

凤凰茶灸——晚年健康美

□2019-7-24□

任阿姨来雅园后，参与凤凰养生俱乐部，在各位师兄师姐的关爱和帮助下，健康逐渐好转，从脸色木木的，一说话就爱哭的样子，转变为每天有说有笑。一个月的时间体重增加了2斤，每周的凤凰茶灸记录了她的改变，也记录了她与大家分享感恩的心情！

以下是任阿姨与大家对话的分享：

2019年7月10日

我来讲一下，大家都知道我来这里一个多月，现在转变情况很好。

我是从，老实讲吧，从死神里面夺过来的。

我到这里来什么情况，大家都看到的。

我实际上也是搞医的，但我不敢跟大家说我是搞医的。

我现在已经醒转来了，醒过来了。

现在呢，脸色有光了，也肯跟大家讲话了。

本来我很孤单的，一讲话就要哭，这个情况呢（谢谢大家）！

师兄：现在好很多了，以前还要阿姨陪过来的，现在都可以一个人来了。

师姐：第一天到现在，两个人。

师兄：两个人哦？一个多月时间是吧？

师姐：啊？

师兄：就一个多月时间是吧？

师姐：就一个多月。

师兄：好，谢谢，谢谢！

2019年7月17日

我的体会呢就是，全身都发热了，出汗了！

我本来是觉得人很冷，不大出汗，现在背也出汗，浑身出汗。

说明我经脉在通了，所以我感谢大家的（关爱），感谢大同师尊。

所以我每天坚持来锻炼，让它（健康）快点好起来。

师姐：刚来的时候，（脸色）板板的是吧，现在又说又笑的。有时候走路还能蹦和跳呢，跳着出来的。

（中国）泰吉

2019-7-23