

# 凤凰吉祥睡眠：了断噩梦

□2020-5-30□

几天前我做了一个梦：梦见好几个人来找我，他们看上去都很虚弱，要我帮助他们。我握住他们的手，他们的额头就会出现2条黑色的像八字的形状，一闪一闪的，我握着他们的手一会儿，他们额头黑色的八字形状就消失了，人也舒服了。他们的症状好像都是一样的，其中有一位是我以前娘家的邻居，我问他是否是这种症状，他说：“是的”。

第二天醒来后，我感觉很累，后背对着心脏的部位很疼，我按揉了几下，打开手机里大同师尊对我们遥祝早安吉祥图片，又观看了5月份的师尊日历照，后背不疼了，人也轻松了一些。

之后的几天，我精神恍惚，只想闭着眼睛休息，白天眼睛都是硬撑着睁开的，总感觉提不起精神。黎莎师姐知道后，告诉我睡觉时运用一种宇宙技术进行调理的动作，同时播放“吉祥睡眠”音乐。

到了晚上，我很认真地按照黎莎师姐交代的方法，打开“吉祥睡眠”音乐：听着师尊那舒缓柔和的语音引导，我这段时间烦躁疲乏的身心灵，仿佛一下子安静下来了，几分钟后竟然神奇地睡着了，音乐什么时候播放完了都不知道。整晚睡得很安稳，没有做梦，夜里醒了一次很快又睡着了；而平时是夜里醒了就很难再入睡的。早上醒来精神很好，上班开车时眼前隐隐约约地出现了师尊手里拿着拂尘的图像！

前天晚上我播放音乐“吉祥睡眠”睡觉，不一会儿就感觉肝脏部位一点点地·暖和起来，后来越来越热，全身都发热，连鼻子都出汗了，肝脏部位非常的舒服，脾脏也热起来了。前天晚上精神很好，一直没有睡意，昨天白天精神也不错，没有想睡觉的感觉。

昨天晚上，我又播放音乐“吉祥睡眠”睡觉，很快就睡着了。一觉睡醒，人也没感觉热，但脸上和脖子都黏黏的，是有湿气排出去了。我现在的体能一天天在增强，自感这两天打坐时的境界、悟性都得到了提升，上了一个台阶！

凤凰园的宇宙技术真是神奇啊！很庆幸自己能够有缘回归宇宙家园——凤凰园，沐浴在凤凰园慈悲大爱的宇宙能量场中，迅速了断极为恐惧的噩梦所带来的病源，使我身、心、灵得以安宁与康复。感恩！

（中国）燕姿

2020.5.22