

# 凤凰园养生真的很神奇

□2019-6-12□

我已退休多年，原有轻度高血压十几年了。因入冬季节没有及时服药，年前冬至后发现血压升高，必须及时服药，但吃了几天药没有得到控制。3天后血压升到上压196下压95，真是吓人。后经医院治疗控制在，上压145下压85左右，医生说还未达到理想血压。

春节后凤凰园一位园友，在微信上将大同师尊的“天爱真言”、“太空漫步”，以及大同师尊的音频等等分享给我，让我多念念多听听。

自从那天起，我每天在家里看着“凤凰吉祥”图，真诚地念诵“天爱真言”，借助手机视频练习“太空漫步”。就这样，感觉精神一天比一天好，人也轻松了，感觉有力气了，心情很愉快，好象自己年轻了几年。

过了几天我测量血压，上压是127下压是68。最近又连续量了几天血压都很正常，凤凰园养生真的很神奇。

我马上将血压计上显示的图片发给这位朋友看，朋友说：“怎么恢复得这样好啊？是不是增加了服药量？”我说：“没有啊，多吃药会有副作用的，我是按照你推荐的凤凰园养生秘法，每天坚持念诵“天爱真言”、习练“太空漫步”，才有今天的理想血压，才有今天的健康身体。”我既激动又开心，从内心感恩大同师尊！感恩凤凰园！

（中国）邨雨  
2019-6-11