是多么的强大啊！当我把师尊月历照摆在面前，和它们一起冥想打坐，把这些文字带进心里的时候，我的心胸就会变得非常宽广，很多的爱和感激之情流淌在我的心里，我不禁在不断地祈祷，希望能帮助人类，帮助人类的精神发展。

——夏鲁特（慕尼黑）

2020.9.17