我学会做“ 功夫米饭 ”了

2020-10-11

今天是我人生当中，值得永远铭记的一天，我学会了做“ 功夫米饭 ”，后辈子有救了！

10月10日，可谓十全十美啊！

黎莎大师姐面授机宜，许师兄具体指导；大师姐也在三个组之间不断穿梭指点，我们所在组全员通力合作，煮了满满两锅高能量的“ 功夫米饭 ”！

揭开锅盖，我给震撼到了，愣了一会儿，才请周围的师兄、师姐盛饭。平时开锅看到的米饭是平整的，但今天的饭粒好像个个鲜活，一个个都站起来了，特别具有灵性！淘米时有虫，但吃起来韧性十足，盛了一碗又一碗。

在回家等车的时候，园友们纷纷讨论和巩固今天所学，大家收获满满！

我回家后，一定要好好做“ 功夫米饭 ”！

（中国）许果亮

2020.10.10