我做“ 功夫米饭 ”的感悟

2020-10-21

我追随大同师尊，不知不觉已有十年了。

我是第一个品尝到“ 功夫米饭 ”的，而且我是参加“ 功夫米饭 ”的公益培训课最多的一个人，受益也是最多的。今天特别分享给大家我的几点感悟:

1. 勤俭节约，提升了几个维度的境界，可以把霉变、虫窟了的大米转成美味大米。

2. 我对物质层面的认识观彻底改变了，片面的认识观就会有片面的结果，可怜之处是还很固执。

3. 如果醒悟了没有行动，会犯心气高、眼高手低的错误，“ 功夫米饭 ”的制作过程就是要下功夫去实践。从笑对大米，我悟到了笑对人生。

4. 俗话说：没有金刚钻就别揽瓷器活，说的是要量力而行，现在看来这也是片面的。在凤凰园只要紧跟不掉队，多多习练，珍惜机会，一切皆可能。功夫不负有心人，“ 功夫米饭 ”要有真功夫。

5.“ 功夫米饭 ”，吃多不撑，吃少不饿，香甜可口，能量满满。更神奇的是：吃饭时常忘了吃菜，吃好饭常忘了喝水，天天泡茶喝的习惯也变了，为什么吃了功夫米饭之后可以半天不喝水也不渴？我需下功夫探索。

6. 我吃了来自不同地方的园友做的功夫米饭，有和谐味、有硬朗味、有糊焦味、有柔软味、有香甜味。我吃了同一人在不同心境所做功夫米饭，米没变，心境变了，功夫米饭就变了。细细品味其中变化，反观自己就不难发现自己的心境变化。

（中国）温源

2020.10.20.