

# 凤凰园2020清明超度活动的分享（七）

□2020-5-29□

苏茜：2020年4月4日我参加了凤凰园超度仪式，上身穿红色的凤凰园服装。内心感到很隆重庄严，全神贯注听着仪式的全过程，内心阵阵激动，而这种激动是来自感恩心的激动。因为我是一个非常平凡的女子，却有机会能参加如此庄严的清明超度仪式。是师尊宽厚的给参加超度仪式者带来了无限的温暖和关怀。当师尊念诵到《天珠安土》心灵慧歌时，我合掌的手心中突感有团火球在旋转一股暖流直进胸口，此时觉得我的心脏舒服、安宁，身体从未有过的轻盈，整个身心灵都沉浸在其中。直到师尊念诵阴宅风水时，我双眼热泪而下，整个人感觉轻盈游荡飘浮在空中。对我而言这是从未有过的一种奇特的异地感觉，然后慢慢地慢慢地飘落下来，这一切都是师尊给予的。我由衷地感恩心师尊！感恩天神！为凤凰园修炼者的空间加持浩然正气！天爱之光！

九伊：感谢师尊！这几天来我夜里多次醒来，睡不好梦也较多。嗓子一直有点痒，打坐时一样痒得咳嗽。今天做超度时，身体有清凉的感觉，特别是从后脑勺开始，这种清凉舒适慢慢扩散到眼睛。一些郁闷的人和事，再想起也没有疙瘩了；心脏有一种舒张的轻松感；嗓子也不痒不咳嗽了。脑海里出现的是向天上延伸上去的银河般路径，有无数的灵体脱离地球重力，向宇宙飞升。地球上笼罩的黑气，不断的旋转，拧成越来越细的烟尘，消失了。这次超度，愿列祖列宗，冤亲债主，有情众生早日开智慧，得解脱，了生脱死。

简妮：我在昨天早上凤凰园超度之间和之后感到全身舒爽，轻松，特别是听到在“在仇恨的地方播种仁爱；让我们在伤害的地方，让我们播种宽恕”我的心有触动。超度活动完后，我心情愉悦。我家的卫生间的冲凉房有很长时间没有清理打扫，上面有很多黑色的污垢，我也一直提不起劲来清洗。昨天超度完后，不知那里来的劲，开开心心地把这个污垢之处清洗得干干净净，洁亮如新。感觉自己灵魂里的很多污垢，也像这个污染的冲凉房一样，通过超度活动，得到清洗和洁净。感恩大同师尊加持，感恩凤凰园！

艾琳：前一晚才把清明超度的名单写好，当晚清醒的时间比睡着的时间还要长，第二天早上准备好之后9:00跟着师尊进行超时空的超度，播放《天珠安土》时跟着师尊念诵，我的心在师尊的声音中沉淀下来。念诵《我的忏悔文》时也跟着师尊念诵，因为还没有学过这一课没有文字资料，只能跟着师尊念一句我跟念一句，有些句子比较长，我还没有念完，师尊已经到了下一句，有一些句子跟念不上，觉得自己做的很差，感到非常羞愧。播放《六字布施》时要念诵亡者名字，意想他（它）们随着师尊心灵慧歌布施能量到天爱之光里面去时，感觉到前面有一股很强的能量，像螺旋一样的天爱之光。念了名单后我担心漏掉，又意想了一次，请所有名单上的亲人们入天爱之光里面，太感谢诸神与师尊。

播放《阴宅风水》时感觉有很多的光从天上照到阴宅中，我已经很久没有回中国参加清明节拜祖先，每年都是父母回中国，我已经不知道祖先们被安置到哪里去了，师尊每年的清明节超度把我们连接在一起，当时感觉自己的祖先们都出来向师尊道谢。清场后一切回复安静，一片安宁，晚上睡觉收到了一些信息，其中一条是超度时忏悔力度不够，我向宇宙忏悔，向天神忏悔，注重了超度流程把情感给疏忽了，感谢宇宙给我们的机会，感恩师尊！

少音：在参加超度前几个晚上睡觉有很多梦境，牙齿痛疼。参加了超度后当晚睡觉很轻松，一觉到天亮，牙齿痛在第2天慢慢消失。很神奇，感谢宇宙，天神和师尊。

琳达：我在3月29日买了旋转式的堆肥桶，为了这个宝贝，我足足等了半年时间，星期天一大早就去了商店，看到最后的5个我幸运的拿了两个。回家后，我把东西放在花园里，就是做不起来，怎么看，做到最后一片，就是无法放上去，一个最基本的圆环就是做不成。要不是因为那么不容易买到，我早就一气之下退了。因为我接下来花了整整一个星期每天试着做，都没有做成功。

3月29日的晚上我们（在学子斋）共同学习了关于清明的事宜安排，当时就得到一个传感告诉我老老实实，一字不漏记录下来，我当时速度比我平时写的慢了半拍，不过字里行间是那么清晰，这完全不像是我自己在写字。当我一看到有音频，我马上收藏，再仔细一一记录，就在我写下这音频的名字的同时，我的后背心脏的对应点好像有一个小小金属的锤子在不快不慢的敲击。（我的心脏有先天性杂音，在25年前还死过一次）我也幸亏听话，按照一字不漏。因为在抄写的时候才发现，和平祈祷词已经不是用现在的早课的内容，这个是第一版的在2011年的时候的版本。读来字字感觉到距离宇宙更加接近。

在4月3日我做了清明的仪式。仪式做完后，我得到了传感告诉我不够，还要做一次，那已经是下午5点多多了。我当时也同传感对话了，能写的我都写了，传感告诉我有的不能写的还有更多更多，我当时闭上眼睛，发现很空旷，真的还有好多好多灵魂，我说那我再做一次，因为第二天要上班，我只能第二天早早起来先

做了再去上班。

因为多年都是夜猫子，早上5点半是不可能起来的，而且就是起来，白天还要站8小时，自己能不能撑得过来，我心里没有底。我晚上设了闹钟，第二天会不会起来，自己是没有把握的。第二天早上，5点半起来，一切是那么顺利，一切都顺畅。第二次的仪式我们家族的历代祖先以及所有的有缘众生都需要这个机会。虽然没有白纸黑字，我的脑海是那么空旷，感觉是无数的灵魂随着师尊的宇宙天歌再天爱之光里飞升。做完仪式。我浑身那么轻松愉悦，晚上回家竟然不仅仅不累，而且还是那么兴奋，而且不饿，那天几乎吃的特别少，因为没有时间吃东西。

让我最最不可思议的是清明过后，我再次走入后花园，竟然自己也没有动脑子，把原来装到一半装不下去的东西，拆了两片下来，再重新装，就这样，在我苦苦折腾了一个星期没有做成功的东西，这次仅仅几分钟就顺利解决了。

当我们解决了我们身边的灵魂需要解决的问题的时候，原来我们的事务琐事会变得那么顺利。

感恩宇宙，感恩我们大爱的大同师尊，感恩凤凰园。

貝琳達：超度之前的这个星期，我感到情绪不稳，没有耐心，会为一点小事而烦躁。虽有察觉，但未刻意去“控制”，因为每年超度之前，我发现总会出现一些这样或那样的状况。

通过超度仪式，让我与祖先、与过世的亲人们再度相连。师尊说为他们超度多多益善，所以除了新添加者会在第一或第二次在超度前有托梦，其余的亲人平时都没有再梦到过了，也没有牵挂，因为他们早已通过凤凰园每年的超度仪式被师尊送到光中去修炼，提升层次。

现在回想起来，有几位亲戚都是因癌症去世，水、空气、食物中的毒素让得癌症的人越来越多。他们在世时，由于知见不同，没有接受我们的方法；过世后却以各种方式托梦于我，希望能给他们能量，为他们超拔。以前我是爱莫能助，家人会为他们烧纸钱，到现在我们通过凤凰园的超度为他们传送天爱之光，能量级别迥然不同。使家人健康、家道安宁，没有宇宙技术和大爱能量，只能是一句空话。

收到传感“太上老君到”。恭迎太上老君。

在诚念“和平祈祷词”时，在“我们不求安慰，但去安慰”处，我停顿了好几秒。这个星期的烦躁，我开始有了头绪。

诚念“我的忏悔文”时，当念到因我的贪、嗔、痴所造成的种种恶业，比如“心不耐烦，嘴上不怨心里怨……”，这几个带心的恶业，平时做晚课也仔细推敲，这次却一个字又一个字地敲打着我的心灵，让我真切地从心忏悔。

《达摩祖师传》中，达摩祖师说“心为根本。罪从心生，还从心灭。一切善恶，皆由心生。如果连这个道理也想不通，只在表面上下功夫，徒然浪费时间。”我每年都参加凤凰园的超度仪式，从最初的只注重超度亲人、友人，到现在感受到超度其实最重要的是超度自己，超度自己的心。超贪婪为施舍心，超嗔恨为慈悲心，超愚痴为智慧心；超越烦恼，度尽无明，非一日之功，需持之以恒，才见成效。真可谓：年年岁岁仪式相似，岁岁年年感悟不同。

祭奠祖先，慎终追远；不但修补家族能量根基，清洗家族能量树；而且做为家族能量树上末枝或叶片的我们，通过凤凰园的超度亦得以心悟，得到净化和提升。

恭敬祭祖；冥阳两利降吉祥，福慧双修不忘本。

仁爱为重；我们要不断学习，成为仁爱的传递者，仁爱的实践者。

感恩！

2020-4-30 汇总整理