

习练《光中行走》秘法的体会和效应（下）

2020-12-28

下面是澳洲园友有关习练《光中行走》秘法后的分享：

琳达：自请到大同师尊的月历照，我常常喜欢边看着师尊的慈祥目光，边读颂师尊的修炼心得，特别是《能者师言 丹炁复生》。无论我多么忙碌，每一次的念诵，都会带给我无限的宁静，之后会浑身倍感轻松。

那天因为急着赶火车，想抄近道，一路快速小跑走到公园边上，脑子突然跳出提示：昨晚下雨。星期天的早上，还没有人经过这人为踩出的小道，小草还都挺立着。第一个走道的人会伤害小昆虫。我走到边上，犹豫了几秒钟，但经不住自己赶时间的诱惑，还是一脚踩进去了，不出几步，我的右脚尖好像绊到了什么，我的身体便象一颗子弹一样飞出去了。记得当时眼前只看到阳光下饱含水珠的翠绿草坪，大概1到2秒的时间，接下来我就摔到了地上。

好幸运，草地象海绵一样托着我的身体，脸撞到了草地上，一点也不痛。因为我跑步速度较猛，自然前冲的惯性较大，背上的背包负重，所以拉痛了我的肩。我起身回头查看，没有任何可以绊脚东西。我退出公园，一边绕着公园的边上赶路，一边在想：这是不让我走草地，是不让我增加对昆虫的伤害。我今天虽然受了点皮肉之痛苦，得怪我自己不好，太自私了。幸运的是可以恢复，如果我今天伤害了小昆虫，那可是鲜活的生命。

我很幸运，多一个提醒，就少一份伤害，自己也避免一次错误。此事让我感悟到：修炼就应该包含在生活的分分秒秒。凤凰园的能量是超时空的，只要我们安静下来，我们就能够能量倍增，就像手机获得充电一样。我无论在哪里，只要脑子里开始默念“我在光里行走……”，就会感受到一股强大的能量由上而下投射到我的身体，把我围住。就像舞台上一个芭蕾舞演员的灯光，人跳到哪里，灯光照到哪里。

借这个机会，再同大家分享一点：我们凤凰园的园歌。有一天晚上入睡前一刻，我突然脑子里唱出一句“总想住住您的丹房”，即刻我进入另一个空间，看到师尊就像大剧场的大舞台那么大，我刚刚够到大舞台的边上，我身体也变得无限的大，于是进入了深睡眠。第二天醒来，满怀着喜悦之情，身心愉悦。我们在茫茫碌碌的工作生活的琐碎事物中，能得到凤凰园的引领，是我们莫大的幸运。

苏茜：我念诵《我在光中行走》和《师尊月历照》后，胸闷的感觉解除，心肺觉得舒适，清晨我去公园锻炼时体验到了从来都没有过的舒适感。我完完全全坚信师尊，凤凰园学子们收获的一切都是师尊能量加持的结果。我受益非浅，由衷地感恩。时刻提醒自己一定要好好学做人、懂因果、守规矩、牢记师尊教导，努力提升自己。

贝琳达：进入古历七月的第一周，平时不太做梦的我，连着好几日都有梦，梦到了平日认识但很久未接触的人。其中有一个梦，还梦到我与某位朋友的前世关系。当时我并未在意。

上周，右小腿突然出现两个约10厘米长的水泡，挑开水泡后里面有脓，小腿很快就红肿起来，发胀、很痛。我赶紧找原因。一是，最近在通肺经，湿毒热邪通过皮肤排出体外。邪之所凑，其气必虚。二是，我在凤凰园的一个群里引用了微信上看到的其他灵修内容，违反了规矩。信息真假难辨，能量掺杂而降低了自身纯正之气，导致虚不抵邪。

经过忏悔，现在又恢复了无梦少梦的状态，腿部红肿好转。

我每天坚持习练《光中行走》，但同时又喜欢浏览微信上的一些灵修文章，名曰“多学习了解”。通过这件事情，我从“切肤之痛”中体会到能量纯正的重要性。

为学日益，为道日损。如果不能抵抗外界的（灵修）信息诱惑，也是一种贪，这对提升修炼是很大的一个障碍。

有了师尊强大的能量场的护佑，我们还要学会珍惜和维护，不受外界侵扰。正气内存，邪不可干！

智琳（香港）：收到师尊的月历照后，有空的时候就看、念诵，心情比较平静。这些天感觉睡眠比较深，有时早上5点就醒了，起来习法也不累。

刚才，在国外的女儿说她的室友有感冒的病症，我的心情一下子激动起来了，担心她染上病毒。我马上看师尊的月历照，现在心情平静了，相信在师尊的护佑下，一定不会有事，感恩师尊!

晟丽（加拿大）：快进入中元节了，收到了大师姐精心制作的月历照，非常开心激动。看着月历照中大同师尊慈祥的目光，读着那些含义深远的句子，想到在今年这些特殊的日子，秘法一个个放下来，师尊的月历照是凤凰园防卫化解灾厄的又一个宇宙技术。师尊随时随地保护着我们，每天都在关心大家是否安好。作为凤凰园的一员，我们是何等的幸运和幸福啊。

我现在每天打开手机就能看到师尊的月历照，因为已设置成手机的屏保。我每天带着恭敬心诚看师尊的月历肖像，并念诵（或默念）月历照上“大同师言”之励志语，每晚睡觉前背诵《能者师言 丹炁复生》。最近虽然比较忙，睡眠时间也不太足，但睡觉踏实，体力恢复较快，不觉得太疲劳。同时，感到心里敞亮，烦恼和纠结越来越少了。生活中遇到的一些事情也比较顺利。比如我上周刚完成了一个房子的过户手续，本来以为困难不小，没想到一点坎坷都没有，一切顺利。我明白这一切都是凤凰园能量加持的结果，真的由衷地感恩。

我提醒自己要尊师重道，要想得到凤凰园能量的保护，需要百分之百的相信，全心全意地付出。学做人、懂因果、守规矩，每天管好自己的意言行，努力提升自己灵性层次。

2020-9-1